

**LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
BIMBINGAN DAN KONSELING
SMA NEGERI 1 DEPOK**

Disusun sebagai syarat ujian

Praktik Lapangan Terbimbing Bimbingan dan Konseling

Dosen Pembimbing Lapangan : Dr. Budi Astuti. M. Si



Disusun oleh :

Nama : Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM : 14104241029

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, kami pembimbing kegiatan PLT UNY di SMA Negeri 1 Depok Sleman Jalan Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa dibawah ini :

Nama : Eka Septy Inayahtul'Ain
NIM : 14104241029
Jurusan : Pskikologi Pendidikan dan Bimbingan
Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan

Telah melaksanakan kegiatan PLT di SMA Negeri 1 Depok dari hari Jumat 15 September 2017 sampai hari Rabu tanggal 15 November 2017. Hasil kegiatan mencakup dalam naskah laporan ini.

Dosen Pembimbing Lapangan



Dr. Budi Astuti, M.Si.

NIP. 19770808 200604 2 002

Sleman, 15 November 2017

Guru Pembimbing Lapangan



Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 19630521 199103 2 004

Mengesahkan,

Kepala Sekolah

SMA Negeri 1 Depok Sleman



Drs. Shobariman, M.Pd.

NIP. 19631207 199003 1 005

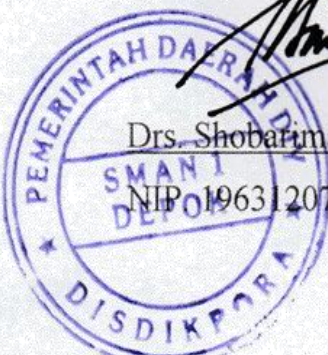
Koordinator PPL

SMA Negeri 1 Depok Sleman



Drs. Agus Sartono

NIP. 19650411 199003 1 011



KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wr.wb

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan nikmat, rahmat, barokah, dan hidayah-Nya, sehingga praktikan dapat menyelesaikan laporan Praktik Lapangan Terbimbing yang telah dilaksanakan di SMA Negeri 1 Depok Tahun Ajaran 2017-2018 dengan lancar. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan bagi junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa dan membimbing kita selaku umatnya dari zaman *jahiliyah* sampai zaman *islamiyah*. Semoga kita senantiasa mendapatkan syafa'atnya di *yaumul qiyamah*.

Laporan disusun sebagai bukti telah dilaksanakannya PPL Program Studi Bimbingan dan Konseling Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta, dan praktikan mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah banyak membantu dalam menyusun laporan ini khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Rochmat Wahab, selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas kepada mahasiswa berupa kegiatan PPL sebagai media mahasiswa untuk dapat mengaplikasikan dan mengabdikan ilmu di masyarakat pendidikan.
2. Lembaga Pengembangan dan Penjaminan Mutu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah melaksanakan tugasnya sehingga penulis dapat melaksanakan Praktik Lapangan Terbimbing (PLT)
3. Bapak Drs. Shobariman, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Depok yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan PLT.
4. Bapak Drs. Agus Sartono selaku Koordinator PPL selama pelaksanaan PPL di SMA Negeri 1 Depok
5. Ibu Dra. Wahyu Srinurjati selaku Guru Pembimbing Bimbingan dan Konseling selama pelaksanaan PLT di SMA Negeri 1 Depok
6. Bapak/Ibu guru dan segenap karyawan SMA Negeri 1 Depok yang telah membantu kami sehingga dapat melaksanakan PLT dengan baik.
7. Orang tua kami yang senantiasa memberikan doa yang tak kenal lelah agar putra-putrinya dapat melaksanakan kegiatan PLT Bimbingan dan Konseling UNY dengan lancar dan maksimal.
8. Siswa-siswi SMA Negeri 1 Depok yang telah memberikan banyak ilmu baru serta motivasi selama pelaksanaan PLT.
9. Semua pihak yang telah membantu kami sehingga terselesaikannya laporan ini.

Dalam penulisan Laporan Praktik Pengalaman Lapangan ini, kami telah mencurahkan seluruh kemampuan secara maksimal, namun kami menyadari bahwa laporan ini masih banyak kekurangannya, serta kemampuan dan pengetahuan yang masih terbatas. Untuk itu kami

berterima kasih atas saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penyusunan laporan berikutnya. Semoga laporan ini bermanfaat dan berguna bagi semua pihak, khususnya bagi diri kami selaku penyusun dan masyarakat luas umumnya.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Sleman, 15 November 2017

Hormat Saya,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eka Septy Inayahtul'Ain', with a horizontal line underneath.

Eka Septy Inayahtul'Ain

14104241029

DAFTAR ISI

JUDUL LAPORAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
ABSTRAK	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Alasan Praktik Lapangan Terbimbing	1
B. Tujuan Praktik Lapangan Terbimbing	2
C. Tempat dan Subjek Praktik Lapangan Terbimbing	2
1. Tempat Praktik Lapangan Terbimbing	2
2. Subjek Praktik Lapangan Terbimbing	3
D. Waktu Praktik Lapangan Terbimbing.....	3
E. Manfaat Praktik Lapangan Terbimbing.....	3
F. Materi Praktik yang akan Dilaksanakan	4
1. Praktik Persekolahan.....	4
2. Praktik Bimbingan dan Konseling.....	5
BAB II PELAKSANAAN PRAKTIK TERBIMBING	
A. Persiapan	8
1. Observasi.....	8
2. Pembekalan	14
3. Penerjunan.....	15
4. Pembelajaran Mikro (Ketrampilan Bimbingan Klasikal).....	15
B. Pelaksanaan Praktik Layanan Terbimbing	17
1. Mendata Siswa Terlambat.....	17
2. Piket Lobby	17
3. 3S	17
4. Literasi	17
5. Pengawasan UTS	17
C. Praktik Bimbingan dan Konseling di Sekolah	18
1. Layanan Dasar	18
2. Layanan Orientasi	19
3. Layanan Responsif.....	20
D. Hambatan Pelaksanaan PLT dan Solusinya.....	25
BAB III KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	27
B. Saran	27

DAFTAR PUSTAKA 29

LAMPIRAN-LAMPIRAN 30

LAPORAN INDIVIDU KEGIATAN PLT

SMA N 1 DEPOK

Alamat: Jalan Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman

Oleh:

Eka Septy Inayahtul'Ain (14104241029)

ABSTRAK

Praktik Lapangan Terbimbing (PLT) dilaksanakan di SMA N 1 Depok mulai tanggal 15 September s/d 15 November 2017. PLT ini bertujuan untuk melatih mahasiswa agar memperoleh pengalaman faktual tentang proses pembelajaran dan berinteraksi langsung dengan dunia pendidikan. Pengalaman tersebut dapat digunakan sebagai bekal pengembangan diri sebagai tenaga pembimbing dan pendidik yang profesional.

Pada Praktik Lapangan Terbimbing (PLT) yang akan dilaksanakan di SMA N 1 Depok praktikan akan melakukan program kerja Bimbingan dan Konseling. Dalam Praktik Bimbingan dan Konseling, praktikan melaksanakan beberapa program kerja yaitu layanan dasar berupa bimbingan klasikal yang meliputi empat bidang bimbingan yaitu pribadi, sosial, belajar dan karir dikelas XI IPS 3 dan XI IPA 3. Layanan orientasi berupa pengenalan kepada peserta didik mengenai dunia kerja dan perkuliahan, bimbingan kelompok diberikan di kelas XI mengenai kelanjutan Study. Layanan responsif berupa konseling individual dilaksanakan sebanyak empat kali dan konseling kelompok sebanyak empat kali. Namun, ada beberapa perencanaan program kerja BK yang tidak dapat terlaksana seperti *home visit*, dan layanan perencanaan individual yang terkendala oleh waktu. Praktikan juga mendapatkan pengetahuan baru mengenai pengelolaan administrasi BK, pengelolaan administrasi sekolah serta penelusuran tamatan.

Melalui kegiatan PLT ini banyak sekali manfaat yang dapat diambil oleh mahasiswa dalam hal mengajar ataupun non-mengajar. Kegiatan PLT ini dapat memberikan bekal kepada mahasiswa untuk mencapai proses pembelajaran yang optimal dalam membentuk tenaga kependidikan yang profesional.

Kata Kunci : *Bimbingan dan Konseling, Praktik Lapangan Terbimbing (PLT)*

BAB I

PENDAHULUAN

A. Alasan Praktik Lapangan Terbimbing

Praktik Lapangan Terbimbing (PLT) Bimbingan dan Konseling di Sekolah merupakan salah satu kegiatan yang bersifat intrakurikuler sehingga harus dilaksanakan oleh setiap mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling. Dalam rangka peningkatan ketrampilan dan pemahaman mengenai berbagai aspek kependidikan ketrampilan dan pemberian berbagai bentuk program layanan bimbingan dan konseling yang dapat diberikan oleh seorang guru pembimbing dalam rangka memenuhi persyaratan pembentukan tenaga kependidikan yang bertugas memberikan layanan bimbingan di sekolah yang profesional.

Program studi Bimbingan dan Konseling mempunyai tugas menyiapkan dan menghasilkan guru pembimbing yang memiliki nilai dan sikap serta pengetahuan dan ketrampilan yang profesional. Dengan kemampuan tersebut diharapkan alumni program studi bimbingan dan konseling dapat melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya kelak sebagai guru pembimbing dalam rangka membantu tercapainya tujuan pendidikan. Oleh karena itu dalam rangka menyiapkan tenaga kependidikan (guru pembimbing) yang profesional tersebut program studi bimbingan dan konseling membawa mahasiswa kepada proses pembelajaran yang dilakukan baik melalui bangku kuliah maupun melalui berbagai latihan, yang antara lain berupa praktek pengalaman lapangan. Untuk melaksanakan hal tersebut mahasiswa diterjunkan ke sekolah dalam jangka waktu tertentu untuk mengamati, mengenal dan mempraktekan semua kompetensi yang layak atau wajib dilakukan oleh seorang guru pembimbing yang sadar akan tugas dan tanggung jawabnya sebagai tenaga profesional dalam bidang bimbingan dan konseling dalam dunia pendidikan.

Usaha peningkatan efisiensi dan kualitas penyelenggaraan proses pembelajaran terus dilakukan, termasuk dalam hal ini Praktik Lapangan Terbimbing (PLT). Secara khusus, visi kegiatan PLT adalah sebagai wahana pembentuk calon guru atau tenaga kependidikan yang profesional. Sementara misi kegiatan PLT terbagi dalam 4 hal, yaitu:

1. Menyiapkan dan menghasilkan calon guru atau tenaga kependidikan yang memiliki nilai, sikap, pengetahuan, dan keterampilan profesional.
2. Mengintegrasikan dan mengimplementasikan ilmu yang telah dikuasai ke dalam praktik keguruan/praktik kependidikan.
3. Memantapkan kemitraan UNY dan sekolah serta lembaga pendidikan.
4. Mengkaji dan mengembangkan praktik keguruan dan praktik kependidikan.

Dalam kegiatan PLT ini, mahasiswa yang bertindak sebagai praktikan diterjunkan ke sekolah/lembaga pendidikan secara bertahap agar dapat mengenal, mengamati, memahami, serta mempraktikkan semua kompetensi yang diperlukan bagi seorang guru/tenaga kependidikan. Pengalaman-pengalaman yang didapatkan di lapangan diharapkan menjadi bekal yang berharga bagi praktikan agar dapat mengembangkan diri sebagai calon guru/tenaga kependidikan yang sadar akan tugas dan tanggungjawabnya sebagai seorang yang profesional.

B. Tujuan Praktik Lapangan Terbimbing

Praktek bimbingan dan konseling di sekolah dimaksudkan agar mahasiswa dapat mempraktekkan teori yang diperoleh selama kuliah, sehingga memperoleh ketrampilan khusus sesuai dengan keahlian dalam profesi bimbingan dan konseling. Dengan kata lain, praktek bimbingan dan konseling memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menunjukkan semua kompetensi yang telah dimiliki di bawah arahan guru dan dosen pembimbing. PLT BK di sekolah bertujuan agar mahasiswa memperoleh pengalaman faktual khususnya tentang pelaksanaan bimbingan dan konseling di sekolah, dan umumnya tentang proses pembelajaran siswa serta kegiatan-kegiatan kependidikan lainnya, sehingga mahasiswa dapat menggunakan pengalamannya sebagai bekal untuk membentuk profesi konselor di sekolah (guru pembimbing) yang profesional.

C. Tempat dan Subjek Praktik Lapangan Terbimbing

1. Tempat Praktik Lapangan Terbimbing

Pelaksanaan PLT Bimbingan dan Konseling di sekolah ditempatkan di sekolah-sekolah di dalam koordinasi Dinas Pendidikan

Nasional Propinsi/Kabupaten Daerah Istimewa Yogyakarta dan Jawa Tengah. Pengaturan tempat PLT lebih rinci dikelola oleh Program Studi Bimbingan dan Konseling, sedangkan penempatan mahasiswa dan dosen pembimbing diatur oleh program studi Bimbingan dan Konseling di bawah koordinasi UP2PPL dan PKL UNY.

Berdasarkan keputusan hasil koordinasi UP2PPL dan PKL UNY, praktikan mendapatkan tempat Praktik Lapangan Terbimbing (PLT) di SMA N 1 Depok yang terletak di Jalan Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman.

2. Subjek Praktik Lapangan Terbimbing

Pada Praktik Lapangan Terbimbing (PLT) subyek sebagai pelaksana adalah mahasiswa praktikan dan subyek siswa adalah siswa kelas X IPA 1-3, X IPS 1-3, XI IPA 10-3 dan XI IPS 1-3.

D. Waktu Praktik Lapangan Terbimbing

Praktik bimbingan dan konseling di sekolah, sesuai kurikulum 2014, dilaksanakan pada semester 7, yaitu pada bulan September s.d November. Pelaksanaan praktik dengan sistem blok waktu, artinya bahwa setiap mahasiswa/praktikan harus berada di tempat praktik setiap hari sesuai dengan jam kerja yang berlaku di sekolah.

E. Manfaat Praktik Lapangan Terbimbing

Praktik Lapangan Terbimbing diharapkan dapat memberikan manfaat terhadap semua komponen yang terkait yaitu mahasiswa, sekolah, dan perguruan tinggi yang bersangkutan.

1. Mahasiswa

- a. Mengetahui secara langsung kegiatan proses pembelajaran peserta didik secara umum, dan kegiatan pemberian layanan bimbingan dan konseling pada khususnya.
- b. Memperdalam pengertian dan penghayatan mahasiswa tentang pelaksanaan bimbingan dan konseling di sekolah, dan pendidikan pada umumnya.
- c. Mendapatkan kesempatan untuk mempraktikkan bekal yang telah diperoleh selama kuliah ke dalam seluruh konteks dan proses pendidikan.

- d. Meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam menangani berbagai tugas sebagai calon guru pembimbing khususnya dan tenaga kependidikan pada umumnya, mengatur (manajemen) program bimbingan dan konseling dan memberikan layanan bimbingan dan konseling dalam setting sekolah.
 - e. Mendewasakan dan meningkatkan daya penalaran mahasiswa dalam melakukan penelaahan, perumusan dan pemecahan masalah yang ada pada diri peserta didik dan seluruh pihak di sekolah pada umumnya.
2. Sekolah
- a. Sekolah diharapkan akan mendapatkan inovasi dalam kegiatan pelayanan bimbingan dan konseling serta proses pendidikan pada umumnya.
 - b. Sekolah memperoleh bantuan tenaga dan pikiran dalam mengelola kegiatan bimbingan dan konseling pada khususnya dan proses pendidikan pada umumnya.
3. Program Studi Bimbingan dan Konseling
- a. Memperoleh masukan tentang perkembangan pelaksanaan praktik pendidikan umumnya, dan bimbingan konseling khususnya, sehingga kurikulum, metode, dan pengelolaan proses pembelajaran di perguruan tinggi dapat lebih disesuaikan dengan tuntutan lapangan.
 - b. Memperoleh masukan tentang kasus dalam bidang bimbingan dan konseling khususnya dan pendidikan pada umumnya yang berharga sebagai bahan pengembangan penelitian.
 - c. Memperluas dan meningkatkan kerja sama dengan sekolah tempat praktik.

F. Materi Praktik yang akan Dilaksanakan

Berdasarkan observasi situasi dan kondisi SMA N 1 Depok serta need assessment kepada siswa SMA N 1 Depok maka disusun rancangan program yang akan dilaksanakan selama Praktik Lapangan Terbimbing (PLT) berlangsung, yaitu:

1. Praktik Persekolahan

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara dengan Koordinator PLT SMA N 1 Depok, praktikan melaksanakan

beberapa kegiatan persekolahan yang secara tidak langsung berhubungan dengan kegiatan bimbingan dan konseling sebagai bagian utuh dari sekolah. Praktik persekolahan tersebut adalah: upacara bendera, 3S di depan Lobby, piket UKS, piket Lobby, Piket Perpustakaan, Literasi/ Kegiatan Keagamaan, menyanyikan lagu Indonesia Raya, pengawasan Ujian Tengah Semester.

2. Praktik Bimbingan dan Konseling

a. Layanan Dasar

1) Bimbingan Klasikal

Bimbingan klasikal adalah program yang dirancang untuk melakukan kontak langsung dengan peserta didik di kelas. Praktikan memberikan bimbingan secara langsung di kelas. Bimbingan klasikal ini memungkinkan untuk memberikan bimbingan kepada sejumlah siswa sekaligus dalam satu waktu. Bimbingan Klasikal dikelas terlaksana sebanyak 6 kali tatap muka. Keenam tema yang diberikan dalam layanan klasikal meliputi :

- a) pentingnya privasi diri
- b) cara belajar efektif
- c) gender
- d) bakat dan minat
- e) komunikasi efektif
- f) manajemen waktu
- g) konsep diri

2) Layanan orientasi

Layanan Orientasi bertujuan agar peserta didik dapat memahami dan menyesuaikan diri dengan lingkungan baru terutama lingkungan sekolah, untuk mempermudah atau memperlancar berperannya mereka di lingkungan baru tersebut. Layanan orientasi yang dilaksanakan praktikan di SMA N 1 Depok berupa sharing tentang penyaluran kegiatan ekstra, hobi, serta gambaran tentang kelanjutan setelah sekolah bagi siswa kelas X, XI dan XII

3) Layanan Informasi

Maksud layanan informasi adalah suatu materi kegiatan yang berupa informasi atau keterangan yang akan disampaikan kepada siswa yang dipandang bermanfaat bagi peserta didik. Layanan informasi bertujuan untuk membekali individu dengan berbagai pengetahuan dan pemahaman tentang berbagai hal yang berguna untuk mengenal diri, merencanakan dan mengembangkan pola kehidupan sebagai pelajar, anggota keluarga dan anggota masyarakat. Materi layanan informasi yang disampaikan pada siswa ialah mengenai informasi studi lanjut yaitu mengenai jurusan-jurusan yang ada pada perguruan tinggi terutama mengenai jurusan-jurusan di Universitas Negeri Yogyakarta. Materi ini disampaikan secara langsung pada siswa ketika siswa datang kepada praktikan dan bertanya-tanya mengenai studi lanjut yang berhubungan dengan jurusan-jurusan di perguruan tinggi dan tentang karir di masa depan.

4) Layanan Pengumpulan Data

Layanan pengumpulan data dimaksudkan untuk mengumpulkan data dan keterangan tentang peserta didik (baik secara individual maupun kelompok) guna membantu praktikan dalam memberikan layanan, keterangan tentang lingkungan peserta didik ini dilaksanakan melalui :

a) MLM

Pengisian data melalui MLM dilaksanakan pada awal kegiatan PLT. Pengambilan data dilaksanakan pada semua kelas X di SMA N 1 Depok dan untuk kelas XI hanya pada kelas XI IPA 3 dan XI IPS 3 dikarenakan tidak ada jam masuk kelas BK untuk kelas XI.

b. Layanan Responsif

1) Konseling individual

Memberikan layanan yang memungkinkan peserta didik dapat berinteraksi langsung secara terbuka dengan praktikan dengan tujuan untuk menyelesaikan masalah.

2) Konseling kelompok

Konseling kelompok memungkinkan praktikan memberikan bantuan secara kelompok dengan masalah yang relatif sama dan dapat muncul dalam suatu kelompok. Setiap anggota kelompok mendapat kesempatan yang sama dalam hal mengungkapkan permasalahan yang sedang dihadapi.

3) Referral

Merupakan upaya yang dapat dilakukan praktikan dengan melimpahkan kasus yang sedang ditangani dengan pertimbangan kasus harus diselesaikan oleh pihak yang lebih berpengalaman.

4) Kolaborasi dengan guru mata pelajaran atau wali kelas

Kolaborasi dengan wali kelas dapat dilakukan dengan tujuan tercapainya tujuan belajar siswa dan tujuan layanan bimbingan dan konseling.

5) Kolaborasi dengan orang tua

Kolaborasi dengan orang tua dilakukan untuk kepentingan kesuksesan peserta didik dan tercapainya layanan bimbingan konseling dalam upaya meningkatkan diri peserta didik

6) Konferensi kasus

Melaksanakan pertemuan kasus dalam upaya penyelesaian masalah yang dihadapi konseli dengan melibatkan pihak lain yang relevan.

7) Home visit / kunjungan rumah

Merupakan kunjungan ke tempat tinggal orang tua atau wali peserta didik dalam rangka klarifikasi, pengumpulan data, konsultasi dan kolaborasi untuk pengembangan diri peserta didik

BAB II

PELAKSANAAN PRAKTIK TERBIMBING

A. Persiapan

1. Observasi

Sebelum melaksanakan kegiatan PLT, seluruh mahasiswa tim PLT SMA Negeri 1 Depok harus memahami terlebih dahulu lingkungan dan kondisi lokasi kegiatan PLT. SMA Negeri 1 Depok berlokasi di Jalan Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman. Dengan banyaknya SMA yang ada di Yogyakarta ini maka SMA Negeri 1 Depok melakukan berbagai pengembangan-pengembangan dan pembenahan-pembenahan sehingga memiliki kualitas yang tinggi dan dapat bersaing dengan SMA lain yang ada di wilayah Yogyakarta maupun Nasional. SMA Negeri 1 Depok yang merupakan sekolah berstatus mandiri berlokasi di Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta. Letak SMA Negeri 1 Depok cukup strategis dan kondusif untuk mendukung proses kegiatan belajar mengajar.

a. Visi dan Misi SMA N 1 Depok

Visi SMA Negeri 1 Depok yaitu Berprestasi Tinggi, Berkepribadian, Kreatif dan Berwawasan Global.

Indikator:

- 1) Unggul dalam aktifitas keagamaan minimal juara di tingkat Kabupaten dan Propinsi
- 2) Unggul dalam kedisiplinan dan ketertiban, semua warga sekolah mentaati aturan/ketentuan yang berlaku.
- 3) Unggul dalam lingkungan sekolah yang bersih dan sehat.
- 4) Unggul dalam berbagai lomba disegala bidang yang diikuti, minimal mendapat juara harapan.
- 5) Unggul dalam ketrampilan bahasa asing terutama bahasa Inggris, peserta didik mampu berkomunikasi dalam bahasa Inggris.
- 6) Unggul dalam ketrampilan komputer.
- 7) Unggul dalam ketrampilan dan kreativitas seni.

- 8) Unggul dalam perolehan rata-rata NUN, minimal dapat mencapai nilai diatas standar nasional
- 9) Unggul dalam persaingan masuk perguruan tinggi

Misi SMA Negeri 1 Depok yaitu :

- 1) Melaksanakan pembelajaran dan bimbingan secara efektif, sehingga standar kompetensi minimal dikuasai serta mengoptimalkan penerapan program sekolah efektif yakni efektivitas dalam setiap kegiatan yang berorientasi pada semangat keunggulan.
- 2) Menumbuhkan penghayatan terhadap ajaran agama yang dianut peserta didik sehingga menjadi dasar terbentuknya kepribadian yang mantap serta arif dan bijaksana dalam berperilaku.
- 3) Mendorong dan membantu peserta didik untuk mengenal potensi dirinya sehingga dapat mengembangkannya secara optimal.
- 4) Mendorong dan membantu penguasaan Teknologi Informasi serta Bahasa Asing untuk pengembangan diri peserta didik

b. Kondisi Fisik SMA N 1 Depok

Secara umum, SMA Negeri 1 Depok memiliki gedung sekolah permanen. Fasilitas yang dimiliki SMA Negeri 1 Depok dapat dikatakan baik dan layak untuk mendukung proses kegiatan belajar mengajar. Adapun fasilitas atau sarana dan prasarana yang terdapat di SMA Negeri 1 Depok adalah sebagai berikut :

1) Ruang Kelas

SMA Negeri 1 Depok memiliki ruangan kelas untuk proses belajar mengajar. Terdapat 20 ruang kelas yang terdiri dari :

- a) 3 ruang kelas X MIPA
- b) 3 ruang kelas X IPS
- c) 3 ruang kelas XI IPA
- d) 3 ruang kelas XI IPS
- e) 4 ruang kelas XII IPA
- f) 4 ruang kelas XII IPS

2) Perpustakaan

Perpustakaan dilengkapi dengan koleksi buku seperti buku-buku pelajaran, buku cerita fiksi dan non fiksi, buku paket, majalah, dan koran. Ruangan perpustakaan ini cukup nyaman dan bersih tersedia meja, kursi (muatan bisa mencapai 40 peserta didik). Perpustakaan di SMA Negeri 1 Depok memiliki satu buah papan tulis yang dapat digunakan untuk kegiatan pembelajaran serta terdapat kipas angin untuk memberikan kenyamanan didalamnya. Terdapat pula sound system yang dapat dimanfaatkan ketika berada diperpustakaan.

3) Laboratorium

SMA N 1 Depok memiliki 5 laboratorium yang terdiri dari Laboratorium Kimia, Laboratorium Fisika, Laboratorium Biologi, Laboratorium Musik, dan Laboratorium Komputer. Peralatan dari kelima laboratorium tersebut termasuk lengkap. Akan tetapi perawatan dan pemanfaatan terhadap peralatan masih kurang, sehingga beberapa barang tampak berdebu dan kurang tertata rapi.

4) Masjid

Masjid dengan nama Masjid Babussalam memiliki area yang cukup luas. Letak masjid berada di atas ruang aula. Masjid menjadi tempat yang sangat bermanfaat bagi guru dan peserta didik yang beragama islam karena setiap waktu shalat dapat dipergunakan. Kondisi masjid juga cukup terawat oleh pengurus masjid yang terdiri dari peserta didik.

5) Media dan Alat Pembelajaran

Media pembelajaran yang terdapat di SMA Negeri 1 Depok antara lain : buku-buku paket dan penunjang, white board, boardmarker, alat peraga, LCD, Laptop dan peralatan laboratorium.

6) Ruang Perkantoran

Ruang perkantoran terdiri dari ruang kepala sekolah, ruang guru, ruang BK, dan ruang TU.

a) Ruang Kepala Sekolah

Kepala Sekolah mempunyai ruang sendiri yang letaknya bersebelahan dengan ruang Tata Usaha (TU).

b) Ruang Guru

Ruang guru berada di lantai dua, berada di atas lab. kimia dan lab. Biologi, bersebelahan dengan masjid dan ruang kelas XI.

c) Ruang BK

SMA Negeri 1 Depok memiliki ruang khusus untuk Bimbingan dan Konseling dengan 4 guru pembimbing. Ruang Bimbingan dan Konseling ini biasa dimanfaatkan oleh peserta didik ketika peserta didik ingin berkonsultasi dengan guru.

d) Ruang TU

Ruang TU merupakan ruang tempat pengarsipan dan pengelolaan administrasi guru dan peserta didik. peserta didik dan guru dapat langsung menuju ruang Tata usaha jika memerlukan hal-hal yang berkaitan dengan ketatausahaan.

7) Ruang UKS

Ruang UKS SMA Negeri 1 Depok berada di sebelah tempat parkir guru dan karyawan. Ruangan tertata dengan rapi dan terdapat fasilitas pengobatan yang cukup lengkap di dalamnya. Di dalam ruangan terdapat 4 kasur yang dapat digunakan untuk istirahat oleh peserta didik yang sakit.

8) Kamar Mandi

Terdapat kamar mandi untuk peserta didik putra dan peserta didik putri. Kondisi kamar mandi putri cukup terawat, namun tidak dengan kamar mandi peserta didik putra. Adapun kamar mandi khusus untuk guru berada di ruang guru. Kamar mandi perlu diaadakan perbaikan agar kenyamanan peserta didik dapat terpenuhi.

9) AULA

Aula atau ruang workshop sering digunakan untuk berbagai kegiatan, baik untuk kepentingan guru, peserta didik maupun pihak umum yang berkepentingan di sekolah.

10) Tempat Parkir

Terdapat 3 tempat parkir yaitu 1 tempat parkir untuk peserta didik yang terletak dibelakang ruang kelas XII IPA, 1 tempat parkir untuk tamu yang terletak di depan ruang lobby, dan satu tempat parkir Guru dan Karyawan yang terletak di sebelah ruang TU dan ruang UKS.

11) Kantin

Terdapat 2 kantin yang terletak di sebelah aula dan dibawah tangga ruang komputer.

12) Lapangan sekolah

Terdapat 3 lapangan yaitu lapangan voli yang berada di bagian depan sekolah, tepatnya di depan runag kelas XII IPA, lapangan basket berada di depan ruang aula, dan lapangan upacara yang berada di depan runag kelas X dan XI yang biasa dipergunakan untuk upacara atau kegiatan peserta didik lainnya.

13) Ruang OSIS

SMA N 1 Depok memiliki ruang OSIS yang berdampingan dengan ruang komputer. Ruang OSIS yang terdapat di SMA N 1 Depok kurang dimanfaatkan secara optimal. Meskipun demikian kegiatan OSIS secara umum berjalan baik, organisasi OSIS di sekolah cukup aktif dalam berbagai kegiatan seperti perekrutan anggota baru, baksos, tonti, ataupun kegiatan lainnya.

14) Ruang agama

SMA Negeri 1 Depok memiliki ruang agama untuk peserta didik yang beragama Hindu, Kristen dan Katholik.

c. Potensi SMA N 1 Depok

1) Peserta Didik

Potensi peserta didik dapat ditunjukkan melalui prestasi maupun organisasi. Potensi peserta didik SMA Negeri 1 Depok sangat baik, dilihat dari minat belajar yang tinggi dan prestasi kejuaraan di berbagai bidang perlombaan serta status sekolah sekarang yang merupakan sekolah mandiri.

2) Tenaga Pendidik

SMA Negeri 1 Depok memiliki tenaga pendidik Sarjana (S1) dan Pasca Sarjana (S2). Adapun jumlah guru berdasarkan ijazah sebagai berikut :

NO	Ijazah	Jumlah
1	Sarjana (S1)	49
2	Pascasarjana (S2)	2
JUMLAH		51

SMA Negeri 1 Depok memiliki tenaga pendidik dengan status PNS dan GTT (Guru Tidak Tetap) dengan jumlah sebagai berikut :

NO	Status	Jumlah
1	PNS	40
2	GTT	11
JUMLAH		51

3) Karyawan

SMA Negeri 1 Depok memiliki 16 karyawan yang cukup memadai dengan tugasnya masing-masing. Karyawan tersebut antara lain adalah karyawan tata usaha, laboran, penjaga perpustakaan, penjaga sekolah dan tukang kebun/kebersihan.

NO	Status	Jumlah
1	PNS	2
2	PTT	14
JUMLAH		16

d. Ekstrakurikuler

Kegiatan ekstrakurikuler yang ada di SMA Negeri 1 Depok antara lain:

- a) Bidang Keagamaan : ROHIS
- b) Bidang Olahraga : Basket, Futsal, Pencak Silat, Pecinta Alam
- c) Bidang Kesenian :Seni Teater, Seni Tari, Seni Musik, Seni Suara

d) Bidang Sosial Kemanusiaan :Palang Merah Remaja (PMR)

e) Bidang Kepramukaan : PRAMUKA

Ekstrakurikuler unggulan SMA Negeri 1 Depok adalah paduan suara, cheerleaders dan Tonti. Pelaksanaan Ekstrakurikuler terjadwal, dan pembinanya merupakan guru SMA N 1 Depok dan Pembina dari luar sekolah. Tempat Pelaksanaan di lingkungan SMA Negeri 1 Depok. Kegiatan ekstrakurikuler yang bersifat wajib, khusus untuk kelas X dan XI adalah PRAMUKA ditambah dengan satu ekstrakurikuler pilihan.

Berdasarkan hasil analisis situasi dari observasi yang telah dilaksanakan, maka kelompok PLT SMA Negeri 1 Depok berusaha memberikan stimulus awal untuk mengoptimalkan potensi dan mengembangkan fasilitas di SMA Negeri 1 Depok yang diwujudkan dalam berbagai program yang telah direncanakan. Mengingat kontribusi yang diberikan oleh mahasiswa PLT bersifat sementara, maka diperlukan bantuan dan dukungan dari pihak sekolah untuk menindaklanjuti program yang direncanakan.

Kegiatan persiapan merupakan salah satu faktor yang sangat penting dalam kegiatan pembelajaran, sebab tanpa adanya persiapan maka segala sesuatu yang kemungkinan menjadi kendala yang muncul akan sulit teratasi terutama kendala saat program berlangsung. Kematangan dan persiapan yang baik secara otomatis akan mendorong keberhasilan kegiatan program mengajar di lapangan. Persiapan yang mahasiswa dapatkan sebelum terjun langsung dalam kegiatan atau program PLT terutama yang berasal dari Universitas Negeri Yogyakarta diantara adalah

2. Pembekalan

Pembekalan PLT dilakukan selama dua kali pada tanggal 11 September 2017 dan 12 September 2017. Pembekalan PLT

merupakan acara yang dilakukan oleh fakultas untuk seluruh jurusan di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta. Kegiatan ini merupakan penjelasan dan arahan umum tentang mekanisme pelaksanaan PLT. PLT tahun ini berbeda dengan tahun sebelumnya karena dilaksanakan selama 2 bulan pada hari efektif sekolah yang ditempati yaitu hari Senin sampai dengan hari Sabtu. Kegiatan PLT tahun ini terpisah dari kegiatan KKN, sehingga praktikan dapat lebih fokus dalam mengerjakan kegiatan PLT. Pemberian layanan mahasiswa didampingi oleh guru pembimbing lapangan.

3. Penerjunan

Penerjunan PLT dilaksanakan di ruang pertemuan/aula SMK Negeri 1 Kalasan pada tanggal 16 September 2017, acara ini dihadiri oleh kepala sekolah, wakil kepala sekolah bidang kurikulum sekaligus sebagai koordinator PLT, dosen pembimbing lapangan PLT SMK Negeri 1 Kalasan, dan seluruh mahasiswa PLT SMA N 1 Depok. Penerjunan PLT berisi penyerahan mahasiswa PLT oleh dosen pembimbing lapangan dan penerimaan PLT oleh pihak sekolah.

4. Pembelajaran Mikro (Keterampilan Bimbingan Klasikal)

Program pembelajaran mikro merupakan persiapan dan program yang wajib diikuti oleh mahasiswa yang akan melaksanakan program PLT. Pengajaran pembelajaran mikro merupakan kegiatan yang mewajibkan mahasiswa melakukan praktek pemberian layanan klasikal dalam kelas kecil. Kondisi kelas pembelajaran mikro dibuat hampir menyerupai suasana kelas yang pada aslinya dimana setiap mahasiswa memiliki peran masing – masing, sebagai contoh mahasiswa yang mendapatkan giliran mengajar maka mahasiswa tersebut berperan menjadi guru sedangkan mahasiswa lain yang belum mendapatkan giliran sebagai guru maka mahasiswa tersebut berperan sebagai peserta didik. Anggota 1 kelompok pembelajaran mikro terdiri atas 10 mahasiswa dan 1 dosen pembimbing yang kelak saat mahasiswa telah terjun

kelapangan menjalankan program PLT dosen tersebut akan menjadi dosen pembimbing lapangan jurusan.

Tujuan diadakannya program atau pengajaran pembelajaran mikro adalah melatih mahasiswa untuk mampu menyampaikan atau memberikan layanan klasikal, mengelola kondisi kelas yang baik, menghadapi peserta didik yang notabennya memiliki sifat yang “unik” dan mampu menyikapi dan menyelesaikan permasalahan pembelajaran yang sewaktu – waktu terjadi dalam kelas, selain itu praktek pembelajaran mikro mengajarkan juga kepada mahasiswa untuk pandai–pandai mengatur dan mengelola waktu dengan efektif dan efisien, setiap kali mengajar. Biasanya mahasiswa yang melakukan praktek pembelajaran mikro diberikan kesempatan pemberian layanan klasikal pada awal pertemuan atau awal tatap muka adalah 45 menit.

Syarat utama mahasiswa melakukan pengajaran pembelajaran mikro adalah membuat Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) yang berfungsi sebagai panduan atau arahan ketika mahasiswa memberikan layanan klasikal di depan kelas selain itu agar materi yang di sampaikan tidak keluar dari jalur. RPL yang dibuat oleh mahasiswa wajib di konsultasikan kepada dosen pembimbing untuk dikoreksi. Kewajiban yang harus di penuhi oleh mahasiswa yang akan melaksanakan program pembelajaran mikro adalah :

- a. Praktik menyusun perangkat pembelajaran yaitu RPL (Rencana Pelaksanaan Layanan) dan media pembelajaran
- b. Pratek cara membuka dan menutup layanan yang baik
- c. Praktek pemberian layanan klasikal menggunakan berbagai metode yang sesuai dengan materi yang akan di sampaikan terutama metode yang berbeda–beda akan memancing peserta didik aktif dan tidak bosan dalam pemberian layanan.
- d. Ketrampilan menilai kemampuan peserta didik.
- e. Praktek menjelaskan materi layanan yang baik.
- f. Ketrampilam berinteraksi dengan siswa.
- g. Praktek cara penyampaian memotivasi siswa.

- h. Praktek menggunakan metode, pembuatan dan penggunaan media pembelajaran yang sesuai.
- i. Praktek penguasaan dan pengelolaan kelas.

Selain tujuan pembelajaran mikro setelah di jabarkan di atas, ternyata pembelajaran mikro bertujuan pula untuk membekali mahasiswa agar lebih siap melaksanakan PPL baik dari segi materi maupun penyampaian metode pemberian layanan klasikal yang bagus di dalam kelas.

B. Pelaksanaan Praktik Lapangan Terbimbing (persekolahan)

Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) persekolahan adalah praktik pengalaman lapangan yang berisi tentang kegiatan BK di sekolah selama PPL, di luar kegiatan kelas.

- a. Mendata siswa terlambat
Kegiatan ini berupa mendata para siswa yang terlambat. Nantinya datanya akan direkap sesuai periode bulan yang sudah ditentukan. Data yang sudah direkap juga dapat membantu Guru BK untuk menangani siswa yang sering datang terlambat ke sekolah.
- b. Piket Lobby di sekolah yaitu bertujuan mulai dari mempresensi kehadiran siswa, menjag lobby sekolah apabila ada tamu, penugasan dari guru dan juga mendata surat ijin bagi siswa.
- c. Piket 3S
Piket 3S merupakan kegiatan rutin di pagi hari yang bertempat di depan Lobby SMA N 1 Depok yang dimulai dari pukul 06.20 sampai 06.50 berupa memberikan senyum, salam, dan sapa kepada setiap siswa yang masuk ke sekolah.
- d. Literasi/ Kegiatan Keagamaan
Kegiatan ini berupa kegiatan keagamaan yang dilaksanakan 10 menit sebelum pelajaran dimulai. Bagi siswa yang beragama Islam yaitu berkegiatan tadarus yang dilaksanakan di kelas masing-masing yang didampingi oleh setiap mahasiswa PLT/ Guru dan bagi siswa yang beragama Non Islam kegiatan dilaksanakan di AULA.
- e. Pengawasan UTS

Kegiatan ini berupa membantu administrasi dan membantu terlaksananya kegiatan Ujian Tengah Semester yang dilaksanakan pada tanggal 25 September 2017 s.d 30 September 2017.

f. Merekap data tahunan

Kegiatan ini meliputi merekap semua data informasi di Papan Informasi Ruang BK yang berupa agam siswa, pekerjaan orang tua siswa, alumni yang masuk di Perguruan Tinggi serta daftar siswa yang mendapatkan beasiswa Kartu Cerdas dan JPPD.

g. Pembuatan Papan Informasi di Ruang BK

Pembuatan Papan Informasi ini berupa pembaruan data yang sudah lama atau data tahun lalu dan akan diganti dengan data yang sudah diperbarui.

C. Praktik Bimbingan dan Konseling di Sekolah

Dalam praktik bimbingan dan konseling, praktikan memberikan beberapa layanan yaitu 7 kali bimbingan klasikal, 4 kali konseling individual, dan 4 kali konseling kelompok.

1. Layanan Dasar

a. Bimbingan Klasikal

Bimbingan klasikal adalah program yang dirancang untuk melakukan kontak langsung dengan peserta didik di kelas. Praktikan memberikan bimbingan secara langsung di kelas. Bimbingan klasikal ini memungkinkan untuk memberikan bimbingan kepada sejumlah siswa sekaligus dalam satu waktu. Bimbingan Klasikal dikelas terlaksana sebanyak 7 kali tatap muka. Keenam tema yang diberikan dalam layanan klasikal meliputi :

NO	Hari/ Tanggal	Kelas	Materi
1	Senin, 2 Oktober 2017	X IPS 1	Konsep Diri
2	Kamis, 5 Oktober 2017	XI IPS 3	Cara Belajar Efektif
3	Sabtu, 7 Oktober 2017	XI IPA 3	Percaya Diri

4	Senin, 9 Oktober 2017	XI IPS 3	Pengenalan Gender
5	Jumat, 13 Oktober 2017	XI IPA 3	Bakat dan Minat
6	Sabtu, 21 Oktober 2017	X IPA 1	Komunikasi Efektif
7	Sabtu, 21 Oktober 2017	X IPA 1	Manajemen Waktu

2. Layanan Orientasi

Layanan orientasi yang dilaksanakan praktikan di SMA N 1 Depok berupa sharing tentang penyaluran kegiatan ekstra, hobi, serta gambaran tentang kelanjutan setelah sekolah bagi siswa kelas XII. Pengenalan lingkungan baru dimana terjadi peralihan dari SMA ke Perguruan Tinggi. Hal ini dikarenakan kelas XII adalah masa awal untuk mengembangkan diri dan potensinya saat masuk dunia perkuliahan serta agar tidak mudah terpengaruh lingkungan yang baru terutama lingkungan yang negatif.

a. Layanan Informasi

Materi layanan informasikan yang disampaikan pada siswa ialah mengenai informasi studi lanjut yaitu mengenai jurusan-jurusan yang ada pada perguruan tinggi terutama mengenai jurusan-jurusan di Universitas Negeri Yogyakarta. Materi ini disampaikan secara langsung pada siswa ketika siswa datang kepada praktikan dan bertanya-tanya mengenai studi lanjut yang berhubungan dengan jurusan-jurusan di perguruan tinggi dan tentang karir di masa depan. Kegiatan lain berupa pembuatan Mind Map yang berisi tentang rencana 10 tahun kedepan setelah lulus SMA.

b. Layanan Pengumpulan Data

Layanan pengumpulan data dimaksudkan untuk mengumpulkan data dan keterangan tentang peserta didik (baik secara individual maupun kelompok) guna membantu

praktikan dalam memberikan layanan, keterangan tentang lingkungan peserta didik ini dilaksanakan melalui :

1) MLM

Pengisian data melalui MLM dilaksanakan pada awal kegiatan PLT. Pengambilan data dilaksanakan pada semua kelas X di SMA N 1 Depok dan untuk kelas XI hanya pada kelas XI IPA 3 dan XI IPS 3 dikarenakan tidak ada jam masuk kelas BK untuk kelas XI. Hasil dari analisis ini akan digunakan sebagai need assesment untuk bimbingan klasikal

3. Pelayanan Responsif

a. Konseling Individual

Tujuan konseling individual adalah membantu siswa mengatasi atau memecahkan masalah pribadinya secara *face to face* dengan menggunakan potensinya sendiri secara optimal dan agar siswa dapat memecahkan masalahnya dengan segera supaya tidak berlarut-larut. Dalam hal ini, praktikan melakukan konseling individual dengan empat siswa, yaitu :

- 1 Nama : FR
- a Masalah yang dibahas

Adanya kebimbangan saat masuk Jurusan IPS karena keinginannya yaitu masuk Jurusan IPA
- b Teknik yang digunakan

Person Center
- c Waktu pelaksanaan

20 Oktober 2017
- d Tempat pelaksanaan

Masjid Babussalam
- e Hasil yang dicapai

Siswa mulai menggali potensi yang ada dan disesuaikan dengan Real Self dengan Ideal Self.
- 2 Nama : KM

- a Masalah yang Sulit konsentrasi Belajar dibahas karena orang tua sering bertengkar
- b Teknik yang Family Terapi digunakan
- c Waktu 24 Oktober 2017 pelaksanaan
- d Tempat Masjid Babussalam pelaksanaan
- e Hasil yang dicapai Penguatan terhadap siswa agar siswa mampu untuk terus belajar semaksimal mungkin dengan masalah yang sedang dihadapi siswa.

3 Nama : AS

- a Masalah yang Mengalami kejenuhan dibahas dalam belajar di sekolah
- b Teknik yang Analisis Transaksional digunakan and Behavior
- c Waktu 27 Oktober 2017 pelaksanaan
- d Tempat Masjid Babussalam pelaksanaan
- e Hasil yang dicapai Siswa menemukan hal-hal yang dapat menghilangkan rasa kejenuhan dengan memanfaatkan potensi diri dan fasilitas sekolah yang ada.

4 Nama : ANS

- a Masalah yang Mengalami konflik dibahas dengan kakak kandungnya karena takut kehilangan saat kakaknya akan

- | | | |
|---|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | menikah |
| b | Teknik yang digunakan | Family terapi |
| c | Waktu pelaksanaan | 30 Oktober 2017 |
| d | Tempat pelaksanaan | Masjid Babussalam |
| e | Hasil yang dicapai | Siswa dapat memahami dan mengerti akan keadaan yang dialami dan lebih menerima jika kakaknya akan menikah. |

b. **Konseling Kelompok**

Layanan konseling kelompok dimaksudkan bantuan yang memungkinkan siswa memperoleh kesempatan bagi pembahasan dan pengentasan masalah yang dialami melalui dinamika kelompok. Layanan konseling kelompok merupakan layanan konseling yang diselenggarakan dalam susasana kelompok. Masalah-masalah yang dibahas merupakan masalah perorangan yang muncul di kelompok yang meliputi berbagai masalah dalam segenap bidang bimbingan. Oleh karena itu, setiap anggota kelompok dapat menampilkan masalah yang dirasakannya. Masalah tersebut dilayani melalui pembahasan yang intensif oleh seluruh anggota kelompok, masalah demi masalah, satu per satu, tanpa kecuali, sehingga semua masalah terbicarakan.

Selama di SMA N 1 Depok, praktikan melaksanakan konseling kelompok sebanyak empat kali dengan 1 kelompok :

- | | | |
|---|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 3 | Berkelompok | ANS, AS, DT, FHR, FR, |
| | Terdiri dari | KK, KML, MNC |
| a | Masalah yang dibahas | Memilih jurusan tanpa paksaan dan tidak terpengaruh oleh suatu hal apapun |

- b Teknik yang Person Center digunakan
- c Waktu pelaksanaan 15 Oktober 2017
23 Oktober 2017
25 Oktober 2017
28 Oktober 2017
- d Tempat pelaksanaan Masjid Babussalam
- e Hasil yang dicapai siswa dapat memilih jurusan yang sesuai dengan dirinya dan siswa mampu membicarakan masa depan karirnya dengan orang tua.

c. Referral

Dalam memberikan bimbingan terkadang praktikan menemukan masalah yang tidak dapat diatasinya dan bukan merupakan kewenangannya. Oleh karena itu, praktikan atau guru pembimbing melakukan tindakan referral kepada orang atau pihak yang lebih mampu dan berwenang apabila inti permasalahan siswa berada diluar kewenangan / kemampuannya. Selama praktikan PLT di SMA N 1 Depok, praktikan tidak melakukan refereal, dikarenakan belum adanya kebutuhan untuk melakukan refereal.

d. Kolaborasi dengan Orang Tua

Konselor perlu melakukan kerjasama dengan para orang tua peserta didik. Kerjasama ini penting agar proses bimbingan terhadap peserta didik tidak hanya berlangsung disekolah, tetapi juga oleh orang tua diruma. Melalui kerjasama ini memungkinkan terjadinya saling memberikan informasi pengertian, dan tukar pikiran antara konselor dan orang tua dalam upaya mengembangkan potensi peserta didik atau memecahkan masalah yang mungkin dihadapi peserta didik. Kolaborasi dengan orang tua sejauh ini dilaksanakan oleh

guru BK SMA N 1 Depok. Pendampingan kolaborasi dengan orangtua belum pernah dilakukan praktikan karena belum diberikan kewenangan hal tersebut oleh guru pembimbing.

- e. Kolaborasi dengan Guru Mata Pelajaran atau Wali Kelas
Kolaborasi dilakukan dalam rangka memperoleh informasi tentang peserta didik (seperti prestasi belajar, kehadiran, dan pribadinya), membantu memecahkan masalah peserta didik dan mengidentifikasi aspek-aspek bimbingan yang dapat dilakukan oleh guru mata pelajaran. Selama PPL berlangsung praktikan belum melakukan kolaborasi dengan guru mata pelajaran meskipun sudah muncul permasalahan pada siswa terkait dengan belajar dan pembelajarannya. Hal ini disebabkan belum adanya izin yang diberikan oleh guru pembimbing.
- f. Konferensi Kasus
Konferensi kasus yaitu kegiatan untuk membahas permasalahan peserta didik dalam suatu pertemuan yang dihadiri oleh pihak-pihak yang dapat memberikan keterangan, kemudahan dan komitmen bagi terentaskannya permasalahan peserta didik itu. Pertemuan konferensi kasus ini bersifat terbatas dan tertutup. Penyelenggaraan konferensi kasus merupakan pembahasan permasalahan yang dialami oleh siswa tertentu dalam suatu forum yang dihadiri oleh pihak-pihak yang terkait yang diharapkan dapat memberikan data dan keterangan lebih lanjut serta kemudahan-kemudahan bagi terentaskannya permasalahan tersebut. Selama melakukan PLT di SMA N 1 Depok, praktikan tidak pernah melakukan konferensi kasus karena tidak menemukan masalah besar.
- g. Kunjungan Rumah / *Home Visit*
Kunjungan rumah adalah suatu kegiatan pembimbing untuk mengunjungi rumah klien (siswa) dalam rangka untuk memperoleh berbagai keterangan-keterangan yang diperlukan dalam pemahaman lingkungan dan permasalahan

siswa dan untuk pembahasana serta pengentasan permasalahan siswa tersebut. Selama PLT di SMA N 1 Depok praktikan belum melakukan *home visit* karena tidak menemukan permasalahan pada siswa yang sekiranya memerlukan *home visit*.

D. Hambatan Pelaksanaan PPL dan cara Mengatasi

Selama melaksanakan kegiatan layanan bimbingan dan konseling praktikan menghadapi berbagai hambatan, baik secara teknis maupun non teknis, tetapi berkat motivasi dan bantuan dari berbagai pihak hambatan tersebut dapat diatasi. Adapun hambatan dan cara mengatasinya dalam pemberian layanan bimbingan dan konseling, sebagai berikut:

1. Layanan Dasar

a. Bimbingan klasikal

Dalam pemberian layanan bimbingan klasikal terdapat beberapa hambatan yaitu

- 1) Jam bimbingan konseling yang beruntun dan lokasi kelas yang ada di unit 1 dan 2 mengakibatkan terpotongnya jam pelajaran bimbingan dan konseling untuk melakukan perjalanan. Solusi : praktikan diberi waktu tambahan oleh guru mata pelajaran setelah bimbingan dan konseling selama 15 menit untuk melanjutkan memberikan layanan.
- 2) Jam bimbingan klasikal di jam terakhir mengakibatkan konsentrasi peserta didik yang kurang fokus. Solusinya praktikan memberikan ice breaking atau game serta materi yang dikemas secara ringan agar mudah dimengerti dan tidak membuat peserta didik bosan dan lebih fokus.
- 3) Jam pelajaran sebelumnya terkadang melebihi jamnya, sehingga jam BK menjadi berkurang. Solusi : praktikan mengungkapkan kepada guru mata pelajaran agar pelajaran disudahi saat bel berbunyi.

2. Layanan responsive

a. Konseling individual

Dalam konseling individual terdapat beberapa hambatan yaitu sulitnya mengatur waktu dengan konseli karena jam pulang sekolah konseli yang sore dan mengharuskan konseli harus segera pulang sehingga konseling sesi 1 mempunyai waktu yang singkat. Solusinya praktikan mengatur janji jauh sebelum proses konseling dan meminta izin ketika jam pelajaran.

BAB III

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kegiatan Praktik Lapangan Terbimbing (PLT) merupakan salah satu serangkaian program yang wajib ditempuh oleh seluruh mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta tidak terkecuali Program Studi Bimbingan dan Konseling yang mewajibkan kegiatan PLT di sekolah. Kegiatan PLT di sekolah tahun ini telah terlaksana dengan baik terbukti dengan tercapainya program yang sudah direncanakan.

PLT ini merupakan program yang sangat menguntungkan sekali bagi mahasiswa karena mahasiswa dapat mengetahui dan merasakan praktik secara langsung di sekolah khususnya di SMA N 1 Depok sehingga nantinya ilmu dan pengalaman di lapangan dapat dijadikan bekal untuk menjadi konselor sekolah yang profesional.

B. Saran

Terlaksananya seluruh kegiatan PLT di SMA N 1 Depok dengan baik ini, agar terus ditingkatkan supaya semakin baik. Penyusun mencoba memberi saran, semoga bermanfaat bagi diri sendiri maupun semua pihak.

1. Bagi pihak sekolah
 - a. Agar lebih meningkatkan hubungan baik dengan pihak Universitas sehingga muncul hubungan timbal balik yang saling menguntungkan untuk kedua pihak.
 - b. Untuk meningkatkan layanan bimbingan konseling perlu adanya penambahan jam pada layanan bimbingan klasikal bimbingan konseling agar siswa merasa terfasilitasi.
2. Bagi mahasiswa praktikan
 - a. Mahasiswa BK dapat mengoptimalkan waktu dalam proses penyampaian layanan sesuai dengan kondisi dan sarana di sekolah.

- b. Mahasiswa praktikan BK dapat mengubah persepsi negatif BK yang selama ini telah melekat dengan citra yang positif dan BK itu menyenangkan.
 - c. Mahasiswa praktikan BK dapat mempunyai banyak metode yang lebih menyenangkan tetapi materi tetap dapat tersampaikan secara utuh.
3. Bagi siswa SMA N 1 Depok
- a. Meningkatkan sopan santun dan menghormati baik antarsiswa, guru, karyawan dan masyarakat di sekitar lingkungan sekolah.
 - b. Taat terhadap tata tertib yang berlaku di sekolah.
 - c. Teruslah menjadi siswa yang aktif dan terus berkarya sehingga mampu menjadikan SMA N 1 Depok sekolah yang terbaik di bidang akademik dan non akademik.
4. Bagi Pihak LPPMP
- a. Perlu adanya peningkatan sosialisasi peraturan tata tertib mengikuti PLT, sehingga mahasiswa lebih tertib dalam melaksanakan PLT.
 - b. Pihak LPPMP hendaknya meningkatkan pengontrolan atau monitoring ketempat lokasi PLT agar benar-benar mengetahui mahasiswa ketika mengikuti PLT dan mahasiswa dapat terkontrol dengan baik karena yang saya ketahui SMK N 1 Kalasan tidak dimonitoring dari LPPMP.
 - c. Perlu adanya sosialisasi penyusunan laporan agar seluruh mahasiswa yang melaksanakan PLT tidak merasa kebingungan dan sebaiknya laporannya diseragamkan untuk berbagai jurusan.

DAFTAR PUSTAKA

Agus Triyanto, M.Pd, dkk.2017.*Panduan Praktik Lapangan Terbimbing Program Studi SI Bimbingan dan Konseling*.Yogyakarta: tidak diterbitkan.

Sumarna Suryapranata, PhD, dkk. 2016. *PANDUAN OPERASIONAL PENYELENGGARAAN BIMBINGAN DAN KONSELING SEKOLAH MENENGAH ATAS*. Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Guru dan Tenaga Kependidikan: tidak diterbitkan

LAMPIRAN-LAMPIRAN

KALENDER PENDIDIKAN TAHUN PELAJARAN 2017/2018

BULAN	JULI 2017					
HARI						
MINGGU		2	9	16	23	30
SENIN		3	10	17	24	31
SELASA		4	11	18	25	
RABU		5	12	19	26	
KAMIS		6	13	20	27	
JUM'AT		7	14	21	28	
SABTU	1	8	15	22	29	

3-8 Juli : PPDB 2017/2018

17-19 Juli : PLS (Pengenalan Lingkungan Sekolah)

BULAN	AGUSTUS 2017					
HARI						
MINGGU		6	13	20	27	
SENIN		7	14	21	28	
SELASA	1	8	15	22	29	
RABU	2	9	16	23	30	
KAMIS	3	10	17	24	31	
JUM'AT	4	11	18	25		
SABTU	5	12	19	26		

17 Agustus : HUT Kemerdekaan RI

BULAN	SEPTEMBER 2017					
HARI						
MINGGU		3	10	17	24	
SENIN		4	11	18	25	
SELASA		5	12	19	26	
RABU		6	13	20	27	
KAMIS		7	14	21	28	
JUM'AT	1	8	15	22	29	
SABTU	2	9	16	23	30	

1 Sept : Hari Raya Idul Adha 1438 H

21 Sept : Tahun baru Islam 1439 H

24-30 Sept UTS ganjil

BULAN	OKTOBER 2017					
HARI						
MINGGU	1	8	15	22	29	
SENIN	2	9	16	23	30	
SELASA	3	10	17	24	31	
RABU	4	11	18	25		
KAMIS	5	12	19	26		
JUM'AT	6	13	20	27		
SABTU	7	14	21	28		

14 Okt Pemb LHBS TS 1

BULAN	NOVEMBER 2017					
HARI						
MINGGU		5	12	19	26	
SENIN		6	13	20	27	
SELASA		7	14	21	28	
RABU	1	8	15	22	29	
KAMIS	2	9	16	23	30	
JUM'AT	3	10	17	24		
SABTU	4	11	18	25		

BULAN	DESEMBER 2017					
HARI						
MINGGU		3	10	17	24	31
SENIN		4	11	18	25	
SELASA		5	12	19	26	
RABU		6	13	20	27	
KAMIS		7	14	21	28	
JUM'AT	1	8	15	22	29	
SABTU	2	9	16	23	30	

1 Des : Maulid Nabi Muhammad SAW

4 - 9 Des : Ujian Semester Ganjil

16 Des : Pembagian Raport Smt Ganjil

25 Des : Natal

18-30 Des 2017 : Libur Smt ganjil

BULAN	JANUARI 2018					
HARI						
MINGGU		7	14	21	28	
SENIN	1	8	15	22	29	
SELASA	2	9	16	23	30	
RABU	3	10	17	24	31	
KAMIS	4	11	18	25		
JUM'AT	5	12	19	26		
SABTU	6	13	20	27		

1 Jan : Tahun Baru 2018

2 Jan : Awal Semester Genap

BULAN	FEBRUARI 2018					
HARI						
MINGGU		4	11	18	25	
SENIN		5	12	19	26	
SELASA		6	13	20	27	
RABU		7	14	21	28	
KAMIS	1	8	15	22		
JUM'AT	2	9	16	23		
SABTU	3	10	17	24		

16 Feb : Tahun Baru Imlek

BULAN	MARET 2018					
HARI						
MINGGU		4	11	18	25	
SENIN		5	12	19	26	
SELASA		6	13	20	27	
RABU		7	14	21	28	
KAMIS	1	8	15	22	29	
JUM'AT	2	9	16	23	30	
SABTU	3	10	17	24	31	

19-29 Maret : USBN dan US SLTA

17 Maret : Hari Raya Nyepi

30 Maret : Wafat Isa Al masih

5-10 maret UTS 2 (genap)

31 maret 2016 : Pembagian LHBS TS2

BULAN	APRIL 2018					
HARI						
MINGGU	1	8	15	22	29	
SENIN	2	9	16	23	30	
SELASA	3	10	17	24		
RABU	4	11	18	25		
KAMIS	5	12	19	26		
JUM'AT	6	13	20	27		
SABTU	7	14	21	28		

2-5 April : UN Utama SLTA

14 April : Isra Miraj Nabi Muhammad SAW

16-18 April : USBN Kls IX - SLTP

23-26 : UN Utama SLTP

BULAN	MEI 2018					
HARI						
MINGGU		6	13	20	27	
SENIN		7	14	21	28	
SELASA	1	8	15	22	29	
RABU	2	9	16	23	30	
KAMIS	3	10	17	24	31	
JUM'AT	4	11	18	25		
SABTU	5	12	19	26		

1 Mei : Hari Buruh

10 Mei : Kenaikan Isa Almasih

14-16 Mei : Libur Awal Puasa

17-19 Mei : Pesantren Ramadhan

29 Mei : Hari Raya Waisak

30 April-5 Mei : US SD/MI, SDLB, Paket A

21 Mei-5 Juni : Ujian Semester Genap

BULAN	JUNI 2018					
HARI						
MINGGU		3	10	17	24	
SENIN		4	11	18	25	
SELASA		5	12	19	26	
RABU		6	13	20	27	
KAMIS		7	14	21	28	
JUM'AT	1	8	15	22	29	
SABTU	2	9	16	23	30	

1 Juni : Hari Lahir Pancasila

6 Juni : Pembagian Raport Smt Genap

15-16 Juni : Hari Raya Idul Fitri

9 juni -21 Juni : Libur sebelum- sesudah

Hari Raya Idul Fitri

Keterangan :

	UN Utama SLTA, SLTP
	Libur Minggu / Nasional
	Libur sebelum-sesudah Hari Raya
	Libur Semester
	Ujian Semester I / II
	Pembagian Rapor
	Puasa Ramadhan
	USBN SLTA
	USBN SLTP
	U S/M SD/MI, SDLB
	MOS (Masa Orientasi Siswa)

BULAN	JULI 2018					
HARI						
MINGGU	1	8	15	22	29	
SENIN	2	9	16	23	30	
SELASA	3	10	17	24	31	
RABU	4	11	18	25		
KAMIS	5	12	19	26		
JUM'AT	6	13	20	27		
SABTU	7	14	21	28		

2-7 Juli : PPDB
2018/2019

2-14 juli : Libur Semester Genap



MATRIKS PROGRAM KERJA PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING (PLT)
LOKASI PLT : SMA N 1 DEPOK
TAHUN 2017/2018

Universitas Negeri Yogyakarta
Sekolah
Alamat Sekolah
Guru Pembimbing

SMA N 1 Depok
Jalan Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman
Dra. Wahyu Srinurjati

Nama Mahasiswa
NIM
Fak/ Jur/ Prodi

Eka Septy Inayahtul'Ain
14104241029
: FIP/PPB/
Bimbingan dan Konseling
Dr. Budi Astuti, M.Pd

Pelaksanaan PPL : 15 September 2017 - 15 November 2016

Dosen Pembimbing

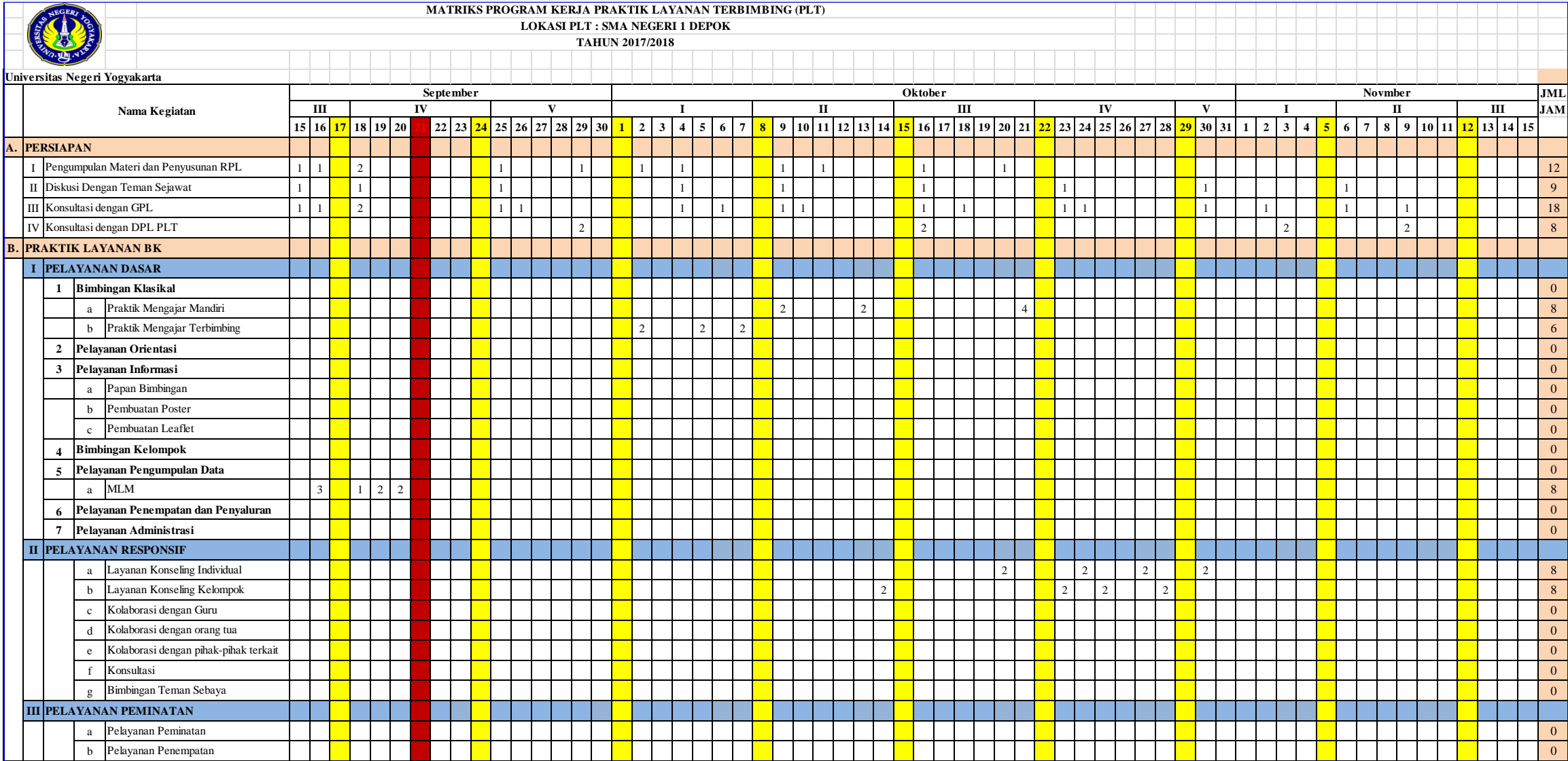
Nama Kegiatan		September		Oktober					November			JML
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	JAM
Penyerahan Mahasiswa PLT UNY 2017												
A. PERSIAPAN												
I	Pengumpulan Materi dan Penyusunan RPL	2	2	2	2	2	2					12
II	Diskusi Dengan Teman Sejawat	1	1	1	1	1	1	1	1	1		9
III	Konsultasi dengan GPL	2	2	2	2	2	2	2	2	2		18
IV	Konsultasi dengan DPL PLT			2			2		2	2		8
B. PRAKTIK LAYANAN BK												
I PELAYANAN DASAR												
	1 Bimbingan Klasikal											
	a Praktik Mengajar Mandiri					4	4					8
	b Praktik Mengajar Terbimbing				6							6
2 Pelayanan Orientasi												
3 Pelayanan Informasi												
	a Papan Bimbingan											0
	b Pembuatan Poster											0
	c Pembuatan Leaflet											0
4 Bimbingan Kelompok												0
5 Pelayanan Pengumpulan Data												0
	a MLM	3	5									8
6 Pelayanan Penempatan dan Penyaluran												0
7 Pelayanan Administrasi												0
II PELAYANAN RESPONSIF												
		a Layanan Konseling Individual					2	4	2			8
		b Layanan Konseling Kelompok					2		6			8
		c Kolaborasi dengan Guru										0
		d Kolaborasi dengan orang tua										0
		e Kolaborasi dengan pihak-pihak terkait										0
		f Konsultasi										0
		g Bimbingan Teman Sebaya										0
III PELAYANAN PEMINATAN												
		a Pelayanan Peminatan										0
		b Pelayanan Penempatan										0
B PRAKTIK LAYANAN NON BK												
I	Upacara Bendera di Sekolah		1		1	1	1	1	1	1	1	8
II	Piket Loby		3	3	3	3	3	3	3	3		24
III	Piket UKS		2	2	2	2	2	2	2	2		16
IV	Piket 3S		2,5	3	3	3	3	3	3	3	1,5	25
V	Piket Perpustakaan		2	2	2	2	2	2	2	2		16
VI	Literasi/ Kegiatan Keagamaan		0,5		1	1	1	1	1	1	0,5	7
VII	Pengawas UTS			18								18
VIII	Pengawas Lapangan saat UTS			2								2
IX	Pendataan Siswa yang tidak memakai Kebaya						1					1
X	Pemberian Materi Pembuatan Mind Map		2		3							5
XI	Pemberian Materi tentang Jurusan		3		1							4
XII	Penerjunan Mahasiswa PLT UNY	3										3
XIII	Penarikan Mahasiswa PLT UNY										3	3
C PROGRAM INSIDENTAL												
I	Pendampingan Sosialisasi Universtas				5		5	3				13
II	Mendata siswa Terlambat	3	3	5	5	5	5	5	5	5	2	43
III	Membantu Administrasi Guru BK	3										3
IV	Membantu Laporan Administrasi BK						7					7
V	Merekap Data Tahunan BK								6			6
VI	Pembuatan Papan Informasi di Ruang BK									9	3	12
D PENYUSUNAN LAPORAN												
I	Penyusunan Laporan								5	5		10
JUMLAH JAM												311

Kepala Sekolah
Drs. Shobarman, M.Pd
NIP. 196312071990031005

Mengetahui/ Menyetujui
Dosen Pembimbing Lapangan
Dr. Budi Astuti, M.Si
NIP. 197708082006042002

Guru Pembimbing Lapangan
Dra. Wahyu Srinurjati
NIP. 196305211991032004

Mahasiswa
Eka Septy Inayahtul'Ain
NIM. 14104241029





LEMBAGA PENGEMBANGAN DAN PENJAMINAN MUTU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

CATATAN MINGGUAN PLT

TAHUN 2017

NAMA MAHASISWA : EKA SEPTY INAYAHTUL'AIN

NAMA SEKOLAH : SMA N 1 DEPOK

NO. MAHASISWA : 14104241029

ALAMAT SEKOLAH : JL. BABARSARI

FAK/JUR/PR.STUDI : FIP/PPB/BK

CATURTUNGAL, DEPOK, SLEMAN

NO	Hari, Tanggal	Pukul	Nama Kegiatan	Hasil Kualitatif/ Kuantitatif	Keterangan/ Paraf DPL
MINGGU KE 1					
1.	Jumat, 15-09-2017	07.00-10.00	Penerjunan Mahasiswa PLT	Penerjunan dilaksanakan di SMA N 1 Depok yang dihadiri 23 mahasiswa PLT dan Dosen dari Fakultas Ekonomi yang akan menyerahkan mahasiswa PLT UNY kepada pihak sekolah SMA N 1 Depok.	
		10.00-13.00	Administrasi berkas Guru BK	Kegiatan ini adalah membantu 3 guru BK SMA N 1 Depok dalam menyusun kembali berkas-berkas administrasi Guru BK	
		13.00-14.00	Pengumpulan Materi dan Penyusunan RPL	Kegiatan ini meliputi berdiskusi dengan Guru Pamong tentang materi dan RPL yang akan dibuat untuk bimbingan klasikal.	

		14.00-15.00	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	
		15.00-16.00	Diskusi dengan Teman Sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling	
2.	Sabtu, 16-09-2017	07.00-08.00	Pengambilan Data dengan Menggunakan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas X IPS 2 dengan siswa berjumlah 24.	
		08.00-09.00	Pengambilan Data dengan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas X IPA 2 dengan siswa berjumlah 34.	
		09.00-10.00	Pengambilan Data dengan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas X IPA 1 dengan siswa berjumlah 31.	
		10.00-13.00	Pembukaan Catatan Keterlambatan Periode Agustus-September 2017	Kegiatan ini diawali dengan menganalisis Buku Catatan Keterlambatan Siswa SMA N 1 Depok pada periode Bulan Agustus-September pada tahun 2017.	
		13.00-14.00	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	
		14.00-15.00	Pengumpulan Materi dan Penyusunan RPL	Kegiatan ini meliputi berdiskusi dengan Guru Pamong tentang materi dan RPL yang akan dibuat untuk bimbingan klasikal yang akan dilaksanakan.	
MINGGU KE 2					

3.	Senin, 18-09-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		07.00-08.00	Upacara	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok	
		08.00-10.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi.	
		10.00-11.00	Pengambilan Data dengan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas X IPS 1 dengan siswa berjumlah 24.	
		11.00-12.00	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	
		12.00-13.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		13.00-14.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		14.00-15.00	Berdiskusi dengan teman sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling.	
4.	Selasa, 19-09-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1	

			Terlambat	Depok.	
		08.00-09.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		09.00-10.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		11.00-12.00	Pengambilan Data dengan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas X IPA 3 dengan siswa berjumlah 32.	
		12.00-13.00	Perkenalan di kelas XII IPS 2 (Sharing jurusan di perkuliahan)	Kegiatan ini dilaksanakan di kelas XII IPS 2 dengan jumlah siswa 24.	
		13.00-13.00	Pengambilan Data dengan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas X IPS 3 dengan siswa berjumlah 28.	
5.	Rabu, 20-09-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.30-09.30	Pengambilan Data dengan MLM (Media	Kegiatan dilaksanakan di Kelas XI IPA 3 dengan siswa berjumlah 31.	

			Lacak Masalah)		
		10.00-11.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan.	
		11.00-12.00	Pengambilan Data dengan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas XI IPS 3 dengan siswa berjumlah 34.	
		12.00-13.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
6.	Jumat, 22-09-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Perkenalan di Kelas XII IPA 3 (Sharing jurusan di Perkuliahan)	Kegiatan ini dilaksanakan di kelas XII IPA 3 dengan jumlah siswa 24.	
		09.00-10.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan.	
7.	Sabtu, 23-09-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	

		06.50-07.00	Literasi/Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Pembuatan Mind Map	Kegiatan dilaksanakan di kelas X IPS 2 yang berjumlah 24 siswa.	
		08.00-09.00	Pembuatan Mind Map	Kegiatan dilaksanakan di kelas X IPA 2 yang berjumlah 38 siswa.	
		09.00-10.00	Mendata Siswa yang terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok.	
MINGGU KE 3					
8.	Senin, 25-09-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	
		07.00-09.00	Pengawasan di Lap. Volly SMA N 1 Depok	Pengawasan dilaksanakan di Lap. Volly SMA N 1 Depok	
		09.00-10.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi.	
		10.00-11.00	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	
		11.00-12.00	Piket Loby	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Loby.	
		13.00-14.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS	

				SMA N 1 Depok.	
		14.00-15.00	Diskusi dengan teman sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling.	
9.	Selasa, 26-09-2017	06.00-06.30	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.00-07.30	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		07.30-09.30	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok.	
		10.00-11.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		11.00-12.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok	
		12.00-13.00	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	
10.	Rabu, 27-09-2017	06.00-06.30	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.30-07.30	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		07.30-09.30	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok.	

		10.00-12.00	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok.	
		12.30-14.00	Pengawasan UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok.	
11.	Kamis,28-09-2017	06.00-06.30	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.30-07.30	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		07.30-08.30	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
		08.30-09.30	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		10.00-12.00	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok.	
		12.00-13.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
12.	Jumat, 29-09-2017	06.00-06.30	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.30-07.30	Mendata siswa terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	

		07.30-09.30	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok.	
		09.30-11.30	Konsultasi dengan DPL	Kegiatan ini meliputi monitoring Dosen Pembimbing Lapangan yaitu Bu Budi Astuti pada 2 mahasiswa prodi BK	
		11.30-12.30	Pengumpulan materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi.	
13.	Sabtu, 30-09-2017	06.00-06.30	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	
		06.30-07.30	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok.	
		07.30-09.30	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok.	
		10.00-12.00	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok.	
		12.30-14.00	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok.	
MINGGU KE 4					
14.	Senin, 2-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	

		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing	
		07.00-08.00	Upacara	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok	
		08.00-09.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi.	
		08.30-09.15	Pembuatan Mind Map	Kegiatan dilaksanakan di kelas XII IPS 3 yang berjumlah 24 siswa.	
		09.30-11.30	Bimbingan Klasikal dengan Topik Konsep Diri	Bimbingan Klasikal ini dilaksanakan di kelas X IPS 1 dengan jumlah siswa 25.	
		11.30-12.30	Pemberian Pengumuman hasil TPA AAYKPN	Kegiatan ini dilaksanakan di setiap kelas meliputi mengumumkan hasil tes potensi akademik dari kampus AAYKP.	
15.	Selasa, 3-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	

		08.00-09.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		09.30-10.15	Membuat Mind Map	Kegiatan dilaksanakan di kelas XII IPA 2 yang berjumlah 24 siswa.	
		11.00-11.45	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini meliputi pendampingan sosialisasi Universitas dari UST di kelas XII IPS 2 yang berjumlah 23 siswa.	
		13.00-13.45	Membuat Mind Map	Kegiatan dilaksanakan di kelas X IPS 3 yang berjumlah 32 siswa.	
16.	Rabu, 04-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata siswa terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		09.00-10.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		10.00-11.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang	

				sudah dipinjam para siswa.	
		11.00-12.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi.	
		12.00-13.00	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	
		13.00-14.00	Diskusi dengan teman sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling	
17.	Kamis, 05-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.30-10.30	Bimbingan Klasikal	Bimbingan klasikal dilaksanakan di kelas XI IPS 3 dengan tema Belajar Efektif.	
		10.00-11.00	Pendampingan Sosialisasi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Sarjanawiyata mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPA 4 dengan jumlah siswa 34	

		11.00-12.00	Pendampingan Sosialisasi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Sarjanawiyata mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 1 dengan jumlah siswa 24	
		12.00-13.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan	
18.	Jumat, 06-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.30-09.30	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Sarjanawiyata mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPA 3 dengan jumlah siswa 34.	
		09.30-10.30	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Sarjanawiyata mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPA 1 dengan jumlah siswa 34.	
		10.30-11.30	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N	

				1 Depok.	
		11.30-12.30	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	
19.	Sabtu, 07-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok..	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok.	
		08.30-10.30	Bimbingan Klasikal	Bimbingan klasikal dilaksanakan di kelas XI IPA 3 dengan tema Percaya Diri.	
		10.30-11.30	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
MINGGU KE 5					
20.	Senin, 09-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Upacara Bendera	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok	

		08.00-09.00	Pengumpulan materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi.	
		09.30-11.30	Bimbingan Klasikal	Bimbingan klasikal dilaksanakan di kelas XI IPS 3 dengan tema Perbedekaan Gender. Jumlah siswa 34.	
		11.30-12.30	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	
		12.30-13.30	Diskusi dengan teman Sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling	
21.	Selasa, 10-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	
		09.00-10.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		10.00-11.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	

22.	Rabu, 11-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi.	
		09.00-10.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		10.00-11.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
23.	Kamis, 12-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	

		08.00-09.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan	
		09.00-10.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok	
24.	Jumat, 13-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok..	
		08.30-10.30	Bimbingan Klasikal	Bimbingan klasikal dilaksanakan di kelas XI IPA 3 dengan tema Mengenali Minat dan Bakat. Jumlah siswa 34.	
25.	Sabtu, 14-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-07.45	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		09.30-10.30	Konseling Kelompok	Kegiatan konseling kelompok pada pertemuan pertama yaitu masih pada tahap	

			Pertemuan Pertama	mengenai satu sama lain. Konseling kelompok dilaksanakan di Masjid SMA N 1 Depok dengan jumlah konseli/ siswa yang mengikuti konseling kelompok 8 siswa.	
		10.30-11.30	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan	
MINGGU KE 6					
26.	Senin, 16-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok..	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Upacara Bendera	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok	
		08.00-09.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi.	
		09.30-10.30	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Kampus LP3Imulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 3 dengan jumlah siswa 24.	
		10.30-11.30	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	

		11.30-12.30	Diskusi dengan teman sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling	
		12.30-14.30	Diskusi dengan DPL	Kegiatan ini meliputi berdiskuti tentang pelaksanaan layanan BK di SMAN 1 Depok dengan Dosen Pembimbing Lapangan yaitu Bu Budi Astuti dengan 2 mahasiswa PLT BK UNY.	
27.	Selasa, 17-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Kampus LP3Imulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 2 dengan jumlah siswa 24.	
		09.00-10.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan	
		10.00-11.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	

28.	Rabu, 18-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-12.00	Laporan Administrasi Guru Bk	Kegiatan ini meliputi mengerjakan suatu laporan tentang Materi Potensi Pedagogik dan Potensi Profesional	
		12.00-13.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan	
		13.00-14.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	
29.	Kamis, 19-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Pendataan Siswa yang Tidak menggunakan kebaya jogja dan jarik	Kegiatan ini meliputi mencatat siswa-siswa yang tidak memakai kain jarik yang diwiru	

			wiru	dan tidak memakai kebaya jogja.	
		09.00-10.00	Pendampingan Sosialisasi Kampus LP3I	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Kampus LP3I mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPA 4 dengan jumlah siswa 34.	
		10.00-11.00	Pendampingan Sosialisasi Kampus LP3I	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Kampus LP3I mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 4 dengan jumlah siswa 24.	
		11.00-12.00	Pendampingan Sosialisasi Kampus LP3I	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Kampus LP3I mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 4 dengan jumlah siswa 24.	
		12.00-13.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		13.00-14.00	Piket Loby	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok.	
30.	Jumat, 20-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di	

				kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		09.00-11.00	Konseling Individual Pertemuan Pertama	Kegiatan ini meliputi konslelin individu dengan salah satu siswa/ konseli di SMA N 1 Depok. Konseling individu dilaksanakan di Masjid SMA N 1 Depok.	
		11.00-12.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		12.00-13.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi.	
31.	Sabtu, 21-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-10.00	Bimbingan Klasikal	Bimbingan klasikal dilaksanakan di kelas X IPA 1 38 dengan tema Cara Berkomunikasi	

				yang Efektif. Jumlah siswa 34.	
		10.00-12.00	Bimbingan Klasikal	Bimbingan klasikal dilaksanakan di kelas X IPA 1 38 dengan tema Manajemen Waktu. Jumlah siswa 34.	
		12.00-15.00	Membatu Laporan adminitrasi BK	Kegiatan ini meliputi mengerjakan suatu laporan tentang Materi Potensi Pedagogik dan Potensi Profesional.	
MINGGU KE 7					
32.	Senin, 23-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Upacara Bendera	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	
		09.00-10.00	Diskusi dengan teman Sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling	
		10.30-12.30	Konseling Kelompok Pertemuan kedua	Kegiatan konseling kelompok pada pertemuan kedua yaitu mereview kembali konsleing kelompok sebelumnya	

		12.30-13.30	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
33.	Selasa, 24-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan.	
		09.00-11.00	Konseling Individu pertemuan kedua	Kegiatan ini meliputi konseli muali menceritakan masalah yang dihadapi.	
		11.00-12.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		12.00-13.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
34.	Rabu, 25-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di	

			Keagamaan	kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		09.30-11.30	Konseling Kelompok Pertemuan ketiga	Kegiatan ini meliputi mencari solusi terhadap permalalahanan teman yang sedang dihadapi yang sudah disepakati dalam pertemuan sebelumnya.	
		11.30-12.30	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
35.	Kamis, 26-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan	
		09.30-10.30	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Respati Yogyakarta mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas	

				XII IPS 4 dengan jumlah siswa 24	
		10.30-11.30	Pendampingan sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Respati Yogyakarta mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 1 dengan jumlah siswa 24.	
36.	Jumat, 27-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		09.30-10.30	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Respati Yogyakarta mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 1 dengan jumlah siswa 24	
		10.15-12.15	Konseling Individual pertemuan ketiga	Pada pertemuan ketiga, konseling individu dilaksanakan dengan menentukan solusi dengan mencari teori pendekatan yang sesuai dengan masalah yang dihadapi konseli	
37.	Sabtu, 28-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1	

				Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		09.30-11.30	Konseling kelompok pertemuan keempat	Pada kegiatan konseling kelompok yang keempat, kegiatan ini meliputi mengevaluasi hasil pendekatan yang sudah dilaksanakan konseli yang sebelumnya dipilih untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi konseli	
MINGGU KE 8					
38.	Senin, 30-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Upacara Bendera	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok	
		08.00-09.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok	

				hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		09.00-10.00	Diskusi dengan Teman Sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling.	
		10.30-12.30	Konseling Individual pertemuan ke empat	Kegiatan ini meliputi mengevaluasi hasil pendekatan	
39.	Selasa, 31-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-11.00	Merekap Data Papan Informasi Tahunan	Kegiatan ini meliputi perekapan data ulang pada data-data yang akan di tulis di papan informasi di Ruang BK.	
		11.00-12.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		12.00-13.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
40.	Rabu, 01-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	

		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-11.00	Merekap Data Tahunan dan Pembuatan Grafik	Kegiatan ini meliputi pembuatan grafik untuk data-data tahun 2017 yang sudah direkap terlebih dahulu	
		11.00-12.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan	
		12.00-13.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
41.	Kamis, 02-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama GPL	
		09.00-10.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan	
		10.00-11.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N	

				1 Depok.	
42.	Jumat, 03-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-10.00	Diskusi dengan DPL	Kegiatan ini meliputi berdiskusi tentang pembuatan papan informasi di Ruang BK SMA N 1 Depok bersama Dosen Pembimbing Lapangan.	
		10.00-11.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan	
43.	Sabtu, 04-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-13.00	Pembuatan Laporan	Kegiatan ini meliputi pembuatan laporan PLT selama kegiatan PLT berlangsung di	

			PLT	SMA N 1 Depok.	
MINGGU KE 9					
44.	Senin, 06-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Upacara Bendera	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok	
		08.00-09.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama GPL	
		09.00-10.00	Diskusi dengan teman Sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling	
		10.00-11.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan	
		11.00-12.00	Piket Loby	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok.	
45.	Selasa, 07-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	

		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		09.00-10.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		10.00-13.00	Pembuatan Papan Informasi	Kegiatan ini meliputi pembuatan papan informasi yang ada di ruang BK.	
46.	Rabu, 08-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan.	
		09.00-10.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		10.00-13.00	Pembuatan Papan Informasi	Kegiatan ini meliputi pembuatan papan informasi yang ada di ruang BK.	
47.	Kamis, 09-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk	

				memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-09.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok.	
		09.00-11.00	Diskusi dengan DPL	Kegiatan ini meliputi diskusi tentang penyusunan laporan bersama Dosen Pembimbing Lapangan dan teman sejawat PLT BK.	
		11.00-12.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama GPL	
		12.00-15.00	Pembuatan Papan Informasi	Kegiatan ini meliputi pembuatan papan informasi yang ada di ruang BK.	
48.	Jumat, 10-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	

49.	Sabtu, 11-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok.	
		08.00-13.00	Penyusunan Laporan PLT	Kegiatan ini meliputi pembuatan laporan PLT selama kegiatan PLT berlangsung di SMA N 1 Depok.	
MINGGU KE 10					
50.	Senin, 13-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Upacara Bendera	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok	
		08.00-11.00	Pembuatan Papan Informasi	Kegiatan ini meliputi pembuatan papan informasi yang ada dirunag BK.	
51.	Selasa, 14-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1	

				Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok.	
		08.00-11.00	Penarikan PLT UNY	Kegiatan ini meliputi penarikan mahasiswa PLT UNY yang dilaksanakan di AULA SMA N 1 Depok.	
52.	Rabu,15-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok.	

Sleman, 15 November 2017

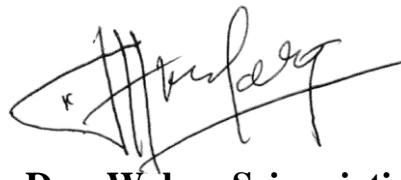
Dosen Pembimbing Lapangan



Dr. Budi Astuti, M.Si

NIP. 197708082006042002

Guru Pembimbing Lapangan



Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 196305211991032004

Mahasiswa



Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM. 14104241029

**LEMBAGA PENGEMBANGAN DAN PENJAMINAN MUTU PENDIDIKAN****UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA****CATATAN HARIAN PLT****TAHUN 2017**

NAMA MAHASISWA : EKA SEPTY INAYAHTUL'AIN

NAMA SEKOLAH : SMA N 1 DEPOK

NO. MAHASISWA : 14104241029

ALAMAT SEKOLAH : JL. BABARSARI

FAK/JUR/PR.STUDI : FIP/PPB/BK

CATURTUNGGAL, DEPOK, SLEMAN

NO	Hari, Tanggal	Pukul	Nama Kegiatan	Hasil Kualitatif/ Kuantitatif	Keterangan/ Paraf DPL
1.	Jumat, 15-09-2017	07.00-10.00	Penerjunan Mahasiswa PLT	Penerjunan dilaksanakan di SMA N 1 Depok yang dihadiri 23 mahasiswa PLT dan Dosen dari Fakultas Ekonomi yang akan menyerahkan mahasiswa PLT UNY kepada pihak sekolah SMA N 1 Depok. Kegiatan diawali dengan sambutan-sambutan dan diakhiri dengan penerimaan mahasiswa PLT UNY oleh kepala sekolah yaitu Bapak Shobariman. Dilanjutkan dengan penyampaian tata tertib SMA N 1 Depok yang bertujuan untuk nantinya ditaati mahasiswa PLT UNY yang sudah menjadi warga sekolah SMA N 1 Depok.	
		10.00-13.00	Administrasi berkas Guru BK	Kegiatan ini adalah membantu 3 guru BK SMA N 1 Depok dalam menyusun kembali berkas-berkas administrasi Guru BK dan membuat pemberkasan kegiatan Bimbingan dan	

				Konseling Tahunan di SMA N 1 Depok	
		13.00-14.00	Pengumpulan Materi dan Penyusunan RPL	Kegiatan ini meliputi berdiskusi dengan Guru Pamong tentang materi dan RPL yang akan dibuat untuk bimbingan klasikal maupun bimbingan kelompok yang akan dilaksanakan. Penyusunan RPL dan pembuatan materi akan dilaksanakan setelah penyebaran angket.	
		14.00-15.00	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		15.00-16.00	Diskusi dengan Teman Sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling yang mendiskusikan hal-hal apa saja yang bisa dilakukan bersama-sama terkait kegiatan PLT BK di SMA N 1 Depok.	
2.	Sabtu, 16-09-2017	07.00-08.00	Pengambilan Data dengan Menggunakan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas X IPS 2 dengan siswa berjumlah 24. Kegiatan ini adalah dengan pembagian angket dengan jenis MLM (Media Lacak Masalah). Hasil dari pembagian angket ini nantinya data tersebut digunakan untuk kebutuhan Bimbingan Klasikal, Konseling Individu, Konseling Kelompok dll. Para siswa mengisi angket dengan tenang sesekali bertanya tentang kalimat yang ada di angket yang tidak dimengerti.	
		08.00-09.00	Pengambilan Data	Kegiatan dilaksanakan di Kelas X IPA 2	

			dengan MLM (Media Lacak Masalah)	dengan siswa berjumlah 34. Kegiatan ini adalah dengan pembagian angket dengan jenis MLM (Media Lacak Masalah). Hasil dari pembagian angket ini nantinya data tersebut digunakan untuk kebutuhan Bimbingan Klasikal, Konseling Individu, Konseling Kelompok dll. Para siswa mengisi angket dengan tenang sesekali bertanya tentang kalimat yang ada di angket yang tidak dimengerti.	
		09.00-10.00	Pengambilan Data dengan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas X IPA 1 dengan siswa berjumlah 31. Kegiatan ini adalah dengan pembagian angket dengan jenis MLM (Media Lacak Masalah). Hasil dari pembagian angket ini nantinya data tersebut digunakan untuk kebutuhan Bimbingan Klasikal, Konseling Individu, Konseling Kelompok dll. Para siswa mengisi angket dengan tenang sesekali bertanya tentang kalimat yang ada di angket yang tidak dimengerti.	
		10.00-13.00	Pembukaan Catatan Keterlambatan Periode Agustus-September 2017	Kegiatan ini diawali dengan menganalisis Buku Catatan Keterlambatan Siswa SMA N 1 Depok pada periode Bulan Agustus-September pada tahun 2017. Data yang diperoleh nantinya akan dibuat tabel dan grafik per kelas dan keseluruhannya. Dari data tersebut mendapat hasil sebagai berikut, siswa yang terlambat pada bulan Agustus-September di kelas X berjumlah 31, kelas XI 77 dan kelas XII 79 siswa	

		13.00-14.00	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		14.00-15.00	Pengumpulan Materi dan Penyusunan RPL	Kegiatan ini meliputi berdiskusi dengan Guru Pamong tentang materi dan RPL yang akan dibuat untuk bimbingan klasikal yang akan dilaksanakan. Berdasarkan angket yang sudah dibagi nantinya akan dianalisis dan membuat topik layanan untuk dibuat RPL Bimbingan Klasikal.	
3.	Senin, 18-09-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		07.00-08.00	Upacara	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok yang diikuti seluruh warga sekolah meliputi Guru, Siswa, Karyawan dan Mahasiswa PLT dari UNY dan Universitas Sanata Dharma	
		08.00-10.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi. Beberapa ada yang perlu direvisi agar kegiatan Bimbingan Klasikal berjalan dengan optimal.	

		10.00-11.00	Pengambilan Data dengan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas X IPS 1 dengan siswa berjumlah 24. Kegiatan ini adalah dengan pembagian angket dengan jenis MLM (Media Lacak Masalah). Hasil dari pembagian angket ini nantinya data tersebut digunakan untuk kebutuhan Bimbingan Klasikal, Konseling Individu, Konseling Kelompok dll. Para siswa mengisi angket dengan tenang sesekali bertanya tentang kalimat yang ada di angket yang tidak dimengerti.	
		11.00-12.00	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		12.00-13.00	Piket Loby	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Loby.	
		13.00-14.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		14.00-15.00	Berdiskusi dengan teman sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling yang mendiskusikan hal-hal apa saja yang bisa dilakukan bersama-sama terkait kegiatan PLT	

				BK di SMA N 1 Depok.	
4.	Selasa, 19-09-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby MSA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
		09.00-10.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		11.00-12.00	Pengambilan Data dengan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas X IPA 3 dengan siswa berjumlah 32. Kegiatan ini adalah dengan pembagian angket dengan jenis MLM (Media Lacak Masalah). Hasil dari pembagian angket ini nantinya data tersebut digunakan untuk kebutuhan Bimbingan Klasikal, Konseling Individu, Konseling Kelompok dll. Para siswa	

				mengisi angket dengan tenang sesekali bertanya tentang kalimat yang ada di angket yang tidak dimengerti.	
		12.00-13.00	Perkenalan di kelas XII IPS 2 (Sharing jurusan di perkuliahan)	Kegiatan ini dilaksanakan di kelas XII IPS 2 dengan jumlah siswa 24. Kegiatan diawali dengan setiap siswa memperkenalkan diri dengan menyebut nama, alamat dan cita-cita. Selain itu para siswa juga sharing-sharing tentang kelanjutan study yang akan mereka tempuh setelah lulus nanti dan macam-macam jurusan yang ada di berbagai Universitas-Universitas ternama di Jogjakarta. Hasil dari perkenalan ini adalah ternyata banyak siswa yang masih bingung akan kelanjutan studinya.	
		13.00-13.00	Pengambilan Data dengan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas X IPS 3 dengan siswa berjumlah 28. Kegiatan ini adalah dengan pembagian angket dengan jenis MLM (Media Lacak Masalah). Hasil dari pembagian angket ini nantinya data tersebut digunakan untuk kebutuhan Bimbingan Klasikal, Konseling Individu, Konseling Kelompok dll. Para siswa mengisi angket dengan tenang sesekali bertanya tentang kalimat yang ada di angket yang tidak dimengerti.	
5.	Rabu, 20-09-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby MSA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke	

				sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.30-09.30	Pengambilan Data dengan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas XI IPA 3 dengan siswa berjumlah 31. Kegiatan ini adalah dengan pembagian angket dengan jenis MLM (Media Lacak Masalah). Hasil dari pembagian angket ini nantinya data tersebut digunakan untuk kebutuhan Bimbingan Klasikal, Konseling Individu, Konseling Kelompok dll. Para siswa mengisi angket dengan tenang sesekali bertanya tentang kalimat yang ada di angket yang tidak dimengerti.	
		10.00-11.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	

		11.00-12.00	Pengambilan Data dengan MLM (Media Lacak Masalah)	Kegiatan dilaksanakan di Kelas XI IPS 3 dengan siswa berjumlah 34. Kegiatan ini adalah dengan pembagian angket dengan jenis MLM (Media Lacak Masalah). Hasil dari pembagian angket ini nantinya data tersebut digunakan untuk kebutuhan Bimbingan Klasikal, Konseling Individu, Konseling Kelompok dll. Para siswa mengisi angket dengan tenang sesekali bertanya tentang kalimat yang ada di angket yang tidak dimengerti.	
		12.00-13.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
6.	Jumat, 22-09-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragama islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK.	

				Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Perkenalan di Kelas XII IPA 3 (Sharing jurusan di Perkuliahan)	Kegiatan ini dilaksanakan di kelas XII IPA 3 dengan jumlah siswa 24. Kegiatan diawali dengan setiap siswa memperkenalkan diri dengan menyebut nama, alamat dan cita-cita. Selain itu para siswa juga sharing-sharing tentang kelanjutan study yang akan mereka tempuh setelah lulus nanti dan macam-macam jurusan yang ada di Universitas Universitas di Yogyakarta. Hasil dari perkenalan ini adalah ternyata banyak siswa yang masih bingung akan kelanjutan studinya.	
		09.00-10.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
7.	Sabtu, 23-09-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby MSA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragama islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	

		07.00-08.00	Pembuatan Mind Map	Kegiatan dilaksanakan di kelas X IPS 2 yang berjumlah 24 siswa. Sebelum pembuatan Mind Map dimulai terlebih dahulu diadakan ice breaking berupa Games Konsentrasi selama 15 menit. Setelah itu siswa ditugaskan untuk membuat Mind Map yang berisi tentang rencana hidup 10 tahun kedepan.	
		08.00-09.00	Pembuatan Mind Map	Kegiatan dilaksanakan di kelas X IPA 2 yang berjumlah 38 siswa. Sebelum pembuatan Mind Map dimulai terlebih dahulu diadakan ice breaking berupa Games Konsentrasi selama 15 menit. Setelah itu siswa ditugaskan untuk membuat Mind Map yang berisi tentang rencana hidup 10 tahun kedepan.	
		09.00-10.00	Mendata Siswa yang terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
8.	Senin, 25-09-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby MSA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		07.00-09.00	Pengawasan di Lap. Volly SMA N 1 Depok	Pengawasan dilaksanakan di Lap. Volly SMA N 1 Depok di dampingi salah satu Guru BK yaitu Bu Wahyu. Pengawasan ini bertujuan jika ada guru pengawas UTS yang akan keluar	

				kelas.	
		09.00-10.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi. Beberapa ada yang perlu direvisi agar kegiatan Bimbingan Klasikal berjalan dengan optimal.	
		10.00-11.00	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		11.00-12.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
		13.00-14.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		14.00-15.00	Diskusi dengan teman sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling yang mendiskusikan hal-hal apa saja yang bisa dilakukan bersama-sama terkait kegiatan PLT BK di SMA N 1 Depok.	
9.	Selasa, 26-09-2017	06.00-06.30	3S di Depan Lobby SMA	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan	

			N 1 Depok	senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.00-07.30	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		07.30-09.30	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok. Pengawasan dilaksanakan di Ruang 18 yang berjumlah 16 siswa dari XII IPS 3 dan 12 siswa kelas XII IPA 3. Suasana ujian kondusif dan siswa mengerjakan dengan tenang.	
		10.00-11.00	Piket Loby	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Loby.	
		11.00-12.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		12.00-13.00	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	

10.	Rabu, 27-09-2017	06.00-06.30	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.30-07.30	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		07.30-09.30	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok. Pengawasan dilaksanakan di Ruang 7 yang berjumlah 16 siswa dari X IPS 1 dan 16 siswa kelas X IPA 1. Suasana ujian kondusif dan siswa mengerjakan dengan tenang.	
		10.00-12.00	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok. Pengawasan dilaksanakan di Ruang 8 yang berjumlah 16 siswa dari X IPA 1 dan 11 siswa kelas X IPS 1. Suasana ujian kondusif dan siswa mengerjakan dengan tenang.	
		12.30-14.00	Pengawasan UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok. Pengawasan dilaksanakan di Ruang 8 yang berjumlah 16 siswa dari XI IPA 1 dan 11 siswa kelas X IPS 1. Suasana ujian kondusif dan siswa	

				mengerjakan dengan tenang.	
11.	Kamis,28-09-2017	06.00-06.30	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.30-07.30	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		07.30-08.30	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
		08.30-09.30	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		10.00-12.00	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok. Pengawasan dilaksanakan di Ruang 12 yang berjumlah 15 siswa dari XII IPS dan 16 siswa kelas XII IPA. Suasana ujian kondusif dan siswa mengerjakan dengan tenang.	

		12.00-13.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
12.	Jumat, 29-09-2017	06.00-06.30	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.30-07.30	Mendata siswa terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		07.30-09.30	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok. Pengawasan dilaksanakan di Ruang 14 yang berjumlah 16 siswa dari XI IPA dan 15 siswa kelas X IPS. Suasana ujian kondusif dan siswa mengerjakan dengan tenang.	
		09.30-11.30	Konsultasi dengan DPL	Kegiatan ini meliputi monitoring Dosen Pembimbing Lapangan yaitu Bu Budi Astuti pada 2 mahasiswa prodi BK yang sedang PLT di SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi diskusi tentang hambatan-hambatan yang ada saat melaksanakan PLT di SMA N 1 Depok.	
		11.30-12.30	Pengumpulan materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat	

				berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi. Beberapa ada yang perlu direvisi agar kegiatan Bimbingan Klasikal berjalan dengan optimal.	
13.	Sabtu, 30-09-2017	06.00-06.30	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.30-07.30	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		07.30-09.30	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok. Pengawasan dilaksanakan di Ruang 1 yang berjumlah 18 siswa dari XI IPS 1 dan 16 siswa kelas X IPS 1. Suasana ujian kondusif dan siswa mengerjakan dengan tenang.	
		10.00-12.00	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan saat uts di SMAN 1 Depok. Pengawasan dilaksanakan di Ruang 2 yang berjumlah 18 siswa dari XI IPA 1 dan 16 siswa kelas X IPS 1. Suasana ujian kondusif dan siswa mengerjakan dengan tenang.	
		12.30-14.00	Pengawas UTS	Kegiatan ini adalah melakukan pengawasan	

				<p>saat uts di SMAN 1 Depok. Pengawasan dilaksanakan di Ruang 2 yang berjumlah 18 siswa dari XI IPA 1 dan 16 siswa kelas X IPS 1. Suasana ujian kondusif dan siswa mengerjakan dengan tenang.</p>	
14.	Senin, 2-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	<p>Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.</p>	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	<p>Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.</p>	
		07.00-08.00	Upacara	<p>Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok yang diikuti seluruh warga sekolah meliputi Guru, Siswa, Karyawan dan Mahasiswa PLT dari UNY</p>	
		08.00-09.00	Pengumpulan Materi dan RPL	<p>Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi. Beberapa ada yang perlu direvisi agar kegiatan Bimbingan Klasikal berjalan</p>	

				dengan optimal.	
		08.30-09.15	Pembuatan Mind Map	Kegiatan dilaksanakan di kelas XII IPS 3 yang berjumlah 24 siswa. Sebelum pembuatan Mind Map dimulai terlebih dahulu diadakan ice breaking berupa Games Konsentrasi selama 15 menit. Setelah itu siswa ditugaskan untuk membuat Mind Map yang berisi tentang rencana hidup 10 tahun kedepan.	
		09.30-11.30	Bimbingan Klasikal dengan Topik Konsep Diri	Bimbingan Klasikal ini dilaksanakan di kelas X IPS 1 dengan jumlah siswa 25. Kegiatan ini meliputi pemberian materi tentang konsep diri. Kegiatan ini bertujuan agar para siswa mengerti akan konsep diri yang ada pada diri siswa.	
		11.30-12.30	Pemberian Pengumuman hasil TPA AAYKPN	kegiatan ini dilaksanakan di setiap kelas meliputi mengumumkan hasil tes potensi akademik dari kampus AAYKP. Hasil dari kegiatan ini adalah ada beberapa siswa yang minat dan langsung bisa menemui salah satu guru BK di ruang BK untuk kelanjutan tes yang sudah diikuti.	
15.	Selasa, 3-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragama islam melakukan tadarusan di kelas masing-	

				masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
		09.30-10.15	Membuat Mind Map	Kegiatan dilaksanakan di kelas XII IPA 2 yang berjumlah 24 siswa. Sebelum pembuatan Mind Map dimulai terlebih dahulu diadakan ice breaking berupa Games Konsentrasi selama 15 menit. Setelah itu siswa ditugaskan untuk membuat Mind Map yang berisi tentang rencana hidup 10 tahun kedepan.	
		11.00-11.45	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini meliputi pendampingan sosialisasi Universitas dari UST di kelas XII IPS 2 yang berjumlah 23 siswa. Kegiatan ini berlangsung dengan tenang dan kondusif.	
		13.00-13.45	Membuat Mind Map	Kegiatan dilaksanakan di kelas X IPS 3 yang berjumlah 32 siswa. Sebelum pembuatan Mind Map dimulai terlebih dahulu diadakan ice	

				breaking berupa Games Konsentrasi selama 15 menit. Setelah itu siswa ditugaskan untuk membuat Mind Map yang berisi tentang rencana hidup 10 tahun kedepan.	
16.	Rabu, 04-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragama islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata siswa terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
		09.00-10.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-	

				kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		10.00-11.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
		11.00-12.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi. Beberapa ada yang perlu direvisi agar kegiatan Bimbingan Klasikal berjalan dengan optimal.	
		12.00-13.00	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		13.00-14.00	Diskusi dengan teman sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling yang mendiskusikan hal-hal apa saja yang bisa dilakukan bersama-sama terkait kegiatan PLT BK di SMA N 1 Depok.	
17.	Kamis, 05-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	

		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.30-10.30	Bimbingan Klasikal	Bimbingan klasikal dilaksanakan di kelas XI IPS 3 dengan tema Belajar Efektif. Jumlah siswa 34. Materi diberikan sesuai dengan anget MLM yang sudah diisi sebelumnya. Materi bimbingan klasikal disajikan dalam power point dan video. Untuk mencairkan suasana sebelum dimulai dilakukan ice breaking terlebih dahulu. Hasil dari pemberian materi ini adalah para siswa mampu memahami belajar yang efektif.	
		10.00-11.00	Pendampingan Sosialisasi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Sarjanawiyata mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPA 4 dengan jumlah siswa 34. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang bertanya tentang kampus Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.	

		11.00-12.00	Pendampingan Sosialisasi Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Sarjanawiyata mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 1 dengan jumlah siswa 24. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang bertanya tentang kampus Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.	
		12.00-13.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
18.	Jumat, 06-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragama islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah	

				terlambat 3 kali.	
		08.30-09.30	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Sarjanawiyata mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPA 3 dengan jumlah siswa 34. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang bertanya tentang kampus Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.	
		09.30-10.30	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Sarjanawiyata mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPA 1 dengan jumlah siswa 34. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang bertanya tentang kampus Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa.	
		10.30-11.30	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
		11.30-12.30	Konsultasi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
19.	Sabtu, 07-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	

		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.30-10.30	Bimbingan Klasikal	Bimbingan klasikal dilaksanakan di kelas XI IPA 3 dengan tema Percaya Diri. Jumlah siswa 38. Materi diberikan sesuai dengan anget MLM yang sudah diisi sebelumnya. Materi bimbingan klasikal disajikan dalam power point dan video. Untuk mencairkan suasana sebelum dimulai dilakukan ice breaking terlebih dahulu. Hasil dari pemberian materi ini adalah para siswa mampu memahami percaya diri yang baik.	
		10.30-11.30	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	

20.	Senin, 09-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Upacara Bendera	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok yang diikuti seluruh warga sekolah meliputi Guru, Siswa, Karyawan dan Mahasiswa PLT dari UNY	
		08.00-09.00	Pengumpulan materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi. Beberapa ada yang perlu direvisi agar kegiatan Bimbingan Klasikal berjalan dengan optimal.	
		09.30-11.30	Bimbingan Klasikal	Bimbingan klasikal dilaksanakan di kelas XI IPS 3 dengan tema Perbedean Gender. Jumlah siswa 34. Materi diberikan sesuai dengan anget MLM yang sudah diisi sebelumnya. Materi bimbingan klasikal disajikan dalam power point	

				dan video. Untuk mencairkan suasana sebelum dimulai dilakukan ice breaking terlebih dahulu. Hasil dari pemberian materi ini adalah para siswa mampu memahami tentang perbedaan gender.	
		11.30-12.30	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		12.30-13.30	Diskusi dengan teman Sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling yang mendiskusikan hal-hal apa saja yang bisa dilakukan bersama-sama terkait kegiatan PLT BK di SMA N 1 Depok.	
21.	Selasa, 10-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1	

			Terlambat	Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		09.00-10.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		10.00-11.00	Piket Loby	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Loby.	
22.	Rabu, 11-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragama islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY	

				membimbing kegiatan keagamaan disetiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi. Beberapa ada yang perlu direvisi agar kegiatan Bimbingan Klasikal berjalan dengan optimal.	
		09.00-10.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		10.00-11.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
23.	Kamis, 12-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	

		06.50-07.00	Literasi/ kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
		09.00-10.00	Piket Loby	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Loby.	
24.	Jumat, 13-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim	

				melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.30-10.30	Bimbingan Klasikal	Bimbingan klasikal dilaksanakan di kelas XI IPA 3 dengan tema Mengenali Minat dan Bakat. Jumlah siswa 34. Materi diberikan sesuai dengan anget MLM yang sudah diisi sebelumnya. Materi bimbingan klasikal disajikan dalam power point dan video. Untuk mencairkan suasana sebelum dimulai dilakukan ice breaking terlebih dahulu. Hasil dari pemberian materi ini adalah para siswa mampu memahami tentang mengenali Bakat dan Minat.	
25.	Sabtu, 14-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragama islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula	

				sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan disetiap kelas.	
		07.00-07.45	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		09.30-10.30	Konseling Kelompok Pertemuan Pertama	Kegiatan konseling kelompok pada pertemuan pertama yaitu masih pada tahap mengenal satu sama lain. Konseling kelompok dilaksanakan di Masjid SMA N 1 Depok dengan jumlah konseli/ siswa yang mengikuti konseling kelompok 8 siswa. Pada pertemuan pertama kegiatan konseling kelompok masih pada tahap beginning stage. Tahap ini juga dimanfaatkan siswa/ konseli untuk mengenal satu sama lain. Hasil dari kegiatan ini adalah para konseli jadi lebih akrab dan telah melakukan kontrak konseling untuk dilakukan di pertemuan berikutnya.	
		10.30-11.30	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
26.	Senin, 16-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan	

				senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Upacara Bendera	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok yang diikuti seluruh warga sekolah meliputi Guru, Siswa, Karyawan dan Mahasiswa PLT dari UNY	
		08.00-09.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi. Beberapa ada yang perlu direvisi agar kegiatan Bimbingan Klasikal berjalan dengan optimal.	
		09.30-10.30	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Kampus LP3I mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 3 dengan jumlah siswa 24. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang bertanya tentang kampus LP3I	
		10.30-11.30	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL	

				tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		11.30-12.30	Diskusi dengan teman sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling yang mendiskusikan hal-hal apa saja yang bisa dilakukan bersama-sama terkait kegiatan PLT BK di SMA N 1 Depok.	
		12.30-14.30	Diskusi dengan DPL	Kegiatan ini meliputi berdiskuti tentang pelaksanaan layanan BK di SMAN 1 Depok dengan Dosen Pembimbing Lapangan yaitu Bu Budi Astuti dengan 2 mahasiswa PLT BK UNY.	
27.	Selasa, 17-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa	

				yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Kampus LP3I mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 2 dengan jumlah siswa 24. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang bertanya tentang kampus LP3I	
		09.00-10.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
		10.00-11.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
28.	Rabu, 18-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragama islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan disetiap	

				kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-12.00	Laporan Administrasi Guru Bk	Kegiatan ini meliputi mengerjakan suatu laporan tentang Materi Potensi Pedagogik dan Potensi Profesional yang bertujuan untuk menjadikan guru BK di SMA N 1 Depok menjadi lebih baik dan profesional.	
		12.00-13.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
		13.00-14.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
29.	Kamis, 19-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim	

				melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Pendataan Siswa yang Tidak menggunakan kebaya jogja dan jarik wiru	Kegiatan ini meliputi mencatat siswa-siswa yang tidak memakai kain jarik yang diwiru dan tidak memakai kebaya jogja. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang masih belum memakai kebaya jogja dan jarik wiru.	
		09.00-10.00	Pendampingan Sosialisasi Kampus LP3I	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Kampus LP3I mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPA 4 dengan jumlah siswa 34. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang bertanya tentang kampus LP3I	
		10.00-11.00	Pendampingan Sosialisasi Kampus LP3I	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Kampus LP3I mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 4 dengan jumlah siswa 24. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang bertanya tentang kampus LP3I	
		11.00-12.00	Pendampingan	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan	

			Sosialisasi Kampus LP3I	informasi tentang Kampus LP3I mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 4 dengan jumlah siswa 24. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang bertanya tentang kampus LP3I	
		12.00-13.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		13.00-14.00	Piket Loby	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Loby.	
30.	Jumat, 20-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1	

			Terlambat	Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		09.00-11.00	Konseling Individual Pertemuan Pertama	Kegiatan ini meliputi konslein individu dengan salah satu siswa/ konseli di SMA N 1 Depok. Konseling individu dilaksanakan di Masjid SMA N 1 Depok. Konseling individual pada pertemuan pertama yaitu membangun hubungan baik dengan konseli. Kegiatan ini bertujuan agar konseli mau terbuka dengan konselor/ guru BK. Hasil dari pertemuan pertama ini adalah Guru Bk dan Siswa lebih akrab dan memutuskan perjanjian untuk pertemuan berikutnya.	
		11.00-12.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
		12.00-13.00	Pengumpulan Materi dan RPL	Kegiatan ini berdiskusi bersama guru Pamong tentang RPL dan Materi yang sudah dibuat berdasarkan hasil analisis angket MLM yang sudah dibagi. Beberapa ada yang perlu direvisi	

				agar kegiatan Bimbingan Klasikal berjalan dengan optimal.	
31.	Sabtu, 21-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-10.00	Bimbingan Klasikal	Bimbingan klasikal dilaksanakan di kelas X IPA 1 38 dengan tema Cara Berkomunikasi yang Efektif. Jumlah siswa 34. Materi diberikan sesuai dengan anget MLM yang sudah diisi sebelumnya. Materi bimbingan klasikal disajikan dalam power point dan video. Untuk mencairkan suasana sebelum dimulai dilakukan ice breaking terlebih dahulu. Hasil dari pemberian materi ini adalah para siswa mampu	

				memahami tentang cara berkomunikasi yang efektif.	
		10.00-12.00	Bimbingan Klasikal	Bimbingan klasikal dilaksanakan di kelas X IPA 1 38 dengan tema Manajemen Waktu. Jumlah siswa 34. Materi diberikan sesuai dengan anget MLM yang sudah diisi sebelumnya. Materi bimbingan klasikal disajikan dalam power point dan video. Untuk mencairkan suasana sebelum dimulai dilakukan ice breaking terlebih dahulu. Hasil dari pemberian materi ini adalah para siswa mampu memahami tentang cara berkomunikasi yang efektif.	
		12.00-15.00	Membantu Laporan administrasi BK	Kegiatan ini meliputi mengerjakan suatu laporan tentang Materi Potensi Pedagogik dan Potensi Profesional yang bertujuan untuk menjadikan guru BK di SMA N 1 Depok menjadi lebih baik dan profesional.	
32.	Senin, 23-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragama islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY	

				membimbing kegiatan keagamaan disetiap kelas.	
		07.00-08.00	Upacara Bendera	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok yang diikuti seluruh warga sekolah meliputi Guru, Siswa, Karyawan dan Mahasiswa PLT dari UNY	
		08.00-09.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		09.00-10.00	Diskusi dengan teman Sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling yang mendiskusikan hal-hal apa saja yang bisa dilakukan bersama-sama terkait kegiatan PLT BK di SMA N 1 Depok.	
		10.30-12.30	Konseling Kelompok Pertemuan kedua	Kegiatan konseling kelompok pada pertemuan kedua yaitu mereview kembali konseling kelompok sebelumnya. Setiap konseli paham akan perjanjian-perjanjian yang sudah dibuat. Setelah itu setiap siswa menceritakan masing-masing masalah yang saat ini dihadapi. Ketika salah satu siswa bercerita teman lainnya mendengarkan dan menyimak dengan baik. Hasil dari kegiatan ini adalah pertemuan kedua menghasilkan setiap siswa tau masalah masing-masing temannya dan mereka sepakat untuk salah satu masalah dari teman mereka	

				akan dibantu dan diselesaikan bersama-sama.	
		12.30-13.30	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
33.	Selasa, 24-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
		09.00-11.00	Konseling Individu	Kegiatan ini meliputi konseli muali menceritakan masalah yang dihadapi. Konselor	

			pertemuan kedua	sesekali menanggapi dengan kesimpulan, empati, refleksi, klarifikasi dll. Konseli mulai terbuka dengan konselor tentang masalah yang dihadapi. Konseli tidak hanya menceritakan masalah yang dihadapi, konseli juga menceritakan kegiatan sehari-harinya yang nantinya dapat di rangkum oleh konselor sebagai data dan dapat digunakan untuk menyelesaikan masalah yang sedang dihadapi konseli. Diakhir sesi konselor dan konseli menyepakati pertemuan berikutnya yang akan digunakan untuk mencari solusi akan masalah yang dihadapi konseli.	
		11.00-12.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		12.00-13.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
34.	Rabu, 25-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragama islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim	

				melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		09.30-11.30	Konseling Kelompok Pertemuan ketiga	Kegiatan ini meliputi mencari solusi terhadap permasalahan teman yang sedang dihadapi yang sudah disepakati dalam pertemuan sebelumnya. Para siswa masing-masing mengemukakan pendapatnya yang nantinya akan dipilih solusi mana yang akan konseli pilih untuk menyelesaikan masalahnya. Teman-teman yang lain juga memberikan masukan terhadap apa yang jadi masalah konseli. Konselor memfasilitasi untuk memberikan informasi tentang teori pendekatan apa yang bisa digunakan untuk menyelesaikan masalah konseli.	

		11.30-12.30	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
35.	Kamis, 26-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
		09.30-10.30	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Respati Yogyakarta mulai dari jurusan, alamat kampus,	

				biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 4 dengan jumlah siswa 24. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang bertanya tentang Universitas Respati Yogyakarta.	
		10.30-11.30	Pendampingan sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Respati Yogyakarta mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 1 dengan jumlah siswa 24. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang bertanya tentang Universitas Respati Yogyakarta.	
36.	Jumat, 27-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah	

				terlambat 3 kali.	
		09.30-10.30	Pendampingan Sosialisasi Universitas	Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang Universitas Respati Yogyakarta mulai dari jurusan, alamat kampus, biaya dll. Dilaksanakan di kelas XII IPS 1 dengan jumlah siswa 24. Hasil dari kegiatan ini adalah banyak siswa yang bertanya tentang Universitas Respati Yogyakarta.	
		10.15-12.15	Konseling Individual pertemuan ketiga	Pada pertemuan ketiga, konseling individu dilaksanakan dengan menentukan solusi dengan mencari teori pendekatan yang sesuai dengan masalah yang dihadapi konseli. Konselor menganalisis permasalahan konseli dengan sudut pandang teori pendekatan yang sudah ditentukan. Hasil dari pertemuan ini adalah konselor dan konseli menepakati pendekatan apa yang akan dilakukan untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi konseli.	
37.	Sabtu, 28-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY	

				membimbing kegiatan keagamaan disetiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		09.30-11.30	Konseling kelompok pertemuan keempat	Pada kegiatan konseling kelompok yang keempat, kegiatan ini meliputi mengevaluasi hasil pendekatan yang sudah dilaksanakan konseli yang sebelumnya dipilih untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi konseli. Apakah pendekatan yang digunakan berhasil untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi atau masih belum berhasil.	
38.	Senin, 30-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam	

			Keagamaan	islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Upacara Bendera	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok yang diikuti seluruh warga sekolah meliputi Guru, Siswa, Karyawan dan Mahasiswa PLT dari UNY	
		08.00-09.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		09.00-10.00	Diskusi dengan Teman Sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling yang mendiskusikan hal-hal apa saja yang bisa dilakukan bersama-sama terkait kegiatan PLT BK di SMA N 1 Depok.	
		10.30-12.30	Konseling Individual pertemuan ke empat	Kegiatan ini meliputi mengevaluasi hasil pendekatan terhadap penyelesaian masalah yang dihadapi konseli.	
39.	Selasa, 31-10-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke	

				sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan disetiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-11.00	Merekap Data Papan Informasi Tahunan	Kegiatan ini meliputi perekapan data ulang pada data-data yang akan di tulis di papan informasi di Ruang BK. Data t meliputi agama siswa, jenis pekerjaan orang tua dan jumlah penerima Beasiswa PPIP dan Beasiswa Kartu Cerdas.	
		11.00-12.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		12.00-13.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	

40.	Rabu, 01-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-11.00	Merekap Data Tahunan dan Pembuatan Grafik	Kegiatan ini meliputi pembuatan grafik untuk data-data tahun 2017 yang sudah direkap terlebih dahulu. Hasil dari grafik ini akan dipasang di papan informasi di ruang BK.	
		11.00-12.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
		12.00-13.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket	

				menjaga Lobby.	
41.	Kamis, 02-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama DPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		09.00-10.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	

		10.00-11.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
42.	Jumat, 03-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-10.00	Diskusi dengan DPL	Kegiatan ini meliputi berdiskusi tentang pembuatan papan informasi di Ruang BK SMA N 1 Depok bersama Dosen Pembimbing Lapangan.	
		10.00-11.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah	

				dipinjam para siswa.	
43.	Sabtu, 04-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-13.00	Pembuatan Laporan PLT	Kegiatan ini meliputi pembuatan laporan PLT selama kegiatan PLT berlangsung di SMA N 1 Depok.	
44.	Senin, 06-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	

		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Upacara Bendera	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok yang diikuti seluruh warga sekolah meliputi Guru, Siswa, Karyawan dan Mahasiswa PLT dari UNY	
		08.00-09.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama GPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		09.00-10.00	Diskusi dengan teman Sejawat	Kegiatan ini meliputi diskusi dengan teman rekan PLT seprodi Bimbingan dan Konseling yang mendiskusikan hal-hal apa saja yang bisa dilakukan bersama-sama terkait kegiatan PLT BK di SMA N 1 Depok.	
		10.00-11.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
		11.00-12.00	Piket Loby	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket	

				menjaga Lobby.	
45.	Selasa, 07-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		09.00-10.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	

		10.00-13.00	Pembuatan Papan Informasi	Kegiatan ini meliputi pembuatan papan informasi yang ada dirunag BK. Papan yang sebelumnya ada diganti baru dan informasi yang sudah dibuat ditempel di papan informasi Bimbingan dan Konseling.	
46.	Rabu, 08-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Piket Perpustakaan	Kegiatan ini meliputi bertugas di ruang Perpustakaan untuk membantu memberi Cap di Buku dan menata ulang Buku yang sudah dipinjam para siswa.	
		09.00-10.00	Piket Lobby	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1	

				Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk piket menjaga Lobby.	
		10.00-13.00	Pembuatan Papan Informasi	Kegiatan ini meliputi pembuatan papan informasi yang ada di ruang BK. Papan yang sebelumnya ada diganti baru dan informasi yang sudah dibuat ditempel di papan informasi Bimbingan dan Konseling.	
47.	Kamis, 09-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragama Islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-09.00	Piket UKS	Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang UKS SMA N 1 Depok. Kegiatan meliputi membersihkan UKS dan merapikan tempat tidur dan kotak-	

				kotak obat yang sudah tersedia. Membantu warga sekolah yang sedang sakit atau membutuhkan obat di UKS.	
		09.00-11.00	Diskusi dengan DPL	Kegiatan ini meliputi diskusi tentang penyusunan laporan bersama Dosen Pembimbing Lapangan dan teman sejawat PLT BK.	
		11.00-12.00	Diskusi dengan GPL	Kegiatan ini meliputi diskusi bersama GPL tentang apa saja yang akan dilakukan esok hari yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling.	
		12.00-15.00	Pembuatan Papan Informasi	Kegiatan ini meliputi pembuatan papan informasi yang ada di ruang BK. Papan yang sebelumnya ada diganti baru dan informasi yang sudah dibuat ditempel di papan informasi Bimbingan dan Konseling.	
48.	Jumat, 10-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragama islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan disetiap	

				kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
49.	Sabtu, 11-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-13.00	Penyusunan Laporan PLT	Kegiatan ini meliputi pembuatan laporan PLT selama kegiatan PLT berlangsung di SMA N 1 Depok.	

50.	Senin, 13-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Upacara Bendera	Kegiatan upacara bendera dilaksanakan di Lapangan Upacara SMA N 1 Depok yang diikuti seluruh warga sekolah meliputi Guru, Siswa, Karyawan dan Mahasiswa PLT dari UNY	
		08.00-11.00	Pembuatan Papan Informasi	Kegiatan ini meliputi pembuatan papan informasi yang ada di runag BK. Papan yang sebelumnya ada diganti baru dan informasi yang sudah dibuat ditempel di papan informasi Bimbingan dan Konseling.	
51.	Selasa, 14-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Lobby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan lobby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	

		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY membimbing kegiatan keagamaan di setiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	
		08.00-11.00	Penarikan PLT UNY	Kegiatan ini meliputi penarikan mahasiswa PLT UNY yang dilaksanakan di AULA SMA N 1 Depok. Kegiatan diawali dengan sambutan oleh Bu Barkah selaku Dosen Pembimbing Kelompok PLT dan Kepala Sekolah SMA N 1 Depok dan diakhiri dengan foto bersama.	
52.	Rabu,15-11-2017	06.20-06.50	3S di Depan Loby SMA N 1 Depok	Kegiatan ini meliputi bersalaman dengan siswa-siswa di depan loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini bertujuan untuk memberi sapa, salam dan senyum kepada siswa-siswa yang datang ke sekolah.	
		06.50-07.00	Literasi/ Kegiatan Keagamaan	Kegiatan keagamaan bagi siswa yang beragam islam melakukan tadarusan di kelas masing-masing. Bagi siswa yang non muslim melakukan kegiatan keagamaan di Aula sekolah. Setiap mahasiswa PLT UNY	

				membimbing kegiatan keagamaan disetiap kelas.	
		07.00-08.00	Mendata Siswa Terlambat	Kegiatan ini dilaksanakan di Loby SMA N 1 Depok. Kegiatan ini meliputi mencatat siswa yang terlambat di buku administrasi BK. Memberi punishment pada siswa yang sudah terlambat 3 kali.	

Sleman, 15 November 2017

Dosen Pembimbing Lapangan



Dr. Budi Astuti, M.Si

NIP. 197708082006042002

Guru Pembimbing Lapangan



Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 196305211991032004

Mahasiswa



Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM. 14104241029

HASIL ANALISIS MEDIA LACAK MASALAH KELAS XI IPA 3

NO	NAMA	1. MASALAH PRIBADI																							nM	n	%	KAT
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
1	Siti Muarifatur R														1										1	23	4,3	B
2	Putri Fajriana							1				1						1			1				4	23	17	C
3	Sonia		1		1			1		1			1	1				1		1	1	1			10	23	43	D
4	Tiara Ayu E.P		1							1	1		1	1				1		1	1	1			9	23	39	D
5	Florence Naomi A.R		1			1		1		1					1					1	1				7	23	30	D
6	Tri Vika	1					1		1	1											1	1			6	23	26	D
7	Kateri Tricahya		1		1					1				1	1							1			6	23	26	D
8	Reffina P.H		1					1		1		1			1			1			1				7	23	30	D
9	noname						1	1							1										3	23	13	C
10	Rafif U									1										1	1				3	23	13	C
11	Sultan A.S					1				1					1						1				4	23	17	C
12	Rosyiwidya Putri		1					1		1				1	1	1				1	1	1			9	23	39	D
13	Zanida Aine H	1	1	1	1	1		1						1							1		1		9	23	39	D
14	Okka Buntara	1	1		1				1		1	1	1		1			1			1		1		11	23	48	D
15	Salma Dewi W S		1			1	1			1			1						1		1	1			8	23	35	D
16	Shafira Fachrani					1		1					1					1			1				5	23	22	C
17	Novia Siska					1	1			1	1	1			1			1	1		1				9	23	39	D
18	Nur Zahra							1						1	1						1				4	23	17	C
19	Kataina Evelyn K	1						1																	2	23	8,7	B
20	Nanda Cahya		1		1			1		1												1			5	23	22	C
21	Thalia Diva P		1		1		1	1		1					1							1			7	23	30	D
22	Noveria Putri D		1				1	1		1											1				5	23	22	C
23	Salma Ningrum		1					1		1						1									4	23	17	C
24	Thoriq R.A		1			1		1	1	1		1	1	1					1		1	1			11	23	48	D
25	Yohanes CK		1					1					1								1				4	23	17	C
26	Nafis Rizkullah A	1	1	1	1									1	1				1		1				8	23	35	D
27	Julius Satya		1		1					1		1	1								1				6	23	26	D
28	Nurmalita agustin		1					1																	2	23	8,7	B
29	Rizky Febriana		1																		1				2	23	8,7	B
30	Mizulfa	1								1					1				1						4	23	17	C
31	Nesya Putri A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1			1	1			17	23	74	E
51																									0	23	0	A
192		7	20	3	9	8	7	18	4	19	4	7	9	9	14	2	0	8	5	5	25	7	2	0				

NO	NAMA	2. MASALAH SOSIAL																																			nM	n	%	KAT
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35				
1	Siti Muarifatur R																								1											1	35	2,9	B	
2	Putri Fajriana	1	1		1		1	1		1								1							1						1			1		10	35	29	D	
3	Sonia	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1		1	1			1	1	1	1	1	1	1	1		1	1		27	35	77	E	
4	Tiara Ayu E.P	1	1		1		1	1	1			1		1	1		1		1			1			1	1		1			1			1		17	35	49	D	
5	Florence Naomi A.R	1		1		1	1		1	1	1	1	1	1	1			1			1		1			1			1				1	1		19	35	54	E	
6	Tri Vika		1				1			1						1				1	1			1		1							1		1	10	35	29	D	
7	Kateri Tricahya												1			1								1	1							1				5	35	14	C	
8	Reffina P.H	1			1	1			1			1			1				1			1							1		1		1			11	35	31	D	
9	noname				1		1			1					1									1					1		1			1		8	35	23	C	
10	Rafif U		1				1								1							1				1							1			6	35	17	C	
11	Sultan A.S			1			1		1													1	1								1			1		7	35	20	C	
12	Rosyiwidya Putri	1					1			1		1			1									1		1			1					1		9	35	26	C	
13	Zanida Aine H					1	1				1		1		1	1									1	1								1		9	35	26	C	
14	Okka Buntara	1	1	1			1				1		1				1		1			1							1			1				11	35	31	D	
15	Salma Dewi W S					1		1		1			1		1		1									1			1					1		9	35	26	C	
16	Shafira Fachrani										1			1					1							1					1					5	35	14	C	
17	Novia Siska						1				1				1				1		1				1						1	1				8	35	23	C	
18	Nur Zahra						1							1																				1	1	4	35	11	C	
19	Kataina Evelyn K						1																		1				1					1		4	35	11	C	
20	Nanda Cahya						1																		1											2	35	5,7	B	
21	Thalia Diva P			1			1							1		1							1		1							1				7	35	20	C	
22	Noveria Putri D									1				1									1									1		1		5	35	14	C	
23	Salma Ningrum						1							1																		1				3	35	8,6	B	
24	Thoriq R.A					1	1			1							1	1														1				6	35	17	C	
25	Yohanes CK					1			1	1							1				1								1					1		7	35	20	C	
26	Nafis Rizkullah A			1			1				1		1		1		1	1			1		1		1	1	1		1							13	35	37	D	
27	Julius Satya			1				1		1	1	1					1				1				1			1				1	1				11	35	31	D
28	Nurmalita agustin																																				0	35	0	A
29	Rizky Febriana																																				0	35	0	A
30	Mizulfa							1	1	1															1		1					1				6	35	17	C	
31	Nesya Putri A	1	1	1							1	1	1	1	1	1	1		1	1		1	1		1					1	1	1	1			18	35	51	E	
	53	8	7	7	5	7	19	6	7	11	6	10	7	5	16	7	9	3	9	1	6	8	5	7	12	10	4	2	7	5	5	16	1	5	13	2				

NO	NAMA	3. MASALAH BELAJAR																		nM	n	%	KAT
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18				
1	Siti Muarifatur R			1						1							1		1	4	18	22	C
2	Putri Fajriana	1	1	1			1				1		1				1		1	8	18	44	D
3	Sonia	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1	1	16	18	89	E
4	Tiara Ayu E.P	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1		14	18	78	E
5	Florence Naomi A.R		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1	1	1	15	18	83	E
6	Tri Vika	1		1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1		14	18	78	E
7	Kateri Tricahya	1		1			1			1			1	1			1	1		8	18	44	D
8	Reffina P.H	1	1	1			1			1			1				1	1		8	18	44	D
9	noname	1	1	1			1			1			1						1	7	18	39	D
10	Rafif U	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1	1	1	16	18	89	E
11	Sultan A.S	1	1	1			1	1	1	1	1		1			1	1	1	1	13	18	72	E
12	Rosyiwidya Putri	1		1		1	1		1	1	1		1			1		1	1	11	18	61	E
13	Zanida Aine H		1	1	1	1	1	1		1								1	1	9	18	50	D
14	Okka Buntara	1	1	1		1	1						1		1		1	1		9	18	50	D
15	Salma Dewi W S	1		1			1			1			1				1	1		7	18	39	D
16	Shafira Fachrani	1		1		1				1										4	18	22	C
17	Novia Siska	1	1	1	1					1							1	1		7	18	39	D
18	Nur Zahra	1				1				1						1				4	18	22	C
19	Kataina Evelyn K						1									1				2	18	11	C
20	Nanda Cahya	1	1	1			1			1	1						1	1		8	18	44	D
21	Thalia Diva P		1	1			1			1	1					1	1	1		8	18	44	D
22	Noveria Putri D	1	1	1			1			1				1			1	1		8	18	44	D
23	Salma Ningrum	1		1						1			1	1				1		6	18	33	D
24	Thoriq R.A	1	1	1	1	1	1	1		1	1		1	1			1	1		13	18	72	E
25	Yohanes CK		1		1		1			1			1	1			1	1		8	18	44	D
26	Nafis Rizkullah A	1	1		1	1	1	1		1	1		1	1	1	1	1	1		14	18	78	E
27	Julius Satya			1			1		1	1			1			1	1	1	1	9	18	50	D
28	Nurmalita agustin	1	1	1		1							1					1		6	18	33	D
29	Rizky Febriana	1		1						1			1					1		5	18	28	D
30	Mizulfa	1	1	1	1	1	1			1	1		1	1	1		1	1	1	14	18	78	E
31	Nesya Putri A	1	1	1	1	1	1	1		1	1					1	1	1		12	18	67	E
287		24	20	26	12	15	24	10	7	27	13	4	21	11	5	10	22	25	11				

NO	NAMA	4. MASALAH KARIER																										nM	n	%	KAT
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26				
1	Siti Muarifatur R						1						1													1		3	26	12	C
2	Putri Fajriana		1	1			1				1						1	1			1							7	26	27	D
3	Sonia			1	1		1	1					1	1	1	1	1				1		1	1	1		1	14	26	54	E
4	Tiara Ayu E.P	1			1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1				1		1					15	26	58	E
5	Florence Naomi A.R		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1			1	1	1					18	26	69	E
6	Tri Vika													1	1		1					1	1	1				6	26	23	C
7	Kateri Tricahya	1	1		1			1	1	1	1	1		1		1	1				1	1						13	26	50	D
8	Reffina P.H						1										1										1	3	26	12	C
9	noname											1		1													1	3	26	12	C
10	Rafif U				1		1	1				1		1			1											6	26	23	C
11	Sultan A.S		1		1	1	1		1	1	1		1			1	1				1					1	1	13	26	50	D
12	Rosyiwidya Putri				1		1	1		1				1			1											6	26	23	C
13	Zanida Aine H			1	1		1											1										4	26	15	C
14	Okka Buntara		1		1	1	1		1	1		1	1		1	1					1				1	1		13	26	50	D
15	Salma Dewi W S			1	1	1	1					1	1	1			1			1	1							10	26	38	D
16	Shafira Fachrani						1																					1	26	3,8	B
17	Novia Siska		1	1		1	1		1	1							1	1			1							9	26	35	D
18	Nur Zahra											1						1										2	26	7,7	B
19	Kataina Evelyn K						1																		1	1		3	26	12	C
20	Nanda Cahya											1	1				1	1							1			5	26	19	C
21	Thalia Diva P							1				1	1				1	1										5	26	19	C
22	Noveria Putri D				1		1		1	1		1	1		1	1						1						9	26	35	D
23	Salma Ningrum						1		1			1	1												1			5	26	19	C
24	Thoriq R.A				1		1	1	1			1		1		1	1				1	1			1			11	26	42	D
25	Yohanes CK		1		1		1	1				1		1			1				1	1				1		10	26	38	D
26	Nafis Rizkullah A				1		1					1					1				1	1						6	26	23	C
27	Julius Satya				1			1				1	1	1			1			1	1							8	26	31	D
28	Nurmalita agustin					1	1																					2	26	7,7	B
29	Rizky Febriana		1		1	1	1		1	1	1																	7	26	27	D
30	Mizulfa	1							1								1				1	1					1	6	26	23	C
31	Nesya Putri A			1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1				1							13	26	50	D
236		3	8	7	17	8	23	11	11	10	7	16	12	13	7	9	20	7	0	2	15	8	4	2	6	5	5	236			

**ANALISIS KELOMPOK MEDIA LACAK MASALAH (MLM) PER - ITEM/ BUTIR MASALAH
SISWA BIMBINGAN DAN KONSELING KELAS IX B
TAHUN AJARAN 2016/ 2017**

NO ITEM	1 MASALAH PRIBADI				KA T
	M m	m	%		
1	7	3	2	3	C
2	20	3	6	5	E
3	3	3	1	0	B
4	9	3	2	9	D
5	8	3	2	6	C
6	7	3	2	3	C
7	18	3	5	8	E
8	4	3	1	3	C
9	19	3	6	1	E
10	4	3	1	3	C
11	7	3	2	3	C
12	9	3	2	9	D
13	9	3	2	9	D
14	14	3	4	5	D
15	2	3	1	6	B
16	0	3	1	0	A
17	8	3	2	6	C
18	5	3	1	6	C
19	5	3	1	6	C
20	25	3	8	1	E
21	7	3	2	3	C
22	2	3	1	6	B

NO ITEM	2 MASALAH SOSIAL				KA T
	M m	m	%		
1	8	3	2	6	C
2	7	3	2	3	C
3	7	3	2	3	C
4	5	3	1	6	C
5	7	3	2	3	C
6	19	3	6	1	E
7	6	3	1	9	C
8	7	3	2	3	C
9	11	3	3	5	D
10	6	3	1	9	C
11	10	3	3	2	D
12	7	3	2	3	C
13	5	3	1	6	C
14	16	3	5	2	E
15	7	3	2	3	C
16	9	3	2	9	D
17	3	3	1	0	B
18	9	3	2	9	D
19	1	3	1	3	B
20	6	3	1	9	C
21	8	3	2	6	C
22	5	3	1	6	C

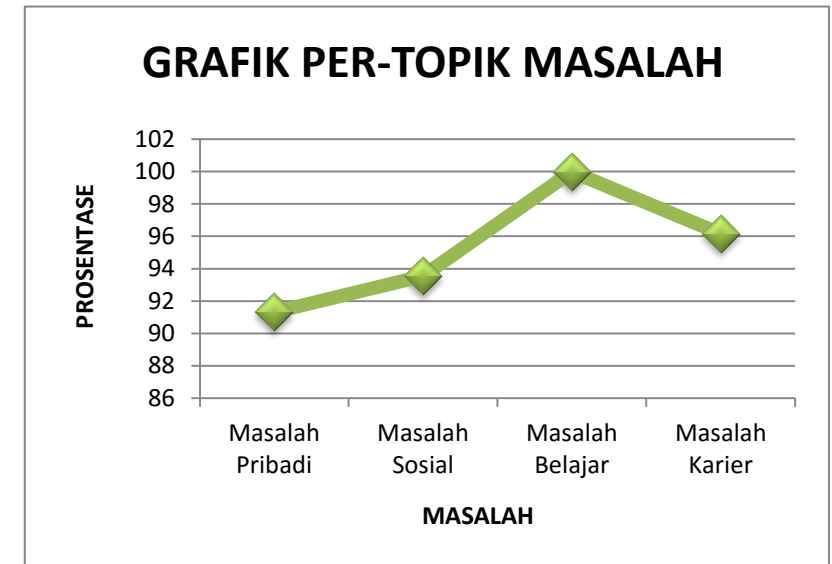
NO ITEM	3 MASALAH BELAJAR				KAT
	Mm	m	%		
1	24	3	7	7	E
2	20	3	6	5	E
3	26	3	8	4	E
4	12	3	3	9	D
5	15	3	4	8	D
6	24	3	7	7	E
7	10	3	3	2	D
8	7	3	2	3	C
9	27	3	8	7	E
10	13	3	4	2	D
11	4	3	1	3	C
12	21	3	6	8	E
13	11	3	3	5	D
14	5	3	1	6	C
15	10	3	3	2	D
16	22	3	7	1	E
17	25	3	8	1	E
18	11	3	3	5	D

NO ITEM	4 MASALAH KARIER				KA T
	M m	m	%		
1	3	31	1	0	B
2	8	31	6	2	C
3	7	31	2	3	C
4	17	31	5	5	E
5	8	31	2	6	C
6	23	31	7	4	E
7	11	31	3	5	D
8	11	31	3	5	D
9	10	31	3	2	D
10	7	31	2	3	C
11	16	31	5	2	E
12	12	31	3	9	D
13	13	31	4	2	D
14	7	31	2	3	C
15	9	31	2	9	D
16	20	31	6	5	E
17	7	31	2	3	C
18	0	31	0	0	A
19	2	31	6	4	B
20	15	31	8	8	D
21	8	31	2	6	C
22	4	31	1	3	C

**ANALISIS KELOMPOK MLM PER-TOPIK
MASALAH
SISWA KELAS IX B
TAHUN AJARAN 2016/2017**

NO	TOPIK MASALAH	N m	M n	N	M	%	KA T
1	Masalah Pribadi	21	31	2	3	91	E
2	Masalah Sosial	35	29	3	3	94	E
3	Masalah Belajar	18	31	1	3	10	E
4	Masalah Karier	25	31	2	3	96	E

**GRAFIK ANALISIS KELOMPOK MLM
PER-TOPIK MASALAH**



23	0	3	0	A
----	---	---	---	---

23	7	3	2	C
24	12	3	3	D
25	10	3	3	D
26	4	3	1	C
27	2	3	6	B
28	7	3	2	C
29	5	3	1	C
30	5	3	1	C
31	16	3	5	E
32	1	3	3	B
33	5	3	1	C
34	13	3	4	D
35	2	3	6	B

23	2	31	6	B
24	6	31	1	C
25	5	31	6	C
26	5	31	1	C

Analisis MLM per - item/ butir masalah

Presentase= $\frac{Mm}{m} \times 100 \%$

Mm : Banyaknya responden yang bermasalah untuk item tertentu
m : Banyaknya responden yang mengerjakan DCM ML M

Analisis MLM per - topik masalah

Presentase= $\frac{Nm \times Mn}{N \times M} \times 100\%$

Nm : Jumlah item masalah
Mn : Jumlah responden yang mempunyai masalah
N : Jumlah item dalam topik masalah
M : Jumlah responden (peserta)

HASIL ANALISIS MEDIA LACAK MASALAH KELAS XI IPS 3

NO	NAMA	1. MASALAH PRIBADI																							nM	n	%	KAT
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
1	Iksan Nur Akbar	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1					1	1		1	1			15	23	65	E
2	Vincensius Dwin		1		1					1	1										1				5	23	22	C
3	Putri Ayu Sian Mega Utami	1								1			1			1					1				5	23	22	C
4	Ghaniyasyah					1															1				2	23	8,7	B
5	Abdlurahman Sidiq W											1		1		1		1	1		1				6	23	26	D
6	Anastasia D A	1	1	1				1		1				1	1						1		1		9	23	39	D
7	Ariq Rama W	1	1		1	1				1	1		1	1	1	1					1		1		12	23	52	E
8	Hendy Hapsah	1			1			1		1					1		1								6	23	26	D
9	Rendi Putra P S	1	1	1	1	1				1	1	1						1			1		1		11	23	48	D
10	Edhita Berlianditta P Y		1							1			1		1						1				5	23	22	C
11	Ashylla p		1	1				1							1						1				5	23	22	C
12	Risyad Sholeh									1	1							1			1				4	23	17	C
13	Yunitasari Eka M	1				1		1		1			1						1		1				7	23	30	D
14	Maulana Malik Najam		1		1					1				1	1						1				6	23	26	D
15	Mario Jon Jordi	1	1		1					1				1	1						1				7	23	30	D
16	R Hayutama Nuzulul Fakhri					1	1			1		1			1	1					1			1	8	23	35	D
17	Fatimah A		1							1			1		1				1		1				6	23	26	D
18	Khodijah Khoiriyah	1				1		1							1			1			1				6	23	26	D
19	Dhestiani Amara Putri		1														1				1				3	23	13	C
20	Dina Amalia	1	1							1					1	1					1			1	7	23	30	D
21	Khairunnisa Sholikhah							1		1	1		1												4	23	17	C
22	P F Aurellia			1					1				1		1						1				5	23	22	C
23	Kemala		1	1						1			1	1	1	1					1			1	9	23	39	D
24	Monica Yudya	1		1				1	1		1		1		1										7	23	30	D
25	Amelia Dwi Utami		1	1		1		1		1					1						1				7	23	30	D
26	Rasyid					1	1	1		1		1		1	1	1	1	1	1		1		1	13	23	57	E	
27	Kevin Daffa Pratista Putra	1	1							1		1	1	1	1						1				8	23	35	D
28	Rayhan Daffa Wicahyo				1									1		1					1				4	23	17	C
29	Syahrakansa Putra	1				1								1	1						1				5	23	22	C
30	Eka Oktavia Andriyani	1	1		1				1		1		1					1			1				8	23	35	D
31	Dessita F N	1	1		1		1		1	1			1	1	1						1				10	23	43	D
32	Fahira Putri	1	1	1	1	1		1		1	1		1		1			1	1	1	1	1			15	23	65	E
33	Safira Alya	1	1	1	1	1		1	1	1	1		1		1	1		1	1		1	1		1	17	23	74	E
34	Musa Satria Indrawan		1									1		1											3	23	13	C
	250	17	20	10	12	12	4	12	6	23	10	6	15	12	21	9	3	9	7	1	30	3	3	5				

[illegible]

NO	NAMA	3. MASALAH BELAJAR																		nM	n	%	KAT
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18				
1	Iksan Nur Akbar	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	16	18	89	E
2	Vincensius Dwin	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1		1		1	1	1	14	18	78	E
3	Putri Ayu Sian Mega Utami	1	1	1		1	1		1	1						1	1	1	1	11	18	61	E
4	Ghaniyasyah	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1				1		13	18	72	E
5	Abdlurahman Sidiq W	1	1		1	1	1			1		1		1			1	1	1	11	18	61	E
6	Anastasia D A	1		1			1			1						1		1		6	18	33	D
7	Ariq Rama W	1	1	1	1	1	1			1			1				1	1		10	18	56	E
8	Hendy Hapsah	1	1			1	1			1	1		1				1			8	18	44	D
9	Rendi Putra P S		1	1	1	1	1	1		1	1		1					1	1	11	18	61	E
10	Edhita Berlianditta P Y	1	1	1	1	1	1	1		1	1		1	1		1	1	1		14	18	78	E
11	Ashylla p	1	1	1	1	1	1	1		1			1	1			1	1		12	18	67	E
12	Risyad Sholeh	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		17	18	94	E
13	Yunitasari Eka M	1	1		1	1	1			1							1	1	1	9	18	50	D
14	Maulana Malik Najam	1		1	1	1	1			1			1			1	1	1		10	18	56	E
15	Mario Jon Jordi	1	1			1	1										1	1	1	7	18	39	D
16	R Hayutama Nuzulul Fakhri	1	1	1	1	1	1			1	1									8	18	44	D
17	Fatimah A	1	1	1	1		1	1		1	1	1	1	1			1	1	1	14	18	78	E
18	Khodijah Khoiriyah		1	1	1	1	1	1		1				1			1	1		10	18	56	E
19	Dhestiani Amara Putri		1	1		1				1										4	18	22	C
20	Dina Amalia		1	1	1	1	1			1	1		1	1		1	1	1		12	18	67	E
21	Khairunnisa Sholikhah	1				1				1							1			4	18	22	C
22	P F Aurellia			1		1	1									1		1		5	18	28	D
23	Kemala	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1				1	1		12	18	67	E
24	Monica Yudya	1		1			1			1						1	1	1		7	18	39	D
25	Amelia Dwi Utami	1	1	1		1	1		1	1	1		1			1	1	1	1	13	18	72	E
26	Rasyid		1				1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	13	18	72	E
27	Kevin Daffa Pratista Putra			1	1		1	1					1	1		1		1		8	18	44	D
28	Rayhan Daffa Wicahyo	1	1	1												1				4	18	22	C
29	Syahrakansa Putra	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1		1	1	1	1	16	18	89	E
30	Eka Oktavia Andriyani	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1			1	1	1	1	14	18	78	E
31	Dessita F N	1	1		1	1	1	1		1	1		1			1	1	1		12	18	67	E
32	Fahira Putri	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	17	18	94	E
33	Safira Alya	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		16	18	89	E
34	Musa Satria Indrawan			1	1	1	1	1	1	1		1	1	1			1	1	1	13	18	72	E
371		26	26	27	22	27	31	18	10	30	16	9	21	15	6	18	26	29	14				

NO	NAMA	4. MASALAH KARIER																										nM	n	%	KAT	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26					
1	Iksan Nur Akbar	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1				1	1			1			17	26	65	E	
2	Vincensius Dwin	1	1			1	1	1	1	1	1		1			1								1				11	26	42	D	
3	Putri Ayu Sian Mega Utami		1		1	1		1	1			1	1			1	1				1							10	26	38	D	
4	Ghaniyasyah																	1		1								2	26	7,7	B	
5	Abdlurahman Sidiq W	1											1			1		1										4	26	15	C	
6	Anastasia D A	1		1											1		1	1					1					6	26	23	C	
7	Ariq Rama W	1		1	1		1			1	1					1	1	1				1						10	26	38	D	
8	Hendy Hapsah	1				1	1							1			1									1		6	26	23	C	
9	Rendi Putra P S			1										1	1	1	1				1				1			7	26	27	D	
10	Edhita Berlianditta P Y			1			1	1		1	1	1	1	1		1	1	1			1				1	1		14	26	54	E	
11	Ashylla p			1			1					1	1		1	1				1		1	1					9	26	35	D	
12	Risyad Sholeh	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1		1		1				1		1	18	26	69	E	
13	Yunitasari Eka M				1			1							1							1						4	26	15	C	
14	Maulana Malik Najam	1	1					1				1					1	1			1		1					8	26	31	D	
15	Mario Jon Jordi	1		1	1			1				1		1			1	1					1	1				10	26	38	D	
16	R Hayutama Nuzulul Fakhri					1				1	1	1	1							1								6	26	23	C	
17	Fatimah A			1								1	1				1	1				1		1				7	26	27	D	
18	Khodijah Khoiriyah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1		1	1				1							14	26	54	E	
19	Dhestiani Amara Putri												1				1											2	26	7,7	B	
20	Dina Amalia												1				1			1								3	26	12	C	
21	Khairunnisa Sholikhah					1											1											2	26	7,7	B	
22	P F Aurellia			1								1									1							3	26	12	C	
23	Kemala																1	1							1			3	26	12	C	
24	Monica Yudya			1				1				1	1					1							1			6	26	23	C	
25	Amelia Dwi Utami					1						1					1	1			1							5	26	19	C	
26	Rasyid						1			1			1		1		1		1			1				1	1	9	26	35	D	
27	Kevin Daffa Pratista Putra						1										1											2	26	7,7	B	
28	Rayhan Daffa Wicahyo	1										1														1		3	26	12	C	
29	Syahrakansa Putra	1	1		1			1	1				1			1										1		8	26	31	D	
30	Eka Oktavia Andriyani			1	1	1	1	1		1	1		1		1						1					1		11	26	42	D	
31	Dessita F N	1	1		1		1	1		1			1	1	1		1				1							11	26	42	D	
32	Fahira Putri	1	1	1	1		1			1	1	1	1	1		1	1	1		1	1	1			1		1	18	26	69	E	
33	Safira Alya		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1		1	1		1	1	1	1				1	1	18	26	69	E	
34	Musa Satria Indrawan																	1										1	26	3,8	B	
	268	14	9	15	12	10	14	13	7	12	10	14	18	8	9	13	22	13	3	6	14	7	4	3	7	7	4	268				

**ANALISIS KELOMPOK MEDIA LACAK MASALAH (MLM) PER - ITEM/ BUTIR MASALAH
SISWA BIMBINGAN DAN KONSELING KELAS IX B**

TAHUN AJARAN 2016/ 2017

NO ITEM	1 MASALAH PRIBADI			
	M m	m	%	KAT
1	17	3 4	5 0	D
2	20	3 4	5 9	E
3	10	3 4	2 9	D
4	12	3 4	3 5	D
5	12	3 4	3 5	D
6	4	3 4	1 2	C
7	12	3 4	3 5	D
8	6	3 4	1 8	C
9	23	3 4	6 8	E
10	10	3 4	2 9	D
11	6	3 4	1 8	C
12	15	3 4	4 3	D
13	12	3 4	5 4	D
14	21	3 4	6 2	E
15	9	3 4	2 6	D
16	3	3 4	9	B
17	9	3 4	2 6	D
18	7	3 4	2 1	C
19	1	3 4	3	B
20	30	3 4	8 8	E
21	3	3 4	9	B
22	3	3 4	9	B

NO ITEM	2 MASALAH SOSIAL			
	M m	m	%	KAT
1	9	3 4	2 6	D
2	11	3 4	3 2	D
3	10	3 4	2 9	D
4	3	3 4	9	B
5	4	3 4	1 2	C
6	16	3 4	4 7	D
7	1	3 4	3	B
8	7	3 4	2 1	C
9	9	3 4	2 6	D
10	8	3 4	2 4	C
11	13	3 4	3 8	D
12	5	3 4	1 5	C
13	12	3 4	5 3	D
14	12	3 4	3 5	D
15	7	3 4	2 1	C
16	13	3 4	3 8	D
17	2	3 4	6	B
18	9	3 4	2 6	D
19	4	3 4	1 2	C
20	11	3 4	3 2	D
21	8	3 4	2 4	C
22	4	3 4	1 2	C

NO ITEM	3 MASALAH BELAJAR			
	Mm	m	%	KAT
1	26	3 4	7 6	E
2	26	3 4	7 6	E
3	27	3 4	7 9	E
4	22	3 4	6 5	E
5	27	3 4	9 9	E
6	31	3 4	9 1	E
7	18	3 4	5 3	E
8	10	3 4	2 9	D
9	30	3 4	8 8	E
10	16	3 4	4 7	D
11	9	3 4	2 6	D
12	21	3 4	6 2	E
13	15	3 4	4 4	D
14	6	3 4	1 8	C
15	18	3 4	5 3	E
16	26	3 4	7 6	E
17	29	3 4	8 5	E
18	14	3 4	4 1	D

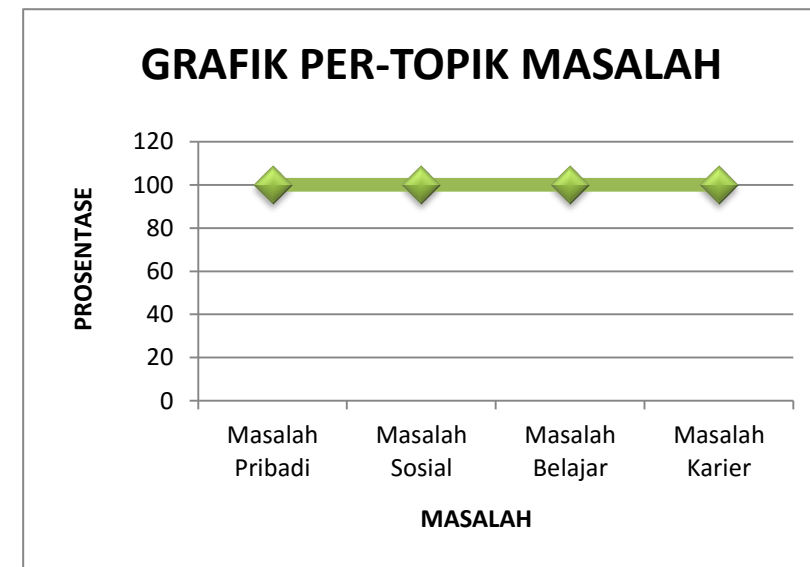
NO ITEM	4 MASALAH KARIER			
	Mm	m	%	KAT
1	14	34	4 1	D
2	9	34	2 6	D
3	15	34	4 4	D
4	12	34	3 5	D
5	10	34	2 9	D
6	14	34	4 1	D
7	13	34	3 8	D
8	7	34	2 1	C
9	12	34	3 5	D
10	10	34	2 9	D
11	14	34	4 1	D
12	18	34	5 3	E
13	8	34	2 4	C
14	9	34	2 6	D
15	13	34	3 8	D
16	22	34	6 5	E
17	13	34	3 8	D
18	3	34	9	B
19	6	34	1 8	C
20	14	34	4 1	D
21	7	34	2 1	C
22	4	34	1 2	C

**ANALISIS KELOMPOK MLM PER-TOPIK MASALAH
SISWA KELAS IX B**

TAHUN AJARAN 2016/2017

NO	TOPIK MASALAH	N m	M n	N	M	%	KA T
1	Masalah Pribadi	23	34	2 3	3 4	10 0	E
2	Masalah Sosial	35	34	3 5	3 4	10 0	E
3	Masalah Belajar	18	34	1 8	3 4	10 0	E
4	Masalah Karier	26	34	2 6	3 4	10 0	E

**GRAFIK ANALISIS KELOMPOK MLM
PER-TOPIK MASALAH**



23	5	3 4	1 5	C
----	---	--------	--------	---

23	9	3 4	2 6	D
24	11	3 4	3 2	D
25	7	3 4	2 1	C
26	10	3 4	2 9	D
27	1	3 4	3	B
28	2	3 4	6	B
29	5	3 4	1 5	C
30	6	3 4	1 8	C
31	11	3 4	3 2	D
32	2	3 4	6	B
33	6	3 4	1 8	C
34	11	3 4	3 2	D
35	1	3 2	3	B

23	3	34	9	B
24	7	34	2 1	C
25	7	34	2 1	C
26	4	34	1 2	C

Analisis MLM per - item/ butir masalah

Presentase= $\frac{Mm}{m} \times 100 \%$

Mm : Banyaknya responden yang bermasalah untuk item tertentu
: Banyaknya responden yang mengerjakan
m DCM MLM

Analisis MLM per - topik masalah

Presentase= $\frac{Nm \times Mn}{N \times M} \times 100\%$

Nm : Jumlah item masalah
Mn : Jumlah responden yang mempunyai masalah
N : Jumlah item dalam topik masalah
M : Jumlah responden (peserta)



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

BIMBINGAN KLASIKAL

SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2017/2018

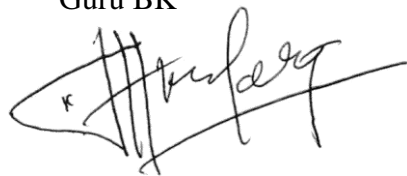
A	Komponen Layanan	Layanan Dasar
B	Bidang Layanan	Bimbingan dan Konseling Pribadi
C	Topik Layanan	Memahami Konsep Diri
D	Fungsi Layanan	Pemahaman
E	Tujuan Umum	Membantu peserta didik memahami konsep diri yang dimiliki
F	Tujuan Khusus	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa dapat memahami arti konsep diri2. Siswa dapat memahami dimensi yang ada pada konsep diri3. Siswa dapat membedakan konsep diri positif dan konsep diri negatif
G	Sasaran Layanan	Kelas X IPS 1
H	Materi Layanan	<ol style="list-style-type: none">1. Pengertian konsep diri2. Dimensi konsep diri3. Konsep diri positif dan konsep diri negatif
I	Waktu	45 Menit
J	Sumber	Artikel, Jurnal
K	Metode / Teknik	Ceramah dan Tanya Jawab
L	Media / Alat	Laptop, LCD, PPT
M	Pelaksanaan	
	1. Tahap Awal / Pendahuluan	
	a. Pernyataan Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru BK membuka kelas dengan mengucapkan salam dan berdoa2. Guru BK memperkenalkan diri untuk mengakrabkan suasana3. Masing-masing siswa memperkenalkan diri agar mengenal satu sama lain4. Guru BK menjelaskan tujuan dari layanan yang akan diberikan
	b. Penjelasan tentang langkah-langkah	Guru BK menjelaskan kegiatan-kegiatan yang akan dilakukan selama layanan berlangsung

	kegiatan	
	c. Mengarahkan kegiatan (Konsolidasi)	Guru BK mengajak siswa untuk aktif mengikuti kegiatan layanan
	d. Tahap peralihan (Transisi)	Guru BK menanyakan kesiapan siswa untuk melaksanakan kegiatan layanan yang akan dilakukan
	2. Tahap Inti	
	a. Kegiatan peserta didik	a. Siswa mendengarkan dengan cermat materi yang diberikan Guru BK tentang Konsep Diri b. Siswa bertanya kepada Guru BK tentang hal yang belum jelas setelah materi diberikan
	b. Kegiatan guru Bimbingan dan Konseling atau Konselor	a. Guru BK menjelaskan materi kepada para siswa dengan jelas sehingga dapat diterima para siswa dengan baik b. Guru BK menjawab pertanyaan yang diberikan oleh siswa
	3. Tahap Penutup	
		a. Guru BK memberikan pertanyaan kepada siswa untuk mengetahui sejauh mana siswa memahami materi yang disampaikan b. Guru BK memberikan kesimpulan tentang materi yang sudah dijelaskan c. Guru Bk menyampaikan harapan kedepan kepada siswa setelah mengikuti kegiatan layanan d. Guru BK menutup kegiatan layanan dengan berdoa dan mengucapkan salam
N	Evaluasi	
	1. Evaluasi Proses	Guru BK mengamati keaktifan, kesungguhan dan keantusiasan siswa dalam menerima kegiatan layanan yang diberikan
	2. Evaluasi Hasil	a. Guru BK memberikan formulir yang harus diisi tentang pemahaman layanan yang sudah diberikan

- Lampiran :
1. Materi
 2. Angket penguji konsep diri

Mengetahui :

Guru BK



Dra. Wahyu Srinurjati
 NIP. 196312071990032004

Sleman, 2 Oktober 2017

Mahasiswa PLT BK



Eka Septy Inayahtul'Ain
 NIM. 14104241029

MATERI

KONSEP DIRI

Setiap orang ingin dirinya sukses. Sukses dalam belajar, bergaul, berkarir, berkeluarga, dan sukses dunia akhirat. Langkah awal kesuksesan adalah mengenal diri, mempelajari kualitas diri. Pemahaman diri dan kualitas diri adalah proses yang sangat penting dalam meningkatkan mutu kehidupan. Tahu diri dan mengenal diri mengantarkan kepada tahap-tahap hidup yang berkualitas. Tidak saja dalam bergaul dan berinteraksi dengan orang lain, tetapi juga untuk mengarahkan dan mengembangkan diri, membuat perencanaan pendidikan dan karir, memecahkan permasalahan pribadi dan sosial secara realistis, beradaptasi dengan perubahan-perubahan dalam kehidupan, untuk dapat saling menerima dan menghargai orang lain.

1. Apa yang harus kita ketahui tentang diri kita ? Siapa Saya dan sejauh mana Anda mengetahui diri Anda sendiri.

Diri adalah seperangkat proses dari ciri-ciri yang mencakup proses fisik, perilaku, dan psikologis. Mengetahui diri berarti memahami aspek-aspek pembentukan diri kita. Aspek-aspek tentang diri meliputi :

- a. Aspek fisik : adalah tubuh dengan segala kualitasnya dan proses yang terkait dengannya
- b. Diri secara proses adalah proses alur pikir, emosi atau perasaan dan tingkah laku
- c. Diri secara sosial adalah pikiran dan perilaku hasil interaksi dengan orang lain
- d. Konsep diri adalah keseluruhan pandangan tentang diri sendiri
- e. Cita-cita diri adalah segala apa yang diangankan terhadap diri sendiri

2.). Konsep Diri (*Self Concept*)

Konsep diri adalah keseluruhan pandangan seseorang tentang diri sendiri. Konsep Diri merupakan potret diri secara mental, yakni bagaimana seseorang menilai dan menyikapi dirinya.

Ada 3 dimensi konsep diri, yakni :

a. Pengetahuan tentang diri sendiri

Dalam benak pikiran seseorang telah memiliki data tentang siapa dirinya. Semakin banyak tahu tentang deskripsi diri akan semakin baik konsep dirinya. Contoh : “Saya Hartini kelas I SMK, pendiam, mudah tersinggung, pintar, jago matematika, hemat, setia, kurang pede, taat beribadah”.

Wawasan tentang diri ini semakin lama semakin luas sesuai dengan dinamika konsep dirinya.

b. Pengharapan terhadap diri.

Disebut juga dengan Diri Ideal, yakni harapan dan kemungkinan dirinya menjadi apa kelak sesuai dengan idealismenya. “*Diri Ideal*” setiap orang berbeda-beda, ada yang mengharap

dirinya menjadi pengusaha yang sukses, akuntan yang jujur, psikolog yang takwa, sebaliknya ada pula orang yang ingin meraih popularitas dalam bermasyarakat. Contohnya : Politikus yang adil, pengusaha yang dermawan, dan lain-lain.

c. Penilaian terhadap diri sendiri.

Disadari atau tidak setiap saat kita selalu menilai diri sendiri. Khususnya menilai setiap tingkah laku kita. Contoh : tingkah laku belajar saya menghasilkan nilai rapor 5,5 ini berarti gagal. Mengapa bisa terjadi ?

Hasil penilaian, antara harapan yang dibentangkan dengan fakta yang ada di dalam diri akan menghasilkan "*Rasa Harga Diri*". Semakin lebar ketidaksesuaian antara harapan dan kenyataan diri sendiri maka "semakin rendah rasa harga dirinya". Sebaliknya orang yang hidupnya mendekati standar harapan hidupnya, menyukai apa yang dikerjakannya maka akan "semakin tinggi rasa harga dirinya".

3. Konsep Diri Positif dan Negatif

a. Konsep Diri Positif

Konsep diri positif ada dalam diri orang yang dapat menerima dirinya secara apa adanya dengan segala risiko kekuatan dan kelemahannya. Ia memiliki pengetahuan dan wawasan yang luas tentang dirinya. Ia membuat harapan-harapan dan perencanaan yang masuk akal, serta kemungkinan besar dapat dicapai. Pribadi seperti ini tidak merasa terancam dan cemas jika dikritik, menerima informasi negatif tentang dirinya. Sebaliknya ia tidak hanyut ketika disanjung dengan informasi positif tentang dirinya. Itulah orang yang konsep dirinya positif memposisikan harga dirinya secara tepat dan wajar.

b. Konsep Diri Negatif

Konsep diri negatif terjadi pada individu yang tidak banyak tahu tentang dirinya, tidak melihat dirinya secara utuh. Misalnya ia hanya melihat kelemahan diri atau kelebihan-kelebihannya. Sehingga ia membangun harapan-harapan diri yang tidak realistis. Peluang berhasilnya sangat tipis. Pribadi yang demikian memiliki harga diri yang rendah karena memosisikan dirinya secara tidak tepat.

ANGKET PENGUJIAN KONSEP DIRI

Menguji Konsep Diri

- 1. Hal-hal yang paling anda sukai/syukuri atas diri dan kehidupan anda...
.....
.....
- 2. karya seni (lagu, lukisan, sastra dan lain-lain) yang paling bermakna dalam kehidupan anda:
.....
.....
- 3. Pengalaman pada masa kecil yang sangat mengesankan adalah
.....
- 4. Seandainya menjadi tokoh atau bintang, anda ingin menjadi :
.....
- 5. Jika mempunyai kemampuan untuk melakukan, anda akan mengubah diri anda khususnya dalam hal :
.....
.....



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

BIMBINGAN KLASIKAL

SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2017/2018

A	Komponen Layanan	Layanan Dasar
B	Bidang Layanan	Bimbingan dan Konseling Belajar
C	Topik Layanan	Belajar yang Efektif
D	Fungsi Layanan	Pemahaman
E	Tujuan Umum	Membantu siswa agar dapat memahami kebiasaan dan cara belajar yang efektif
F	Tujuan Khusus	4. Siswa dapat memahami arti belajar yang efektif 5. Siswa dapat memahami gaya belajar yang dimiliki 6. Siswa dapat mengetahui startegi belajar yang efektif
G	Sasaran Layanan	Kelas XI IPS 3
H	Materi Layanan	4. Pengertian belajar yang efektif 5. Macam-macam gaya belajar 6. Strategi belajar yang efektif
I	Waktu	45 Menit
J	Sumber	Artikel, Jurnal
K	Metode / Teknik	Ceramah dan Tanya Jawab
L	Media / Alat	Laptop, LCD, PPT, Video
M	Pelaksanaan	
	4. Tahap Awal / Pendahuluan	
	e. Pernyataan Tujuan	5. Guru BK membuka kelas dengan mengucapkan salam dan berdoa 6. Guru BK memperkenalkan diri untuk mengakrabkan suasana 7. Masing-masing siswa memperkenalkan diri agar mengenal satu sama lain 8. Guru BK menjelaskan tujuan dari layanan yang akan diberikan
	f. Penjelasan tentang langkah-langkah	Guru BK menjelaskan kegiatan-kegiatan yang akan dilakukan selama layanan berlangsung

	kegiatan	
	g. Mengarahkan kegiatan (Konsolidasi)	Guru BK mengajak siswa untuk aktif mengikuti kegiatan layanan
	h. Tahap peralihan (Transisi)	Guru BK menanyakan kesiapan siswa untuk melaksanakan kegiatan layanan yang akan dilakukan
	5. Tahap Inti	
	c. Kegiatan peserta didik	c. Siswa mendengarkan dengan cermat materi yang diberikan Guru BK tentang Belajar Efektif d. Siswa bertanya kepada Guru BK tentang hal yang belum jelas setelah materi diberikan
	d. Kegiatan guru Bimbingan dan Konseling atau Konselor	c. Guru BK menjelaskan materi kepada para siswa dengan jelas sehingga dapat diterima para siswa dengan baik d. Guru BK menjawab pertanyaan yang diberikan oleh siswa
	6. Tahap Penutup	
		e. Guru BK memberikan pertanyaan kepada siswa untuk mengetahui sejauh mana siswa memahami materi yang disampaikan f. Guru BK memberikan kesimpulan tentang materi yang sudah dijelaskan g. Guru Bk menyampaikan harapan kedepan kepada siswa setelah mengikuti kegiatan layanan h. Guru BK menutup kegiatan layanan dengan berdoa dan mengucapkan salam
N	Evaluasi	
	3. Evaluasi Proses	Guru BK mengamati keaktifan, kesungguhan dan keantusiasan siswa dalam menerima kegiatan layanan yang diberikan

Lampiran :

3. Materi

Mengetahui :

Guru Pembimbing Lapangan



Dra. Wahyu Srinurjati

NIP 196305211991032004

Sleman, 5 Oktober 2017

Mahasiswa PLT BK



Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM 14104241029

Materi

A. Pengertian Belajar yang Efektif

1. Pengertian Belajar

Belajar merupakan kegiatan berproses dan merupakan unsur yang sangat penting bagi setiap jenjang pendidikan. Belajar adalah kegiatan oleh seseorang untuk memperoleh pengetahuan dan keterampilan.

2. Belajar yang Efektif

Cara belajar yang teratur, tuntas, secara berkesinambungan dan produktif yakni menghasilkan kepandaian, pengetahuan, ketrampilan, pembentukan sikap mental dan intelektual yang baik serta bertanggung jawab.

B. Macam-macam Gaya Belajar

Gaya belajar merupakan ciri khas yang dimiliki oleh seseorang dalam memberikan respon terhadap pembelajaran yang diterimanya. Berikut macam-macam gaya belajar :

1. Gaya Belajar Visual

Gaya belajar visual merupakan gaya belajar dengan cara melihat. Karakteristik gaya belajar visual berhubungan dengan visualitas. Pertama adalah kebutuhan melihat sesuatu baik informasi maupun pelajaran secara visual, lalu memperhatikan segala sesuatu dan menjaga penampilan, dan yang terakhir akan membuat kita lebih mudah mengingat jika dibantu gambar, serta lebih suka membaca daripada dibacakan.

2. Gaya Belajar Auditorial

Gaya belajar auditorial merupakan gaya belajar dengan mendengarkan. Kita harus mendengar, baru kemudian kita bisa mengingat dan memahami informasi itu. Ada beberapa pendekatan yang bisa dilakukan untuk belajar bila kita termasuk orang yang memiliki kesulitan-kesulitan belajar. Dapat menggunakan tape perekam sebagai alat bantu dan dengan wawancara atau terlibat diskusi didalam kelompok diskusi.

3. Gaya belajar kinestetik

Gaya belajar ini mengharuskan individu yang bersangkutan menyentuh sesuatu yang memberi informasi agar ia bisa mengingatnya. Ada beberapa karakteristik model belajar seperti ini yang tidak bisa semua orang bisa melakukannya. Pertama, menempatkan tangan sebagai alat penerima informasi utama agar bisa terus mengingatnya.

C. Strategi belajar yang efektif

Kebiasaan belajar yang efektif bisa dikembangkan dengan berbagai cara dan membiasakan belajar efektif ini bisa dilakukan oleh seseorang dengan cara-caranya tersendiri karena hal ini bukan suatu kegiatan yang kaku. Berikut cara0cara mengembangkan kebiasaan belajar yang efektif :

1. Dirumah :

- a. Belajar sesuai jadwal waktu belajar
- b. Mengulang pelajaran di rumah
- c. Mengerjakan tugas-tugas PR tepat waktu
- d. Melengkapi buku-buku pelajaran
- e. Mengembangkan gemar membaca
- f. Menata ruang belajar
- g. Menjaga kesehatan

2. Di sekolah :

- a. Datang sekolah tepat waktu
- b. Menyiapkan buku dan alat tulis yang lengkap
- c. Memusatkan perhatian dan alat tulis yang lengkap
- d. Memberanikan diri untuk bertanya pada guru jika tidak jelas
- e. Memanfaatkan jam pelajaran yang kosong untuk belajar atau ke perpustakaan



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

BIMBINGAN KLASIKAL

SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2017/2018

A	Komponen Layanan	Layanan Dasar
B	Bidang Layanan	Bimbingan dan Konseling Pribadi
C	Topik Layanan	Meningkatkan Kepercayaan Diri
D	Fungsi Layanan	Pemahaman
E	Tujuan Umum	Membantu peserta didik meningkatkan kepercayaan diri
F	Tujuan Khusus	7. Siswa dapat memahami arti percaya diri 8. Siswa dapat memahami penyebab tidak percaya diri 9. Siswa dapat mengetahui tips meningkatkan percaya diri
G	Sasaran Layanan	Kelas XI IPA 3
H	Materi Layanan	7. Pengertian percaya diri 8. Ciri-ciri sikap percaya diri 9. Tips meningkatkan percaya diri
I	Waktu	45 Menit
J	Sumber	Artikel, Jurnal
K	Metode / Teknik	Ceramah dan Tanya Jawab
L	Media / Alat	Laptop, LCD, PPT
M	Pelaksanaan	
	7. Tahap Awal / Pendahuluan	
	i. Pernyataan Tujuan	9. Guru BK membuka kelas dengan mengucapkan salam dan berdoa 10. Guru BK memperkenalkan diri untuk mengakrabkan suasana 11. Masing-masing siswa memperkenalkan diri agar mengenal satu sama lain 12. Guru BK menjelaskan tujuan dari layanan yang akan diberikan
	j. Penjelasan tentang langkah-langkah	Guru BK menjelaskan kegiatan-kegiatan yang akan dilakukan selama layanan berlangsung

	kegiatan	
	k. Mengarahkan kegiatan (Konsolidasi)	Guru BK mengajak siswa untuk aktif mengikuti kegiatan layanan
	1. Tahap peralihan (Transisi)	Guru BK menanyakan kesiapan siswa untuk melaksanakan kegiatan layanan yang akan dilakukan
	8. Tahap Inti	
	e. Kegiatan peserta didik	e. Siswa mendengarkan dengan cermat materi yang diberikan Guru BK tentang Kepercayaan Diri f. Siswa bertanya kepada Guru BK tentang hal yang belum jelas setelah materi diberikan
	f. Kegiatan guru Bimbingan dan Konseling atau Konselor	e. Guru BK menjelaskan materi kepada para siswa dengan jelas sehingga dapat diterima para siswa dengan baik f. Guru BK menjawab pertanyaan yang diberikan oleh siswa g. Guru BK menyiapkan video untuk ditonton siswa tentang Percaya Diri
	9. Tahap Penutup	
		i. Guru BK memberikan pertanyaan kepada siswa untuk mengetahui sejauh mana siswa memahami materi yang disampaikan j. Guru BK memberikan kesimpulan tentang materi yang sudah dijelaskan k. Guru Bk menyampaikan harapan kedepan kepada siswa setelah mengikuti kegiatan layanan l. Guru BK menutup kegiatan layanan dengan berdoa dan mengucapkan salam
N	Evaluasi	
	4. Evaluasi Proses	Guru BK mengamati keaktifan, kesungguhan dan keantusiasan siswa dalam menerima kegiatan layanan yang diberikan
	5. Evaluasi Hasil	b. Guru BK memberikan formulir yang harus diisi tentang pemahaman layanan yang sudah diberikan

Lampiran :

1. Materi

Mengetahui :

Guru Pembimbing Lapangan

Dra. Wahyu Srinurjati

NIP 196305211991032004

Sleman, 7 Oktober 2017

Guru BK

Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM 14104241029

Materi RPL “Percaya Diri”

A. Pengertian Percaya Diri

Menurut Willis (1985) kepercayaan diri adalah keyakinan bahwa seseorang mampu menanggulangi suatu masalah dengan situasi terbaik dan dapat memberikan sesuatu yang menyenangkan bagi orang lain.

Menurut Psikolog W.H Miskell di tahun 1939 telah mendefinisikan arti percaya diri dalam bukunya yang bertuliskan “percaya diri adalah kepercayaan akan kemampuan sendiri yang memadai dan menyadari kemampuan yang dimiliki serta memanfaatkannya secara tepat.

Anthony (1992) berpendapat bahwa kepercayaan diri merupakan sikap pada diri seseorang yang dapat menerima kenyataan, dapat mengembangkan kesadaran diri, berfikir positif, memiliki kemandirian, mempunyai kemampuan untuk memiliki serta mencapai segala sesuatu yang diinginkan.

Berdasarkan pendapat para ahli di atas, dapat disimpulkan percaya diri adalah kepercayaan akan kemampuan terbaik diri sendiri yang memadai dan menyadari kemampuan yang dimiliki, dapat memanfaatkannya secara tepat untuk menyelesaikan serta menanggulangi suatu masalah dengan situasi terbaik dan dapat memberikan sesuatu yang menyenangkan bagi orang lain.

B. Penyebab Umum Kurangnya Rasa Percaya Diri

Kurangnya percaya diri disebabkan oleh faktor-faktor yang bergantung pada latar belakang dan status seseorang, lingkungan, usia, hubungannya dengan dunia luar, dan lain-lain.

Untuk bisa sukses mengatasi masalah ini, pertama-tama seseorang harus lebih dulu menentukan penyebab dari berkurangnya rasa percaya diri. Dan cara terbaik untuk menghadapi masalah apapun adalah dengan melihat kesalahan-kesalahan yang pernah dilakukan dimasa lalu.

1. Terabaikan. Anak-anak yang tumbuh tanpa mendapatkan cinta dan kasih sayang yang cukup akan merasa terabaikan dan bersikap acuh tak acuh saat mereka dewasa. Mereka akan merasa kesulitan untuk mempercayai dan bergaul orang lain.
2. Kritik yang berlebihan. Saat seorang anak terus menerus diingatkan bahwa dia nakal, itu akan membuatnya menjadi depresi dan hilang percaya diri. Kejadian-kejadian seperti ini akan menyebabkan dirinya merasa tidak berharga, membuatnya menjadi pesimis, dan enggan untuk melakukan sesuatu yang positif.
3. Pengaruh dari orang tua dan keluarga. Orang tua cenderung untuk mempengaruhi anaknya dengan merefleksikan mimpi-mimpi mereka yang tidak terpenuhi. Mereka

membuat kesalahan dalam memilih karir sehingga ketidak bahagiaan tersebut mempengaruhi anak-anaknya.

4. Pencapaian. Orang bekerja untuk mencapai sukses dalam hidupnya dan saat mereka gagal setelah bekerja keras, mereka memperlakukan kegagalan tersebut sebagai kenyataan pahit yang menyebabkan hilangnya rasa percaya diri.
5. Penampilan fisik. Penampilan fisik dari seseorang itu sangat penting karena itu yang paling mempengaruhi. Orang yang berpenampilan buruk akan merasa rendah diri saat membandingkan dirinya dengan orang yang berpenampilan lebih baik. Ini akan menciptakan perasaan malu, yang menyebabkan mereka mengisolasi diri dari kehidupan sosial.
6. Pengalaman negatif. Kurangnya rasa percaya diri terkadang disebabkan oleh pengalaman yang negatif. Anak-anak cenderung untuk meniru hal-hal negatif disekitarnya. Orang dewasa juga terkadang suka ikut-ikutan melakukan aktivitas-aktivitas tertentu yang membahayakan rasa percaya dirinya.
7. Kekerasan terhadap anak-anak. Orang yang kurang percaya diri biasanya pernah mengalami kekerasan yang menyebabkan kerusakan fisik maupun mentalnya sewaktu masih berusia kanak-kanak. Kekerasan fisik ini termasuk kejahatan seksual terhadap anak-anak, yang biasanya bisa disembuhkan, akan tetapi, kekerasan terhadap mental akan membekas sangat dalam dan sangat sulit untuk disembuhkan. Pelaku kekerasan terhadap anak-anak ini biasanya adalah keluarga teman, kerabat, tetangga, orang asing dan wali atau orang tua tiri.
8. Pengangguran. Seseorang yang tidak mempunyai pekerjaan akan merasa putus asa dan tidak berguna. Kegagalan untuk mencukupi kebutuhan keluarganya akan membuat seseorang menjadi kurang percaya diri.

Orang yang kurang percaya diri punya ciri-ciri dasar berikut ini, yang terkadang sulit untuk diidentifikasi:

1. Kurang bisa untuk bersosialisasi dan tidak yakin pada diri sendiri, sehingga mengabaikan kehidupan sosialnya.
2. Seringkali tampak murung dan depresi.
3. Punya masalah dalam kebiasaan makan misalnya anorexia yang mengarah pada obesitas, yang membahayakan bagi tubuhnya.
4. Mereka suka berpikir negatif dan gagal untuk mengenali potensi yang dimilikinya.
5. Takut dikritik dan merespon pujian dengan negatif.
6. Takut untuk mengambil tanggung jawab.
7. Takut untuk membentuk opininya sendiri.
8. Hidup dalam keadaan pesimis

C. Ciri ciri sikap percaya diri

Ciri-ciri kepercayaan diri menurut Lautser (1992 : 11-12; dalam Ashriati, 2006:49) yaitu

1. Percaya akan kemampuan diri sendiri. Yaitu suatu keyakinan atas diri sendiri terhadap gejala fenomena yang terjadi yang berhubungan dengan kemampuan individu untuk mengatasi serta mengevaluasi peristiwa yang terjadi
2. Bertindak mandiri dalam mengambil keputusan. Yaitu dapat bertindak dalam menganbil keputusan terhadap diri yang dilakukan secara mandiri atau tanpa adanya keterlibatan orang lain dan mampu untuk menyakini tindakan yang diambil.
3. Memiliki sikap positif pada diri sendiri. Adanya penilaian yang baik dalam diri sendiri dari pandangan maupun tindakan yang dilakukan yang menimbulkan rasa positif terhadap diri.
4. Berani mengungkapkan pendapat. Adanya suatu sikap untuk mampu mengutarakan segala sesuatu dalam diri yang diungkapkan kepada orang lain tanpa adanya paksaan atau rasa yang dapat menghambat pengungkapan tersebut.

Menurut Jacinta F. Rini, kepribadian yang percaya diri memiliki ciri-ciri sebagai berikut :

1. Tidak terdorong untuk menunjukkan sikap konformis demi diterima orang lain atau kelompok
2. Berani menerima dan menghadapi penolakan dari orang lain, berani menjadi diri sendiri
3. Punya pengendalian yang baik , tidak moody dan emosinya stabil
4. Memiliki pandangan keberhasilan atau kegagalan tergantung dari usaha sendiri yang tidak mudah menyerah pada nasib atau keadaan dan tidak tergantung pada orang lain
5. Mempunyai cara pandang yang positif

D. Tips meningkatkan rasa percaya diri

1. Memperbaiki penampilan

Terkadang, rasa kurang diri disebabkan oleh penampilan. Oleh karena itu, untuk membangun rasa percaya diri Anda, perbaiki penampilan Anda. Sebagai contoh, jika Anda seorang laki-laki yang hendak bertemu wanita, tata rambut Anda dengan rapi, misalnya dengan menggunakan jelly. Jika diperlukan, pergi ke salon untuk mencukur atau merapikan rambut Anda. Tidak hanya berhenti di rambut. Anda bisa juga mewangikan tubuh Anda dengan menggunakan deodoran atau parfum. Selain itu, gunakan juga baju yang rapi dan pakai ikat pinggang agar celana Anda tidak kedodoran.

2. Berfikir positif

Kurang percaya diri bisa disebabkan oleh pikiran negatif. Beberapa di antaranya yang mungkin Anda miliki adalah:

- Merasa diri sendiri tidak berharga
- Takut ditolak
- Takut salah dengan apa yang akan dilakukan
- Takut direndahkan atau diremehkan orang lain
- Merasa diri lebih rendah dari orang lain
- Merasa akan ditertawakan orang lain

Anda harus menghentikan pikiran negatif karena akan memenjarakan Anda dalam krisis kepercayaan diri. Cara mudahnya adalah dengan mengafirmasi, yaitu mengubah pikiran negatif menjadi pikiran positif atau sesuatu yang Anda mau.

Contoh afirmasi untuk pikiran-pikiran negatif di atas adalah:

- Saya adalah orang berharga karena sama-sama ciptaan Tuhan YME
- Penolakan adalah hal lumrah sehingga saya harus mencobanya
- Kesalahan adalah tanda orang sedang belajar
- Orang lain akan menghargai saya karena saya menghargai mereka juga
- Membuat orang lain tertawa itu lebih baik daripada membuat orang lain sedih

3. Menyapa orang-orang baru

Berada di orang-orang yang baru dikenal sangat tidak nyaman. Triknya adalah menyapa mereka duluan sehingga mencairkan suasana. Sebagai contoh, Anda menghadiri rapat orang tua siswa di sekolah anak Anda. Anda bisa menyapa beberapa orang tua siswa atau guru dengan mengucapkan asalamualaikum, hai, atau halo apa kabar. Dengan menyapa duluan, Anda mencairkan suasana dan berusaha memberi kesan pertama yang positif. Anda pun tidak akan merasa sendirian atau dikucilkan. Yang penting lagi, Anda memiliki teman baru.

4. Melakukan persiapan sebaik mungkin

Anda sering gugup saat presentasi? Stres menghadapi wawancara kerja? Percaya atau tidak, kuncinya terletak di persiapan. Saya tidak bohong kepada Anda. Seperti yang saya tulis di pendahuluan, saya bukanlah jago presentasi. Penyebab utama ketidakpercayadirian saya saat melakukan presentasi adalah kurangnya persiapan. Mengapa? Karena saya sering membuat presentasi satu malam sebelum presentasi dilakukan. Namun, saya telah berubah dengan mempersiapkan diri dan materi sebaik mungkin. Hasilnya, saya membawakan materi presentasi lebih baik dari waktu ke waktu.

5. Membandingkan diri dengan diri sendiri

Cara lain untuk membangkitkan rasa percaya diri adalah tidak membandingkan diri Anda dengan orang lain. Mengapa? Karena orang lain akan terus memiliki kelebihan dibanding Anda sehingga bisa menghilangkan percaya diri Anda. Solusinya? Bandingkan Anda dengan diri sendiri apa adanya. Sebagai contoh, jika tahun sebelumnya Anda tidak berolahraga dan sekarang melakukan satu kali *push up* setiap hari, maka Anda sedang menuju kesuksesan. Ingat, kesuksesan akan menggulirkan kesuksesan lain sehingga Anda lebih percaya diri menjalani hidup yang Anda rasa keras ini.



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

BIMBINGAN KLASIKAL

SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2017/2018

A	Komponen Layanan	Layanan Dasar
B	Bidang Layanan	Bimbingan dan Konseling Sosial
C	Topik Layanan	Peran Gender
D	Fungsi Layanan	Pemahaman dan Informasi
E	Tujuan Umum	Membantu siswa agar dapat memahami peran antara laki-laki dan perempuan
F	Tujuan Khusus	10. Siswa dapat memahami arti gender 11. Siswa dapat memahami kesetaraan gender antara laki-laki dan perempuan 12. Siswa dapat memahami peran antara laki-laki dan perempuan
G	Sasaran Layanan	Kelas XI IPS 3
H	Materi Layanan	10. Pengertian gender 11. Konsep kesetaraan gender 12. Peran antara laki-laki dan perempuan
I	Waktu	45 Menit
J	Sumber	Artikel, Jurnal
K	Metode / Teknik	Ceramah dan Tanya Jawab
L	Media / Alat	Laptop, LCD, PPT, Video
M	Pelaksanaan	
	10. Tahap Awal / Pendahuluan	
	m. Pernyataan Tujuan	13. Guru BK membuka kelas dengan mengucapkan salam dan berdoa 14. Guru BK memperkenalkan diri untuk mengakrabkan suasana 15. Masing-masing siswa memperkenalkan diri agar mengenal satu sama lain 16. Guru BK menjelaskan tujuan dari layanan yang akan diberikan
	n. Penjelasan tentang langkah-langkah	Guru BK menjelaskan kegiatan-kegiatan yang akan dilakukan selama layanan berlangsung

	kegiatan	
	o. Mengarahkan kegiatan (Konsolidasi)	Guru BK mengajak siswa untuk aktif mengikuti kegiatan layanan
	p. Tahap peralihan (Transisi)	Guru BK menanyakan kesiapan siswa untuk melaksanakan kegiatan layanan yang akan dilakukan
	11. Tahap Inti	
	g. Kegiatan peserta didik	g. Siswa mendengarkan dengan cermat materi yang diberikan Guru BK tentang Gender h. Siswa bertanya kepada Guru BK tentang hal yang belum jelas setelah materi diberikan
	h. Kegiatan guru Bimbingan dan Konseling atau Konselor	h. Guru BK menjelaskan materi kepada para siswa dengan jelas sehingga dapat diterima para siswa dengan baik i. Guru BK menjawab pertanyaan yang diberikan oleh siswa
	12. Tahap Penutup	
		m. Guru BK memberikan pertanyaan kepada siswa untuk mengetahui sejauh mana siswa memahami materi yang disampaikan n. Guru BK memberikan kesimpulan tentang materi yang sudah dijelaskan o. Guru Bk menyampaikan harapan kedepan kepada siswa setelah mengikuti kegiatan layanan p. Guru BK menutup kegiatan layanan dengan berdoa dan mengucapkan salam
N	Evaluasi	
	6. Evaluasi Proses	Guru BK mengamati keaktifan, kesungguhan dan keantusiasan siswa dalam menerima kegiatan layanan yang diberikan
	7. Evaluasi Hasil	c. Guru BK memberikan formulir yang harus diisi tentang pemahaman layanan yang sudah diberikan

Lampiran :

2. Materi

Mengetahui :

Guru Pembimbing Lapangan



Dra. Wahyu Srinurjati

NIP 196305211991032004

Sleman, 9 Oktober 2017

Guru BK



Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM 14104241029

MATERI

A. Pengertian Gender

Secara umum, pengertian Gender adalah perbedaan yang tampak antara laki-laki dan perempuan apabila dilihat dari nilai dan tingkah laku.

Echols dan Shadily (1976), memaknai gender sebagai jenis kelamin adalah sifat yang melekat pada laki-laki dan perempuan yang dikonstruksi secara sosial maupun kultural (Faqih, 1999), dengan begitu tampak jelas bahwa berbagai perbedaan tersebut tidak hanya mengacu pada perbedaan biologis, tetapi juga mencakup nilai-nilai sosial budaya. Nilai-nilai tersebut menentukan peranan perempuan dan laki-laki dalam kehidupan pribadi dan dalam setiap bidang masyarakat (Kantor Men. UPW, 1997). Secara sederhana dapat dinyatakan bahwa gender adalah perbedaan fungsi dan peran laki-laki dan perempuan karena konstruksi sosial, dan bukan sekadar jenis kelaminnya.

B. Konsep Kesenjangan Gender

Kesenjangan gender berarti kesamaan kondisi bagi laki-laki dan perempuan untuk memperoleh kesempatan serta hak-haknya sebagai manusia, agar mampu berperan dan berpartisipasi dalam kegiatan politik, hukum, ekonomi, sosial budaya, pendidikan dan pertahanan dan keamanan nasional (hankamnas), serta kesamaan dalam menikmati hasil pembangunan tersebut. Kesenjangan gender juga meliputi penghapusan diskriminasi dan ketidakadilan struktural, baik terhadap laki-laki maupun perempuan.

C. Peran Gender dalam interaksi sosial

Peran Gender adalah peran-peran dalam masyarakat yang dilaksanakan oleh perempuan dan laki-laki karena jenis kelamin mereka berbeda. Peran seorang ibu dan ayah, misalnya, melekatkan hak dan kewajiban untuk mengasuh anak-anak dan mencari nafkah bagi keluarga. Kedua perangkat peran tersebut dihubungkan dengan perilaku-perilaku dan konsekuensinya adalah nilai-nilai sosial. Apabila individu-individu tidak melaksanakan peran gendernya sesuai dengan harapan-harapan masyarakat, mereka akan mendapatkan sanksi yang cukup serius. Namun, alokasi tugas-tugas dan nilai-nilai tersebut sangat bervariasi di berbagai budaya, komunitas dan berbeda-beda dari waktu ke waktu. Hal tersebut mengindikasikan bahwa peran gender itu dikonstruksikan oleh budaya yang dipengaruhi oleh struktur ekonomi dan politiknya.

Dikemukakan oleh Bemmelen (2002), beberapa ciri gender yang dilekatkan oleh masyarakat pada pria dan wanita sebagai berikut. Perempuan memiliki ciri-ciri: lemah, halus atau lembut, emosional dan lain-lain. Sedangkan pria memiliki ciri-ciri: kuat, kasar, rasional dan lain-lain. Namun dalam kenyataannya ada wanita yang kuat, kasar dan rasional, sebaliknya ada pula pria yang lemah, lembut dan emosional.

Laki-Laki	Perempuan
<ul style="list-style-type: none">•Produktif. Misalnya, cepat menyelesaikan suatu pekerjaan dan banyak menciptakan/menghasilkan sesuatu	<ul style="list-style-type: none">•Reproduktif
<ul style="list-style-type: none">•Mengatur peran publik/umum seperti pemerintahan	<ul style="list-style-type: none">•Mengatur peran yang sifatnya berkaitan dengan rumah tangga/domestik
<ul style="list-style-type: none">•Bersifat maskulin/jantan, misalnya, berani dan tidak cengeng•Pencari nafkah utama	<ul style="list-style-type: none">•Bersifat feminim/kewanitaan, misalnya, berkata dengan lemah lembut•Pencari nafkah tambahan



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

BIMBINGAN KLASIKAL

SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2017/2018

A	Komponen Layanan	Layanan Dasar
B	Bidang Layanan	Bimbingan dan Konseling Pribadi
C	Topik Layanan	Memahami Bakat dan Minat
D	Fungsi Layanan	Pemahaman
E	Tujuan Umum	Membantu peserta didik memahami bakat minat yang dimiliki
F	Tujuan Khusus	13. Siswa dapat memahami arti bakat dan minat 14. Siswa dapat memahami perbedaan bakat dan minat 15. Siswa dapat mengetahui bakat minat yang dimiliki
G	Sasaran Layanan	Kelas XI IPA 3
H	Materi Layanan	13. Pengertian bakat dan minat 14. Perbedaan bakat dan minat 15. Cara mengetahui bakat dan minat
I	Waktu	45 Menit
J	Sumber	Artikel, Jurnal
K	Metode / Teknik	Ceramah dan Tanya Jawab
L	Media / Alat	Laptop, LCD, PPT
M	Pelaksanaan	
	13. Tahap Awal / Pendahuluan	
	q. Pernyataan Tujuan	17. Guru BK membuka kelas dengan mengucapkan salam dan berdoa 18. Guru BK memperkenalkan diri untuk mengakrabkan suasana 19. Masing-masing siswa memperkenalkan diri agar mengenal satu sama lain 20. Guru BK menjelaskan tujuan dari layanan yang akan diberikan
	r. Penjelasan tentang langkah-langkah	Guru BK menjelaskan kegiatan-kegiatan yang akan dilakukan selama layanan berlangsung

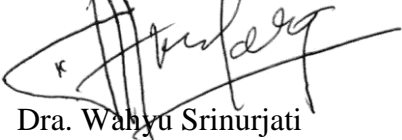
	kegiatan	
	s. Mengarahkan kegiatan (Konsolidasi)	Guru BK mengajak siswa untuk aktif mengikuti kegiatan layanan
	t. Tahap peralihan (Transisi)	Guru BK menanyakan kesiapan siswa untuk melaksanakan kegiatan layanan yang akan dilakukan
	14. Tahap Inti	
	i. Kegiatan peserta didik	i. Siswa mendengarkan dengan cermat materi yang diberikan Guru BK tentang Bakat dan Minat j. Siswa bertanya kepada Guru BK tentang hal yang belum jelas setelah materi diberikan
	j. Kegiatan guru Bimbingan dan Konseling atau Konselor	j. Guru BK menjelaskan materi kepada para siswa dengan jelas sehingga dapat diterima para siswa dengan baik k. Guru BK menjawab pertanyaan yang diberikan oleh siswa l. Guru BK menyiapkan video untuk ditonton siswa tentang Bakat dan Minat
	15. Tahap Penutup	
		q. Guru BK memberikan pertanyaan kepada siswa untuk mengetahui sejauh mana siswa memahami materi yang disampaikan r. Guru BK memberikan kesimpulan tentang materi yang sudah dijelaskan s. Guru Bk menyampaikan harapan kedepan kepada siswa setelah mengikuti kegiatan layanan t. Guru BK menutup kegiatan layanan dengan berdoa dan mengucapkan salam
N	Evaluasi	
	8. Evaluasi Proses	Guru BK mengamati keaktifan, kesungguhan dan keantusiasan siswa dalam menerima kegiatan layanan yang diberikan
	9. Evaluasi Hasil	d. Guru BK memberikan formulir yang harus diisi tentang pemahaman layanan yang sudah diberikan

Lampiran :

3. Materi

Mengetahui :

Guru Pembimbing Lapangan



Dra. Wahyu Srinurjati

NIP 196305211991032004

Sleman, 13 Oktober 2017

Guru BK



Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM 14104241029

MATERI BAKAT DAN MINAT

A. Bakat

1. Pengertian Bakat

Bakat adalah kemampuan dasar seseorang untuk belajar dalam tempo yang relatif pendek dibandingkan orang lain, namun hasilnya justru lebih baik. Bakat merupakan potensi yang dimiliki oleh seseorang sebagai bawaan sejak lahir. Contoh seorang yang berbakat melukis akan lebih cepat mengerjakan pekerjaan lukisnya dibandingkan seseorang yang kurang berbakat.

2. Jenis-jenis Bakat

- a. Bakat umum, merupakan kemampuan yang berupa potensi dasar yang bersifat umum, artinya setiap orang memiliki.
- b. Bakat khusus, merupakan kemampuan yang berupa potensi khusus, artinya tidak semua orang memiliki misalnya bakat seni, pemimpin, penceramah, olahraga.
- c. Bakat Verbal
Bakat tentang konsep – konsep yang diungkapkan dalam bentuk kata – kata.
- d. Bakat Numerikal
Bakat tentang konsep – konsep dalam bentuk angka.
- e. Bakat Skolastik
Kombinasi kata – kata (logika) dan angka – angka. Kemampuan dalam penalaran, mengurutkan, berpikir dalam pola sebab-akibat, menciptakan hipotesis, mencari keteraturan konseptual atau pola numerik, pandangan hidupnya umumnya bersifat rasional. Ini merupakan kecerdasan para ilmuwan, akuntan, dan pemrogram komputer.(Newton, Einstein, dsb.)
- f. Bakat Abstrak
Bakat yang bukan kata maupun angka tetapi berbentuk pola, rancangan, diagram, ukuran – ukuran, bentuk – bentuk dan posisi-posisinya.
- g. Bakat mekanik
Bakat tentang prinsip – prinsip umum IPA, tata kerja mesin, perkakas dan alat – alat lainnya.
- h. Bakat Relasi Ruang (spasial)
Menggambarkan sesuatu dengan begitu hidup, melukis atau membuat sketsa ide secara jelas, serta dengan mudah menyesuaikan orientasi dalam ruang tiga dimensi. Ini merupakan kecerdasan para arsitek, fotografer, artis, pilot, dan insinyur mesin. (Thomas Edison, Pablo Picasso, Ansel Adams, dsb.)
- i. Bakat kecepatan ketelitian klerikal
Bakat tentang tugas tulis menulis, ramu-meramu untuk laboratorium, kantor dan lain – lainnya.

j. Bakat bahasa (linguistik)

Bakat tentang penalaran analitis bahasa (ahli sastra) misalnya untuk jurnalistik, stenografi, penyiaran, editing, hukum, pramuniaga dan lain – lainnya.

B. Minat

1. Pengertian Minat

Minat adalah suatu perangkat mental yang terdiri dari suatu campuran dari perasaan, harapan, pendirian, prasangka, rasa takut atau kecenderungan lain yang mengarahkan individu kepada suatu pikiran tertentu. (Maprare dan Slameto; 1988; 62).

2. Tipologi Minat

a. Minat vokasional merujuk pada bidang – bidang pekerjaan.

1) Minat profesional : minat keilmuan, seni dan kesejahteraan sosial.

2) Minat komersial : minat pada pekerjaan dunia usaha, jual beli, periklanan, akuntansi, kesekretariatan dan lain – lain.

3) Minat kegiatan fisik, mekanik, kegiatan luar, dan lain – lain.

b. Minat avokasional, yaitu minat untuk memperoleh kepuasan atau hobi.

Misalnya petualang, hiburan, apresiasi, ketelitian dan lain – lain.

3. Faktor yang mempengaruhi Bakat dan Minat

a. Faktor Intern

1) Faktor Bawaan (Genetik) Faktor ini merupakan faktor yang mendukung perkembangan individu dalam minat dan bakat sebagai totalitas karakteristik individu yang diwariskan orang tua kepada anak dalam segala potensi melalui fisik maupun psikis yang dimiliki individu sebagai pewarisan dari orang tuanya. Faktor hereditas sebagai faktor pertama munculnya bakat (Yusuf ; 2004 ; 31).

2) Faktor kepribadian

Faktor kepribadian yaitu keadaan psikologis dimana perkembangan potensi anak tergantung pada diri dan emosi anak itu sendiri.

b. Faktor Ekstern

1) Lingkungan keluarga

Lingkungan keluarga merupakan tempat latihan atau belajar dan tempat anak memperoleh pengalaman, karena keluarga merupakan lingkungan pertama dan paling penting bagi anak. (Sutiono ; 1998 ; 171).

2) Lingkungan sekolah

Suatu lingkungan yang dapat mempengaruhi proses belajar mengajar kondusif yang bersifat formal Lingkungan ini sangat berpengaruh bagi pengembangan minat dan bakat karena di lingkungan ini minat dan bakat anak dikembangkan secara intensif.

3) Lingkungan social

Suatu lingkungan yang berhubungan dengan kehidupan masyarakat. Di lingkungan ini anak akan mengaktualisasikan minat dan bakatnya kepada masyarakat.

C. Cara Mengembangkan Bakat dan Minat

1. Perlu Keberanian
2. Perlu didukung Latihan
3. Perlu didukung Lingkungan
4. Perlu memahami hambatan-hambatan pengembangan bakat dan cara mengatasinya.



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman,
Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

BIMBINGAN KLASIKAL

SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2017/2018

A	Komponen Layanan	Layanan Dasar
B	Bidang Layanan	Sosial
C	Topik Layanan	Kemampuan Berkomunikasi
D	Fungsi Layanan	Pemahaman dan pengembangan
E	Tujuan Umum	1. Peserta didik memiliki pemahaman baru tentang kemampuan berkomunikasi 2. Peserta didik mengetahui dampak positif kemampuanberkomunikasi untuk dirinya sendiri dan orang lain
F	Tujuan Khusus	Peserta didik dapat : 1. Mengetahui pengertian komunikasi. 2. Mengetahui pentingnya Berkomunikasi 3. Mengetahui berbagai jenis komunikasi 4. Mengetahui seperti apa komunikasi yang efektif itu.
G	Sasaran Layanan	Siswa kelas X
H	Materi Layanan	1. Pengertian Kemampuan Berkomunikasi 2. Pentingnya Berkomunikasi 3. Jenis-Jenis Komunikasi 4. Komunikasi yang efektif
I	Waktu	1x45 menit
J	Sumber	Internet
K	Metode/ Teknik	Ceramah dan games
L	Media/ Alat	Laptop, LCD, Peralatan dan Bahan Games
N	Pelaksanaan	
	1. Tahap Awal/ Pendahuluan	
	a. Pernyataan Tujuan	1. Guru Bimbingan dan Konseling membuka kelas dengan mengucapkan salam. 2. Guru Bimbingan dan Konseling sebelum memulai kegiatan mengajak siswa untuk berdoa terlebih dahulu. 3. Guru Bimbingan dan Konseling memperkenalkan diri. 4. Guru Bimbingan dan Konseling menjelaskan tujuan dari layanan yang akan diberikan.
	b. Penjelasan tentang langkah-langkah kegiatan	Guru Bimbingan dan Konseling menjelaskan kegiatan-kegiatan yang akan dilakukan selama layanan berlangsung. Langkah-langkah kegiatan sebagai berikut:


		<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru Bimbingan dan Konseling mengajak peserta didik untuk bermain games “Kata Berantai”. 2. Guru Bimbingan dan Konseling membagi peserta didik dalam beberapa kelompok. 3. Guru Bimbingan dan Konseling membacakan aturan permainan 4. Guru Bimbingan dan Konseling memulai permainan dengan membisikkan kata pada orang pertama dalam kelompok. 5. Kata yang dibisikkan kepada orang pertama tersebut harus dilanjutkan ke orang selanjutnya, dan hanya boleh diulang sejumlah 2 kali saja. 6. Dalam games ini harapannya setiap anggota kelompok mampu menjaga kalimat agar tetap utuh dan sama sampai di anggota kelompok yang terakhir.Setelah permainan selesai Guru Bimbingan dan Konseling mengajak peserta didik untuk merefleksikan games yang baru saja dimainkan tersebut. 7. Setelah itu, guru Bimbingan dan Konseling menerangkan atau menjelaskan materi tentang “Komunikasi Efektif”. 8. Guru Bimbingan dan Konseling menanyakan kepada siswa bagian mana yang belum jelas. 9. Guru Bimbingan dan Konseling membuka sesi tanya jawab yang dimana siswa dapat menanyakan apa saja yang terkait dengan materi yang disampaikan.
	c. Mengarahkan kegiatan (konsolidasi)	Guru Bimbingan dan Konseling mengajak siswa untuk berperan aktif selama mengikuti kegiatan layanan.
	d. Tahap peralihan (transisi)	Guru Bimbingan dan Konseling menanyakan kesiapan siswa untuk melaksanakan kegiatan layanan yang akan dilakukan.
	2. Tahap Inti	
	a. Kegiatan peserta didik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru Bimbingan dan Konseling mengajak peserta didik untuk bermain games “Kata Berantai”. 2. Guru Bimbingan dan Konseling membagi peserta didik dalam beberapa kelompok. 3. Guru Bimbingan dan Konseling memulai permainan dengan membisikkan kata pada orang pertama dalam kelompok. 4. Dalam games ini harapannya setiap anggota kelompok mampu menjaga kalimat agar tetap utuh dan sama sampai di anggota kelompok yang terakhir.Setelah permainan selesai Guru Bimbingan dan Konseling mengajak peserta didik untuk merefleksikan games yang baru saja dimainkan tersebut 5. Setelah kegiatan games, siswa mendengarkan dengan cermat materi yang disampaikan oleh guru Bimbingan dan Konseling tentang Komunikasi yang Efektif. 6. Siswa memahami materi yang sudah diberikan

		<p>dengan baik.</p> <p>7. Jika belum jelas siswa dapat bertanya kepada guru Bimbingan dan Konseling tentang hal yang dianggap belum jelas setelah materi diberikan.</p>
	<p>1. Kegiatan Bimbingan dan Konseling guru dan atau konselor</p>	<p>1. Guru Bimbingan dan Konseling menjelaskan materi kepada siswa dengan jelas sehingga dapat diterima dan dipahami oleh siswa dengan baik.</p> <p>2. Guru Bimbingan dan Konseling menjawab pertanyaan yang dilontarkan oleh siswa.</p>
	3. Tahap Penutup	
		<p>1. Guru Bimbingan dan Konseling bersama siswa membuat rangkuman terhadap apa yang sudah dipelajari.</p> <p>2. Guru Bimbingan dan Konseling menyampaikan harapan kedepannya kepada siswa terhadap layanan yang diberikan.</p> <p>3. Guru Bimbingan dan Konseling menutup kegiatan layanan dengan berdoa dan mengucapkan salam.</p>
O	Evaluasi	
	1. Evaluasi Proses	Guru Bimbingan dan Konseling mengamati keaktifan dan partisipasi siswa dalam menerima kegiatan layanan yang diberikan.
	2. Evaluasi Hasil	Guru Bimbingan dan Konseling mengamati sejauh mana siswa menerapkan materi yang sudah didapat.

Lampiran

1. Materi

Mengetahui :
Guru Pembimbing Lapangan



Dra. Wahyu Srinurjati
NIP 196305211991032004

Sleman, 21 Oktober 2017
Mahasiswa PLT BK



Eka Septy Inayahtul'Ain
NIM 14104241029

Materi Komunikasi Efektif

A. Pengertian Komunikasi Efektif

Komunikasi adalah suatu proses atau kegiatan penyampaian pesan dari seseorang kepada orang lain untuk mencapai tujuan tertentu. Komunikasi adalah proses di mana dua orang atau lebih membina hubungan dan saling bertukar informasi

Komunikasi Efektif adalah saling bertukar informasi, ide, kepercayaan, perasaan dan sikap antara dua orang atau kelompok yang hasilnya sesuai dengan harapan. Komunikasi Efektif adalah komunikasi yang mampu menghasilkan perubahan sikap (*attitude change*) pada orang yang terlibat dalam komunikasi

B. Tujuan Komunikasi Efektif

- Memberi kemudahan dalam memahami pesan yang disampaikan lawan bicara
- Bertujuan untuk memahami orang lain
- Agar gagasan kita dapat diterima orang lain dengan lebih mudah
- Menggerakkan orang lain untuk melakukan sesuatu

C. Manfaat Komunikasi Efektif

- Mengembangkan interaksi dan hubungan antar manusia yang lebih baik
- Membangun kepercayaan antar individu dan kelompok
- Penerimaan yang baik dalam kehidupan sosial dan kelompok
- Terhindarkan dari kesalahfahaman penyampaian informasi
- Secara tidak langsung menunjukkan gambaran sikap dan kepribadian seseorang

D. Bentuk Komunikasi Efektif

1. Komunikasi Verbal Efektif

- Berlangsung secara timbal balik
- Makna pesan ringkas dan jelas
- Bahasa mudah dipahami
- Cara penyampaiannya mudah diterima
- Disampaikan secara tulus
- Mempunyai tujuan yang jelas

2. Komunikasi Non Verbal

Yang perlu diperhatikan dalam berkomunikasi nonverbal adalah :

- Penampilan fisik
- Sikap tubuh dan cara belajar
- Ekspresi wajah

E. Hambatan dalam Komunikasi yang Efektif

Hambatan adalah faktor-faktor yang dapat mengganggu penerimaan suatu pesan. Karena terganggu maka penerima pesan juga bisa salah dalam memaknai balik pesan

yang diterima. Faktor yang berpotensi menjadi penghambat dalam komunikasi yang efektif adalah:

1. Perbedaan Status sosial antara komunikan dan komunikator. misalnya saja karyawan harus tunduk atau patuh terhadap apapun yang dikatakan atasannya, sehingga karyawan tersebut takut menyampaikan aspirasi atau pendapatnya.
2. Perbedaan Budaya, dalam suatu organisasi terdapat beberapa suku, ras dan bahasa serta agama yang berbeda sehingga ada beberapa penggunaan kata yang memiliki arti berbeda pada tiap suku.
3. Gangguan fisik, gangguan lingkungan fisik seperti suara riuh orang-orang, suara petir, hujan dan cahaya yang kurang jelas.
4. Keterbatasan saluran komunikasi, gangguan yang disebabkan pada media yang dipergunakan dalam melancarkan komunikasi misal sambungan telephone yang terputus-putus, suara radio yang hilang tenggelam, atau gambar yang buram.
5. Tidak ada umpan balik/tanggapan, hambatan dimana pesan yang disampaikan sang pengirim tidak di beri tanggapan. Maka yang selanjutnya terjadi adalah komunikasi satu arah yang sia-sia dan tidak efektif.

F. Tips Membangun Komunikasi yang Efektif

1. Selalu menghargai siapa yang berkomunikasi denganmu
2. Perhatikan dengan baik intonasi dan gaya bahasa yang digunakan
3. Mengerti dengan apa yang dibicarakan
4. Berkomunikasi harus membentuk keselarasan
5. Perhatikan bahasa tubuh dan detail ekspresi saat berkomunikasi
6. Komunikasi harus diisi dengan memberikan saran dan kritik
7. Pastikan yang dibicarakan Jelas dan tidak sembarang lompat tema
8. Mendengarkan dengan penuh ekspresi
9. Pelajari tanda-tanda seseorang sudah mulai tertutup
10. Tetap sisipkan kalimat pertanyaan dan bubuhi dengan sesuatu yang lucu



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman,
Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

BIMBINGAN KLASIKAL

SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2017/2018

A	Komponen Layanan	Layanan Dasar
B	Bidang Layanan	Pribadi
C	Topik Layanan	Manajemen Waktu
D	Fungsi Layanan	Pengembangan
E	Tujuan Umum	Siswa dapat mengetahui, memahami, dan menerapkan cara mengatur waktu yang baik atau manajemen waktu.
F	Tujuan Khusus	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa dapat mengetahui pengertian manajemen waktu2. Siswa dapat mengetahui manfaat dari manajemen waktu yang baik3. Siswa dapat mengetahui cara atau tips manajemen waktu yang baik
G	Sasaran Layanan	Siswa kelas X
H	Materi Layanan	<ol style="list-style-type: none">1. Pengertian manajemen waktu2. Manfaat manajemen waktu3. Tips manajemen waktu
I	Waktu	1x45 menit
J	Sumber	Internet
K	Metode/ Teknik	Ceramah, diskusi, tanya jawab dan tugas
L	Media/ Alat	Ppt, laptop, LCD, dan video
N	Pelaksanaan	
	4. Tahap Awal/ Pendahuluan	
	e. Pernyataan Tujuan	<ol style="list-style-type: none">5. Guru Bimbingan dan Konseling membuka kelas dengan mengucapkan salam.6. Guru Bimbingan dan Konseling sebelum memulai kegiatan mengajak siswa untuk berdoa terlebih dahulu.7. Guru Bimbingan dan Konseling memperkenalkan diri.8. Guru Bimbingan dan Konseling menjelaskan tujuan dari layanan yang akan diberikan.
	f. Penjelasan tentang langkah-langkah kegiatan	<p>Guru Bimbingan dan Konseling menjelaskan kegiatan-kegiatan yang akan dilakukan selama layanan berlangsung.</p> <p>Langkah-langkah kegiatan sebagai berikut:</p> <ol style="list-style-type: none">10. Guru Bimbingan dan Konseling membagi siswa ke dalam 4 kelompok, satu kelompok terdiri dari 8 siswa.11. Guru Bimbingan dan Konseling memberikan pertanyaan kepada siswa untuk didiskusikan

		<p>sebagai berikut:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apa yang dimaksud dengan manajemen waktu? • Bagaimana cara manajemen waktu yang baik untuk anak pelajar SMA? <p>12. Kemudian salah seorang siswa mewakili kelompok untuk mempersentasikan hasil diskusi ke depan kelas.</p> <p>13. Setelah itu, guru Bimbingan dan Konseling menerangkan atau menjelaskan materi tentang “Manajemen Waktu”.</p> <p>14. Guru Bimbingan dan Konseling menanyakan kepada siswa bagian mana yang belum jelas.</p> <p>15. Guru Bimbingan dan Konseling membuka sesi tanya jawab yang dimana siswa dapat menanyakan apa saja yang terkait dengan materi yang disampaikan.</p>
	g. Mengarahkan kegiatan (konsolidasi)	Guru Bimbingan dan Konseling mengajak siswa untuk berperan aktif selama mengikuti kegiatan layanan.
	h. Tahap peralihan (transisi)	Guru Bimbingan dan Konseling menanyakan kesiapan siswa untuk melaksanakan kegiatan layanan yang akan dilakukan.
	5. Tahap Inti	
	b. Kegiatan peserta didik	<p>2. Guru Bimbingan dan Konseling membagi siswa ke dalam 4 kelompok, satu kelompok terdiri dari 8 siswa.</p> <p>3. Guru Bimbingan dan Konseling memberikan pertanyaan kepada siswa untuk didiskusikan.</p> <p>4. Kemudian salah seorang siswa mewakili kelompok untuk mempersentasikan hasil diskusi ke depan kelas.</p> <p>5. Setelah kegiatan diskusi, siswa mendengarkan dengan cermat materi yang disampaikan oleh guru Bimbingan dan Konseling tentang Manajemen Waktu.</p> <p>6. Siswa memahami materi yang sudah diberikan dengan baik.</p> <p>7. Jika belum jelas siswa dapat bertanya kepada guru Bimbingan dan Konseling tentang hal yang dianggap belum jelas setelah materi diberikan.</p> <p>8. Setelah itu guru Bimbingan dan Konseling memberikan tugas kepada siswa untuk membuat jadwal kegiatan dan perencanaan kegiatan dengan manajemen waktu yang baik.</p>
	9. Kegiatan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor	<p>3. Guru Bimbingan dan Konseling menjelaskan materi kepada siswa dengan jelas sehingga dapat diterima dan dipahami oleh siswa dengan baik.</p> <p>4. Guru Bimbingan dan Konseling menjawab pertanyaan yang dilontarkan oleh siswa.</p>
	6. Tahap Penutup	
		4. Guru Bimbingan dan Konseling bersama siswa

		<p>membuat rangkuman terhadap apa yang sudah dipelajari.</p> <p>5. Guru Bimbingan dan Konseling menyampaikan harapan kedepannya kepada siswa terhadap layanan yang diberikan.</p> <p>6. Guru Bimbingan dan Konseling menutup kegiatan layanan dengan berdoa dan mengucapkan salam.</p>
O	Evaluasi	
	3. Evaluasi Proses	Guru Bimbingan dan Konseling mengamati keaktifan dan partisipasi siswa dalam menerima kegiatan layanan yang diberikan.
	4. Evaluasi Hasil	<p>1. Guru Bimbingan dan Konseling mengamati sejauh mana siswa menerapkan materi yang sudah didapat.</p> <p>2. Guru Bimbingan dan Konseling memberikan tugas kepada siswa untuk membuat jadwal kegiatan dan perencanaan kegiatan dengan manajemen waktu yang baik.</p>

Lampiran

2. Materi

Mengetahui :
Guru Pembimbing Lapangan



Dra. Wahyu Srinurjati
NIP 196305211991032004

Sleman, 21 Oktober 2017
Mahasiswa PLT BK



Eka Septy Inayahtul'Ain
NIM 14104241029

MATERI MANAJEMEN WAKTU

A. Pengertian Manajemen Waktu

Manajemen waktu adalah suatu perencanaan, pengorganisasian, penggerakan dan *controlling* (pengawasan) produktivitas waktu. Sebab waktu menjadi salah satu sumber daya unjuk melakukan pekerjaan, dan merupakan sumber daya yang harus dikelola secara efektif dan efisien.

Atau definisi manajemen waktu yang lainnya yaitu suatu cara untuk mengatur dan memanfaatkan setiap bagian dari waktu untuk melakukan aktivitas tertentu yang sudah ditargetkan atau di tentukan dalam jangka waktu tertentu dan aktivitas tersebut haruslah diselesaikan.

Semua manusia memiliki kapasitas waktu yang sama yakni 24 jam setiap harinya. Perbedaan antara orang sukses dan orang yang belum sukses dapat dilihat dari caranya mengatur waktu. Bahkan beberapa orang menganggap waktu adalah uang. 1 hari terdiri dari 24 jam. Atau setara dengan 1440 menit. Atau jika dikonversi dalam bentuk detik menjadi 86.400 detik. Kalian adalah detik-detik yang telah berlalu.

Jika kalian ingin membuat perubahan nyata dalam hidup kalian, kalian harus terlebih dahulu memulai dengan belajar bagaimana secara efisien mengelola waktu kalian. Siapa pun yang mengetahui bagaimana mengelola waktu, akan juga mengetahui bagaimana mengelola hidup. Manajemen waktu yang baik adalah tentang prioritas yang tepat, baru setelah itu tercipta manajemen yang tepat untuk hidup kalian. Kualitas hidup kalian tergantung pada manajemen yang cerdas dari waktu kalian dan bukan oleh jumlah energi yang kalian konsumsi pada apa yang kalian lakukan. Berikut kami beberkan beberapa cara mengatur waktu dengan efektif dan efisien.

B. Tips Manajemen Waktu

1. Buat rencana harian, mingguan, dan bulanan

Catat apa yang akan dikerjakan esok hari sebelum kamu tidur. Mengerjakan suatu hal tanpa perencanaan akan membuatmu kehabisan waktu dan tenaga keesokan harinya. Ketika kamu membuat daftar apa saja yang akan kamu lakukan esok hari, hal ini membuat tubuhmu menjadi jauh lebih siap dan santai ketika bekerja, karena kamu sudah mengetahui apa saja yang akan dilakukan. Setelah membuat jadwal harian, lanjutkan ke skala yang lebih besar, yaitu mingguan dan bulanan. Lalu atur jadwal kerja secara rutin, sehingga tubuhmu akan beradaptasi dengannya.

2. Gunakan aplikasi *reminder*, jangan hanya mengandalkan ingatan

Jika kamu belum memiliki seseorang yang mampu mengingatkan pekerjaan kamu, contohnya pasangan hidup atau asisten pribadi, aplikasi *reminder* di *smartphone* dapat menghindarkan kamu dari melewatkan hal penting yang sudah direncanakan. Jangan hanya mengandalkan ingatanmu yang terbatas, karena mungkin saja kamu bisa melupakannya.

3. Tentukan prioritas

Bagi pekerjaanmu ke dalam skala prioritas untuk menentukan mana yang harus kamu kerjakan paling awal. Dengan membagi prioritasnya, kamu mampu memisahkan hal yang sangat penting dan harus segera dikerjakan—atau bahkan mengabaikan pekerjaan yang tidak penting.

4. Buat batas waktu

Batas waktu akan memastikan pekerjaan rampung sebelum kamu terlambat menyelesaikannya. Dengan adanya batas waktu, kamu menjadi semakin terpacu untuk menyelesaikan suatu pekerjaan. Batas waktu juga memunculkan rasa tanggung jawab untuk berhasil mengerjakannya tepat waktu. Atur batas waktu dengan memberi jeda waktu yang cukup untuk mengevaluasi kembali pekerjaan kamu. Hal ini memungkinkan kamu untuk tidak tergesa-gesa menyelesaikannya saat mendekati tenggat yang ditentukan. Dengan begitu kamu dapat menghemat energimu.

5. Stop *multitasking*

Alih-alih mampu menyelesaikan beberapa pekerjaan dalam satu rentang waktu, *multitasking* akan membuatmu tidak fokus. Sehingga pekerjaan malah tidak dapat diselesaikan dengan optimal. Bisa saja kamu mengerjakan pekerjaan secara *multitasking*, namun potensi kesalahan pada hasilnya akan lebih tinggi. Sebaiknya kamu mengerjakan satu pekerjaan hingga tuntas, kamu bisa melanjutkan pekerjaan lainnya. Dengan begitu kamu dapat lebih fokus dalam mengerjakannya dan mendapatkan hasil yang jauh lebih baik.

6. Beri waktu untuk istirahat

Beri tubuh kamu waktu untuk beristirahat lima belas menit setelah satu jam bekerja. Jangan buka *email* atau media sosial. Gunakan waktu tersebut secara optimal untuk menyegarkan kembali otakmu. Cukup lakukan hal sederhana seperti melakukan peregangan atau menghirup udara segar dari jendela. Hal ini dapat membangkitkan kembali semangatmu.

7. Jangan takut untuk mengatakan “TIDAK”

Kalian harus belajar untuk sekali-sekali mengatakan TIDAK dan menolak ajakan teman yang menggiurkan apabila tidak membawa manfaat dan bertentangan dengan agenda kegiatan kalian. Kalian harus belajar untuk memilih tugas yang kalian benar-benar ingin lakukan atau yang perlu diselesaikan.

8. Kombinasi Kegiatan

Jika Kalian dapat melakukan dua atau lebih kegiatan dalam satu waktu itu akan jauh lebih efektif dan efisien. Memasak sambil mendengar audio ceramah atau motivasi. Membaca saat dalam antrian atau kendaraan umum. Menulis jadwal kegiatan saat buang air besar. Pokoknya, pintar-pintarlah mengombinasikan kegiatan selama kegiatan itu memang dapat Kalian kombinasikan.

9. Buat Jadwal Kegiatan

Untuk lebih efektif dan efisien, buatlah jadwal kegiatan. Baik itu jadwal kegiatan bulanan, mingguan apalagi harian. Hal ini bertujuan agar Kalian tahu apa yang harus dilakukan dan mana kegiatan yang harus didahulukan. Buatlah jadwal kegiatan pada malam hari sebelum tidur atau pada pagi hari sebelum memulai aktivitas. Catatlah jadwal kegiatan Kalian pada aplikasi catatan ponsel atau laptop Kalian. Kertas bekas struk pembayaran juga dapat digunakan untuk membuat jadwal kegiatan kemudian disimpan kembali di dompet.

10. Disiplin

Bersikaplah disiplin dan tegas pada diri Kalian sendiri. Manfaatnya juga dapat Kalian rasakan sendiri. Jangan menunda-nunda kegiatan. Itu hanya akan membuat pekerjaan Kalian menumpuk. Mata rantai kebiasaan terlalu mudah untuk kita ciptakan, namun terlalu sulit untuk kita tinggalkan. Ciptakan kebiasaan baik sebagai ganti kebiasaan buruk.



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING KELOMPOK

SEMESTER 3 TAHUN PELAJARAN 2017/2018

1. Nama Konseli : ANS, AS, DT, FHR, FR, KK, KML, MNC
2. Kelas/ Semester : XI IPS 3 / semester 3
3. Hari, Tanggal : Sabtu, 14 Oktober 2017
Senin, 23 Oktober 2017
Rabu, 25 Oktober 2017
Sabtu, 28 Oktober 2017
4. Pertemuan ke : 1,2,3,4
5. Waktu : 60 menit
6. Tempat : Masjid SMA N 1 Depok
7. Topik Permasalahan : Memilih jurusan tanpa paksaan dan tidak terpengaruh oleh siapapun

Sleman, 13 Oktober 2017

Mengetahui

Guru BK

Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 196305211991032004

Mahasiswa PLT BK

Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM. 14104241029



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING KELOMPOK

SEMESTER 3 TAHUN PELAJARAN 2017/2018

1. Nama Konseli : ANS, AS, DT, FHR, FR, KK, KML, MNC
2. Kelas/ Semester : XI IPS 3 / semester 3
8. Hari, Tanggal : Sabtu, 14 Oktober 2017
Senin, 23 Oktober 2017
Rabu, 25 Oktober 2017
Sabtu, 28 Oktober 2017
9. Pertemuan ke : 1,2,3,4
3. Waktu : 60 menit
4. Tempat : Masjid SMA N 1 Depok
5. Pendekatan dan teknik konseling : Person Center
6. Hasil yang dicapai : siswa dapat memilih jurusan yang sesuai dengan dirinya dan siswa mampu membicarakan masa depan karirnya dengan orang tua.

Sleman, 30 Oktober 2017

Mengetahui

Guru BK

Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 196305211991032004

Mahasiswa PLT BK

Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM. 14104241029



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER 3 TAHUN PELAJARAN 2017/2018

10. Nama Konseli : FR
11. Kelas/ Semester : XI IPS 3 / semester 3
12. Hari, Tanggal : Jumat, 20 Oktober 2017
13. Pertemuan ke : 1
14. Waktu : 60 menit
15. Tempat : Masjid SMA N 1 Depok
16. Gejala yang nampak :
 - Merasa tidak mampu dengan Pelajaran IPS
 - Malas ketika suruh menghafal pelajaran
 - Malas jika berangkat sekolah
 - Keinginan masuk IPA tapi malah masuk IPS
 - Kebingungan ketika besok memilih jurusan saat kuliah

Sleman, 19 Oktober 2017

Mengetahui

Guru BK

Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 196305211991032004

Mahasiswa PLT BK

Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM. 14104241029



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER 3 TAHUN PELAJARAN 2017/2018

17. Nama Konseli : KM
18. Kelas/ Semester : XI IPS 3 / semester 3
19. Hari, Tanggal : Selasa, 24 Oktober 2017
20. Pertemuan ke : 1
21. Waktu : 60 menit
22. Tempat : Masjid SMA N 1 Depok
23. Gejala yang nampak :
- Takut bangun pagi
 - Malas berangkat sekolah
 - Malas belajar dirumah maupun disekolah
 - Jika belajar dirumah pikiran tidak tenang
 - Jika belajar disekolah pikiran terganggu karena orang tua

Sleman, 23 Oktober 2017

Mengetahui

Guru BK

Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 196305211991032004

Mahasiswa PLT BK

Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM. 14104241029



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER 3 TAHUN PELAJARAN 2017/2018

24. Nama Konseli : AS
25. Kelas/ Semester : XI IPS 3 / semester 3
26. Hari, Tanggal : Jumat, 27 Oktober 2017
27. Pertemuan ke : 1
28. Waktu : 60 menit
29. Tempat : Masjid SMA N 1 Depok
30. Gejala yang nampak :
 - Malas sekolah
 - Malas belajar
 - Kalau ulangan suka mencontek
 - Tidak pernah mengerjakan PR dirumah
 - PR mencotek temannya

Sleman, 26 Oktober 2017

Mengetahui

Guru BK

Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 196305211991032004

Mahasiswa PLT BK

Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM. 14104241029



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER 3 TAHUN PELAJARAN 2017/2018

31. Nama Konseli : ANS
32. Kelas/ Semester : XI IPS 3 / semester 3
33. Hari, Tanggal : Senin, 30 Oktober 2017
34. Pertemuan ke : 1
35. Waktu : 60 menit
36. Tempat : Masjid SMA N 1 Depok
37. Gejala yang nampak :
- Rindu dengan kakak perempuannya
 - Takut kehilangan kakak jika besok kakak sudah menikah
 - Ingin menghabiskan waktu bersama kakak
 - Takut bicara kepada kakak karena kakak sibuk

Sleman, 29 Oktober 2017

Mengetahui

Guru BK

Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 196305211991032004

Mahasiswa PLT BK

Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM. 14104241029



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER 3 TAHUN PELAJARAN 2017/2018

1. Nama Konseli : FR
2. Kelas/ Semester : XI IPS 3 / semester 3
3. Hari, Tanggal : Jumat, 20 Oktober 2017
4. Pertemuan ke : 1
5. Waktu : 60 menit
6. Tempat : Masjid SMA N 1 DepoK
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan :
Person Center
8. Hasil yang dicapai :
Siswa mulai menggali potensi yang ada dan disesuaikan dengan Real Self dengan Ideal Self.

Sleman, 21 Oktober 2017

Mengetahui

Guru BK

Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 196305211991032004

Mahasiswa PLT BK

Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM. 14104241029



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER 3 TAHUN PELAJARAN 2017/2018

1. Nama Konseli : KM
2. Kelas/ Semester : XI IPS 3 / semester 3
3. Hari, Tanggal : Selasa, 24 Oktober 2017
4. Pertemuan ke : 1
5. Waktu : 60 menit
6. Tempat : Masjid SMA N 1 Depok
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Family Terapy
8. Hasil yang dicapai : Penguatan terhadap siswa agar siswa mampu untuk terus belajar semaksimal mungkin dengan masalah yang sedang dihadapi siswa.

Sleman, 25 Oktober 2017

Mengetahui

Guru BK

Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 196305211991032004

Mahasiswa PLT BK

Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM. 14104241029



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER 3 TAHUN PELAJARAN 2017/2018

1. Nama Konseli : AS
2. Kelas/ Semester : XI IPS 3 / semester 3
3. Hari, Tanggal : Jumat, 27 Oktober 2017
4. Pertemuan ke : 1
5. Waktu : 60 menit
6. Tempat : Masjid SMA N 1 DepoK
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Analisis Transaksional and Behavior
8. Hasil yang dicapai : Siswa menemukan hal-hal yang dapat menghilangkan rasa kejenuhan dengan memanfaatkan potensi diri dan fasilitas sekolah yang ada.

Sleman, 28 Oktober 2017

Mengetahui

Guru BK

Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 196305211991032004

Mahasiswa PLT BK

Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM. 14104241029



SMA NEGERI 1 DEPOK

Alamat : Jl. Babarsari, Caturtunggal, Depok, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. 55281

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER 3 TAHUN PELAJARAN 2017/2018

1. Nama Konseli : ANS
2. Kelas/ Semester : XI IPS 3 / semester 3
3. Hari, Tanggal : Senin, 30 Oktober 2017
4. Pertemuan ke : 1
5. Waktu : 60 menit
6. Tempat : Masjid SMA N 1 Depok
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Family Terapy
8. Hasil yang dicapai : Siswa dapat memahami dan mengerti akan keadaan yang dialami dan lebih menerima jika kakaknya akan menikah.

Sleman, 30 Oktober 2017

Mengetahui

Guru BK

Dra. Wahyu Srinurjati

NIP. 196305211991032004

Mahasiswa PLT BK

Eka Septy Inayahtul'Ain

NIM. 14104241029